

RAID  
DUATHLON  
TRIATHLON  
AQUATHLON  
BIKE&RUN  
ENDURO



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR

2026

CALENDRIER  
DES ÉPREUVES

Chers présidents de clubs et de comités départementaux, chers organisateurs, chers licenciés, chers pratiquants occasionnels, chers amis,

Alors que décembre s'installe et que l'année 2025 touche à sa fin, notre Ligue Provence - Alpes - Côte d'Azur de Triathlon est heureuse de vous présenter le calendrier des manifestations pour la saison 2026. Une nouvelle année s'ouvre devant nous, porteuse de projets, d'enthousiasme, de rendez-vous marquants et d'instantanés partagés. À travers ces épreuves, c'est toute la culture de notre sport que nous continuerons de mettre en avant : dépassement de soi, collectif, passion et énergie.

Cette saison 2026 s'annonce dense et variée, avec près de 50 manifestations prévues sur l'ensemble de notre territoire. Les circuits de division 3 en duathlon et triathlon rythmeront l'année, tout comme les challenges destinés aux jeunes et aux adultes. Cette richesse illustre la vitalité de notre ligue, l'investissement permanent des clubs, et surtout l'engagement remarquable des organisateurs et bénévoles qui font vivre chaque événement.

Chaque manifestation sera l'occasion de renforcer les liens qui nous rassemblent : entre licenciés qui se retrouvent sur les parcours, entre bénévoles qui œuvrent dans l'ombre pour garantir le bon déroulement des journées, et entre organisateurs qui continuent, année après année, à porter notre discipline. Vous êtes tous les acteurs essentiels de cette dynamique collective qui fait la force de notre région.

En affirmant ces valeurs de partage, d'entraide et de progression, nous continuerons d'accompagner clubs, licenciés et organisateurs dans leurs projets. La Ligue restera pleinement engagée à vos côtés pour soutenir vos initiatives et vous permettre de vivre votre passion dans les meilleures conditions.

Ce calendrier reflète la diversité et la richesse des terrains de jeu de notre région, et invite chacun à participer, à s'investir et à vivre des expériences fortes.

Nous vous invitons dès maintenant à découvrir le calendrier 2026, et à vous projeter vers une saison placée sous le signe de la performance, de la convivialité et du plaisir de se retrouver. Quel que soit votre niveau ou vos objectifs, ces événements sont l'occasion de rejoindre notre grande communauté du triathlon et de partager, encore et toujours, cette passion commune.

Ensemble, faisons de cette nouvelle saison un véritable succès, fidèle à l'esprit du collectif et à la joie de pratiquer.

Avec toute mon amitié sportive,

**Gérard Oreggia**  
**Président**



# SOMMAIRE



Division 3	Page 4
Challenges régionaux	Page 5
Championnats régionaux et sélectifs	Page 7
Championnats nationaux	Page 8
Comités départementaux	Page 10
Annuaire des clubs	Page 11
Les triathlons par distance	Page 14
Les manifestations par départements	Page 15
Calendrier régional	Page 16

# DIVISION 3 BY LFCC - LE FRENCH CYCLARD

## TRIATHLON

**1ère étape:** Le Sprintri le Dimanche 17 Mai 2026 à Veynes (05)

**2ème étape:** Le Triathlon de l'Ail le Dimanche 24 Mai 2026 à Piolenc (84)

**3ème étape:** Le Triathlon des Ferréols le Samedi 13 Juin 2026 à Digne les Bains (04)

### DEMI FINALE :

Dimanche 05 Juillet 2026 à Lapte (43)

### FINALE :

Samedi 12 Septembre 2026 : Arques (62)

## DUATHLON

**1ère étape:** Le duathlon des Vignobles le Dimanche 15 Mars 2026 à Piolenc (84)

**2ème étape:** Le Duathlon de Marseille le Dimanche 22 Mars 2026 à Marseille (13)

### DEMI FINALE :

Dimanche 29 Mars 2026 à Tullins (38)

### FINALE :

Dimanche 21 Juin 2026 à Bray-Dunes (59)

*Le French Cycling Club*

**FRENCH CYCLARD**

# CHALLENGES RÉGIONAUX

## ADULTE

**Dimanche 01 Février 2026:** *Sud Raid Blanc (Distance S)- Ancelle (05)*

**Dimanche 08 mars 2026 :** *Duathlon de Salon de Provence (Distance S) - Salon de Provence (13)*

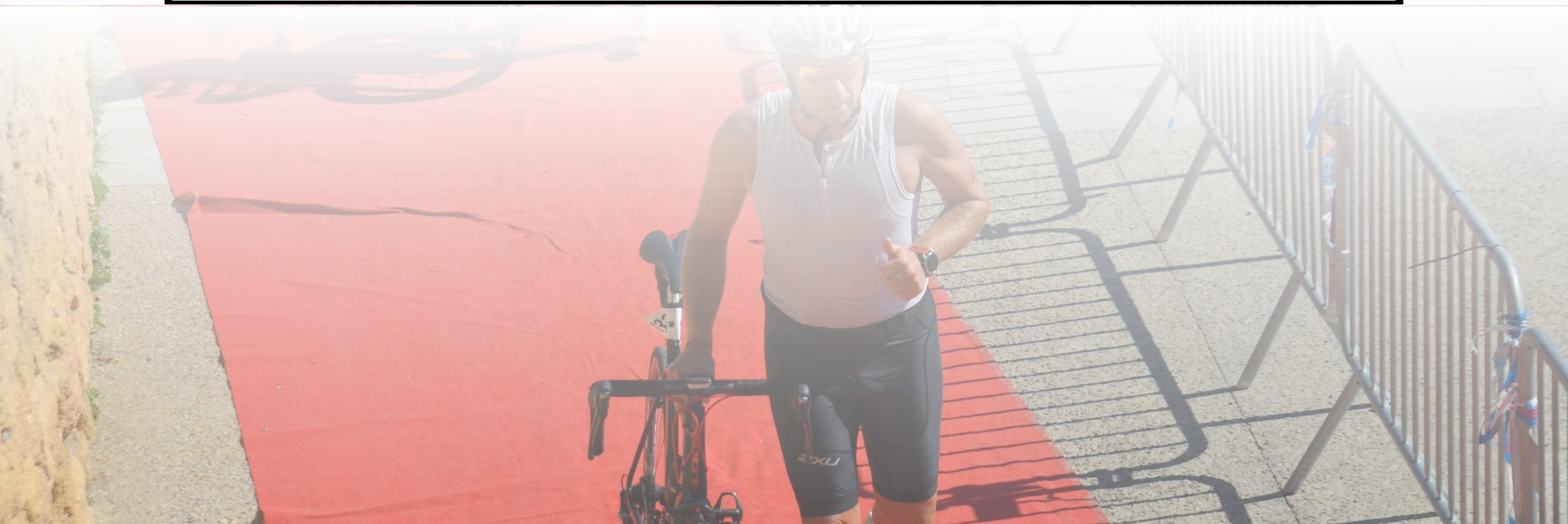
**Dimanche 04 Avril 2026 :** *Duathlon et Bike and Run des Demoiselles by Draguignan Triathlon (Distance S) - Draguignan (83)*

**Samedi 02 mai 2026 :** *Triathlon des Marettes (Distance S) – Vitrolles (13)*

**Dimanche 14 juin 2026 :** *Triathlon des Ferréols ( Distance L )– Digne les Bains (04)*

**Dimanche 20 juin 2026 :** *Aquathlon de Salon de Provence (Distance S)– Saint Chamas (13)*

**Dimanche 11 Octobre 2026 :** *Triathlon de Cassis (Distance M)– Cassis (13)*





# CHALLENGES RÉGIONAUX

## JEUNE

**Dimanche 20 Janvier 2026** : Duathlon des Rois - GEMENOS (13) - Mini-Poussin à Benjamin

**Dimanche 08 Mars 2026** : Duathlon de Salon de Provence – SALON DE PROVENCE (13) - Minime à Junior

**Dimanche 04 Avril 2026** : Bike&Run et Duathlon des demoiselles by Draguignan Triathlon – DRAGUIGNAN (83) - Mini-Poussin à Pupille

**Dimanche 11 Avril 2026** : Sud Raid Cup – VEYNES (05) - Benjamin à Junior

**Dimanche 03 Mai 2026** : Triathlon des Lumière de la Ciotat– LA CIOTAT (13) - Minime à Junior

**Dimanche 24 Mai 2026**: Triathlon des Jeunes de la Ciotat – LA CIOTAT (13)- Mini Poussin à Benjamin\*

**Dimanche 06 Juin 2026**: Triathlon des Jeunes et des Familles – TOULON (83)- Mini Poussin à Pupille

**Dimanche 20 Juin 2026** : Aquathlon de Salon de Provence – ST CHAMAS (13) - Mini-Poussin à Junior

**Dimanche 13 Septembre 2026**: Triathlon du Lubéron – APT (84)- Minime à Junior

**Dimanche 27 Septembre 2026**: Triathlon de l'Étang – BERRE L'ÉTANG(84)- Mini-Poussin à Junior

\*La participation des Benjamins au challenge se fera sous condition qu'il n'y ai pas de compétition national au même moment



# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

## DUATHLON

**Dimanche 20 Janvier 2026 : Duathlon des Rois – GEMENOS (13)- BENJAMIN**

**Dimanche 08 Mars 2026 : Duathlon de Salon de Provence – SALON DE PROVENCE (13)- Minime à Junior**

## TRIATHLON

**Dimanche 24 Mai 2026 : Triathlon des Jeunes de la Ciotat\* – LACIOTAT (13) - Benjamin**

**Dimanche 03 Mai 2026 : Triathlon des Lumière de la Ciotat – LA CIOTAT (13) - Minime à Junior**

## AQUATHLON

**Samedi 20 juin 2026 : Aquathlon de Salon de Provence – SAINT CHAMAS (13) - Benjamin à Junior**

## RAID

**Dimanche 11 Avril 2026 : Sud Raid Cup – VEYNES (05) - Benjamin à Junior**

## SELECTIFS

\*Sous réserve que les benjamins n'aient pas de compétition National le même jour

**TRIATHLON: A venir**

**AQUATHLON : Samedi 20 juin 2026 : Aquathlon de Salon de Provence – SAINT CHAMAS (13) - Benjamin à Junior**

**DUATHLON : Dimanche 08 mars 2026 : Duathlon de Salon de Provence – SALON DE PROVENCE (13)- Minime à Junior**

# CHAMPIONNATS NATIONAUX

## JEUNE

**DUATHLON S** : Dimanche 05 Avril 2026 à Troyes (10)

**TRIATHLON S** : Dimanche 07 Juin 2026 à Saulxures sure Moselotte (88)

**RAID** : Du 08 au 10 Mai 2026 à La Tour d'Auvergne (63)

**AQUATHLON** : Samedi 11 Juillet 2026 à Lapalud (84)

**LIGUE** : Dimanche 12 juillet 2026 à Lapalud (84)

## ADULTE

**DUATHLON S** : Samedi 04 Avril 2026 à Troyes (10)

**TRIATHLON S** : Samedi 06 Juin 2026 à Saulxures sure Moselotte (88)

**RAID** : Du 08 au 10 Mai 2026 à La Tour d'Auvergne (63)

**AQUATHLON** : Samedi 11 Juillet 2026 à Lapalud (84)

**PARA TRIATHLON** : Dimanche 05 Octobre 2026 à Cabourg (14)

# CHAMPIONNATS NATIONAUX



## DIVISION 1 TRIATHLON

<b>ETAPE 1</b>	 30 Mai 2026	Metz (57) 
<b>ETAPE 2</b>	14 Juin 2026	Albi (81)
<b>ETAPE 3</b>	4 Juillet 2026	Vichy (03)
<b>ETAPE 4</b>	19 Septembre 2026	La Baule (44)
<b>FINALE</b>	3 Octobre 2026	Cabourg (14)

\*Clubs concernés de la ligue : Triathl'aix,  
Vitrolles Triathlon

## DIVISION 2 TRIATHLON

<b>ETAPE 1</b>	 30 Mai 2026	Metz (57) 
<b>ETAPE 2</b>	14 Juin 2026	Albi (81)
<b>ETAPE 3</b>	4 Juillet 2026	Vichy (03)
<b>FINALE</b>	3 Octobre 2026	Cabourg (14)

\*Clubs concernés de la ligue : Sardines  
Triathlon, Team Nissa Triathlon



# LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

## VAUCLUSE (84)

Président : Marie-Laure  
Delfour (Mistral Triath Club  
Orange)

Adresse : Maison  
départementale des sports,  
Rocade Charles de Gaulle,  
84000 Avignon.

Courriel :  
cdtriathlon84@yahoo.com  
Téléphone : 06 19 84 50 38

## ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE HAUTES-ALPES

(04/05)

Président : Frédéric Duny  
(Digne-les-Bains Triathlon)

Adresse : Chemin font de  
Guerin,  
04100 Manosque.

Courriel :  
cd04triathlon@gmail.com  
Téléphone : 06 43 33 32 83

## BOUCHES-DU-RHÔNE (13)

Président : Laurent Pouliquen  
(Salon Triathlon)

Adresse : 7 Montée du Cdt de  
Robien,  
Centre d'Affaires La Valenftine,  
13011 Marseille.

Courriel : cd13.tri@gmail.com  
Téléphone : 06 24 05 16 69

## ALPES-MARITIMES (06)

Président : Etienne Lejeune  
(Antibes Triathlon)

Adresse : 96 avenue Jules  
Grec,  
Stade Nautique, 06600  
Antibes.

Courriel :  
etienne.louis.lejeune@gmail.  
com  
Téléphone : 06 61 48 21 08

## VAR (83)

Président : Medhi Quill (Toulon  
Var Triathlon)

Adresse : 299 avenue du  
commandant Houot - 83220 - Le  
Pradet

Courriel : mehdi-quill@orange.fr  
Téléphone : 06 15 10 92 39

# ANNUAIRE DES CLUBS



CLUB	VILLE	CONTACT	MAIL	TÉLÉPHONE
A.C Orange	Orange	Erik Dupont	duponterik.aco@gmail.com	07 82 83 75 57
A.S. Monaco Triathlon	Monaco	Alexia Bouthiaux	Alexia.chapey@gmail.com	06 11 59 28 66
A.S.P.T.T. Marseille Triathlon	Marseille	Yves Lehmann	lehmann.yves@orange.fr	06 81 88 44 83
Acti 3 Allauch Triathlon	Allauch	Didier Grosso	didier.grosso@neuf.fr	06 20 37 66 89
Amadeus Athletic Association Triathlon	Biot	Charles Olivi	charles.olivi@gmail.com	06 64 23 22 94
Amsl Fréjus Triathlon	Fréjus	Sandrine Fernandez	sandrinefernandez83530@gmail.com	06 62 60 15 43
Antibes Triathlon	Antibes	Claudine Durero	clau-durero@orange.com	06 13 08 12 31
Asbtpnice Côte D'Azur Triathlon	Nice	Thomas Boukandoura	asbtpnicetri@free.fr	06 03 62 16 85
Aspl	Cannes	Eric Joinville	eric-joinville@hotmail.fr	06 15 19 96 53
Asspn Triathlon	Nice	Pierre Moulierac	pierre_moulierac@hotmail.com	06 10 13 20 82
Aubagne Triathlon	Aubagne	Patrick Verdier	aubagnetriathlon@gmail.com	06 51 06 75 36
Avignon Le Pontet Triathlon	Le Pontet	Emile Briones	contact@avignon-lepontet-triathlon.com	06 69 00 34 42
Bmp Marseille	Marseille	Damien Gronchi	dam_013@hotmail.fr	06 50 95 50 97
Caap	Cassis	Nadine Mycat	caap.nages@gmail.com	06 63 06 30 52
Cavaillon Triathlon Club	Cavaillon	Amelie Sarnette	cavaillon.triathlon@gmail.com	06 46 00 53 19
Cavigal Nice Triathlon	Nice	Corinne Novello	corinne.novello@sfr.fr	06 33 86 38 46
Challenger Triathlon Le Cannet	Le Cannet	Dagmar Geiselhart	dag3@wanadoo.fr	06 09 06 76 97
Cles Gardanne Triathlon	Gardanne	Alain Jorda	alain.jorda1@free.fr	06 42 30 51 75
Courir À Fuveau Triathlon	Fuveau	Jean Marc Combes	jean-marc.combes419@orange.fr	07 86 22 98 32
Cov Coventri	Valbonne Sophia Antipolis	Xavier Gardien	xgardien@yahoo.com	06 29 99 85 84
Csa Bonaparte	Draguignan	Frank Mauer	frankmauer@sfr.fr	06 08 90 21 49
D U C Triathlon Dracénie	Draguignan	Patricia Guerisse	secretariat_duc_triathlon@orange.fr	06 76 68 80 56
Digne Les Bains Triathlon	Digne Les Bains	Duny Frederc	president@dignetriathlon.fr	06 28 77 10 49
Draguignan Triathlon	Draguignan	Yannick Herledant	draguignan.triathlon@gmail.com	06 23 64 60 59
Embrun Triathlon Club	Embrun	Thierry Lefebvre	embruntriathlonclub@gmail.com	06 73 37 87 02
Gap Hautes Alpes Triathlon	Gap	Pascal Allemand	gaphautesalpestriathlon@gmail.com	06 87 11 92 22
Gem Tri Athle	Gémenos	Didier Spagnolo	didier.spagnolo@gmail.com	06 27 29 04 31
Hyères Triathlon	Hyères	Frederic Chaudron	hyeres.triathlon@gmail.com	06 82 93 37 05
Ibm Marseille Triathlon	Marseille	Vincent Balmes	vbalmes13@gmail.com	06 70 27 85 01
Istres Sports Triathlon	Istres	Patrick Lambert	istres.triathlon@free.fr	06 95 39 53 45

# ANNUAIRE DES CLUBS



CLUB	VILLE	CONTACT	MAIL	TÉLÉPHONE
La Ciotat Triathlon	La Ciotat	Xavier GAILLARD	laciottatriathlon@gmail.com	06 98 49 19 08
La Garde Triathlon	La Garde	Nathalie COURT	nathco830@gmail.com	06 07 30 26 80
La Tribu Triathlon	Aubagne	Pascale MARIN	pasc.marin13@gmail.com	06 13 60 12 02
Les Centaures De Pertuis	Pertuis	Nathanael FRUCHART	fruchfabat@gmail.com	06 66 42 05 03
Les Ogres De Gordes	Gordes	Guillaume DESLANDES	guy.abergeal@gmail.com	07 72 41 11 12
Libertri!	La Bâtie Neuve	Bertrand PEARON	libertri.contact@gmail.com	06 25 51 24 29
Lokomotiv Miramas Triathlon	Miramas	Eric ROLAND	roland.eric1963@laposte.net	06 34 87 82 76
Luberon Terre De Raid	Goult	Dominique CHAMBEYRON	dominiquechambeyron@wanadoo.fr	06 09 98 05 57
Marignane Triathlon	Marignane	Gilles BITTAU	club@marignane-triathlon.com	06 15 77 55 91
Massilia Triathlon	Marseille	Alexandre BARUFFALDI	massilia.tri@gmail.com	06 20 33 54 26
Master Team	Saint Laurent Du Var	Vincent LEMAITRE	masterteam@etik.com	06 52 70 32 25
Métropole Nice Côte D'Azur Sports	Nice	Michel BOUDET	michel.boudet@nicecotedazur.org	06 83 97 95 08
Mistral Adventura	Cabrières D'Avignon	Guillaume DEMANGEON	guillaume.demangeon@outlook.fr	06 76 29 20 17
Mistral Triath' Club	Orange	Joachim PASSCHIER	mtcorange@free.fr	06 34 17 22 39
Monte Carlo Triathlon Club	Monaco	Alain BINSINGER	president@montecarlotriathlon.com	06 80 86 11 61
Mytribe	Saint Raphaël	Charlotte MOREL	mytribecoachingcharlotte@gmail.com	06 67 21 79 73
Nice Triathlon Club	Nice	Ludovic LAUGIER	laugierl@hotmail.fr	06 99 26 24 09
Organicoach	Digne Les Bains	Alexandra BORRELLY	alexandraborrellyfr@gmail.com	06 08 72 00 15
Ose 3 Sports Sainte Maxime	Sainte Maxime	Christophe LEGENDRE	ose.3.sports@gmail.com	06 60 50 59 84
Pro Team Sports	Mandelieu	Arnaud LEFEBVRE	contact@pro-teamsports.com	06 87 50 20 63
Provence Triathlon Aubagne	Aubagne	Lionel JEAN	provencetriathlon@gmail.com	06 73 87 05 65
Raid 400team	Caumont Sur Durance	Sebastien RAICHON	sebastienraichon@gmail.com	06 75 46 82 81
Rousset Triathlon	Rousset	Gilles VICENTE	rousset.triathlon@gmail.com	06 14 78 65 58
Saint Maximin Athletic Triathlon	Saint Maximin La Sainte Baume	Eric GILLES	eric.gilles@ac-nice.fr	06 60 16 45 50
Saint Paul La Colle Triathlon	La Colle Sur Loup	Jean Louis BOUE	saintpaullacolletriathlon@googlegroups.com	06 24 80 30 68
Saint Raphaël Triathlon	Saint Raphaël	Gilles GONDRAN	saint.raphael.triathlon83@gmail.com	06 72 91 53 82
Sainte Victoire Triathlon	Fuveau	Guy BENEDETTO	chapeyni@wanadoo.fr	06 42 82 37 64
Salon Triathlon	Salon De Provence	Anne REMOUE	anne.remoue@orange.fr	06 70 55 69 35
Sanary Triathlon	Sanary Sur Mer	Damien COURTOIS	sanarytriathlon@gmail.com	06 75 21 47 92
Sardines Triathlon	Marseille	Didier LAINE	secretaire@sardinestriathlon.com	06 67 49 18 43

# ANNUAIRE DES CLUBS



CLUB	VILLE	CONTACT	MAIL	TÉLÉPHONE
Six Fours Triathlon	Six Fours Les plages	Pascal DEFAUX	pascalsf@orange.fr	06 35 55 50 25
Sorgues Triathlon	Sorgues	Philippe PRADAL	pradal.philippe84@gmail.com	06 16 58 88 10
Sporting Club Marseille	Marseille	Berangere PELLIER	sportingclubmarseille@gmail.com	06 51 01 71 61
Sprinter Club Arlésien	Arles	Guillaume PIT	sprinterclubarlesien@gmail.com	06 31 53 90 64
Stade Laurentin Triathlon	Saint Laurent Du Var	Eric LEPETITCOLLIN	ericlepetitcollin@hotmail.com	06 33 09 99 29
Sud Raid Triathlon Sports Nature	Gap	Patrice MANOPOULOS	sudraid05@gmail.com	06 62 95 85 21
Team Nissa Triathlon	Nice	Claire AMANN	claireamann@wanadoo.fr	07 67 79 35 95
Team Triathlon Briançon	Briançon	Vincent LAROCHE	team-high-trail-briancon@hotmail.com	06 76 34 86 71
Team Triathlon Roquebrune	Roquebrune Cap Martin	Stephane RAMBAUD	s.rambaud@me.com	06 75 00 54 93
Team Tsl	Tourrettes Sur Loup	Thomas TROTZIER	teamtsltri@gmail.com	06 31 44 39 10
Toulon Triathlon	Toulon	Thierry GARRIGUENC	agarriguenc@gmail.com	06 75 75 38 17
Toulon Var Triathlon	Toulon	Jean Yves MICHEL	toulonvartri@orange.fr	06 22 79 03 01
Tri Academy Squad	Carqueiranne	Nathalie JOUFFRET	nathalie.triacademy@gmail.com	06 22 56 63 34
Tri Club Isle Sur La Sorgue	Isle Sur La Sorgue	Lionel POIROT	triclubisle@yahoo.fr	06 50 45 39 57
Tri360	Draguignan	Heloise BOTTIN	contact@tri360.fr	07 89 03 52 85
Triathl Aix	Aix En Provence	Colette GALLORINI	contact@triathlaix.fr	04 42 67 52 81
Triathlon Apt	Apt	Frederic LAIR	frdrclair@yahoo.fr	06 79 75 22 22
Triathlon Club De Saint Tropez	Saint Tropez	Jean Philippe MORIN	jphmorin@free.fr	06 89 09 41 86
Triathlon Du Pays Grasso is	Grasse	Arlindo TAVARES	triathlondupaysgrassois@gmail.com	06 38 60 30 60
Triathlon Manosque	Manosque	Sylvia LENOIR	contact@triathlon-manosque.com	00 00 00 00 00
Triathlon Team Brignoles	Brignoles	Bernard GORET	triathlonbrignoles@gmail.com	07 87 42 24 00
Tristars Cannes Triathlon	Cannes	Morgane ARMIROLI	tristarscannetriathlon@gmail.com	07 68 78 31 11
U.S. Cagnes Triathlon	Cagnes Sur Mer	Baptiste VIAL	contact@uscagnes-triathlon.com	06 82 93 40 58
Ventoux Triathlon Club Carpentras	Carpentras	Julie BERTHILIER	vtcctriathlon@gmail.com	07 50 86 16 84
Verdon Oxygène	Les Salles Sur Verdon	Antony MENENI	menenianthony@gmail.com	06 24 08 16 57
Vitrolles Triathlon	Vitrolles	Benoit RESENT	benoit.ressent@gmail.com	06 09 21 37 31
Vo2 Training Concept	Violes	Michael MORATA	michael_morata@hotmail.fr	07 88 61 95 76
Vo3max Berre Triathlon	Berre L'Étang	Julien COLOMBO	president.vo3max.triathlon@gmail.com	06 30 51 70 45
Xplore Triathlon Club	Marseille	Vincent ALTMAYER	altmeyervince@gmail.com	06 67 56 58 52

# LES TRIATHLONS PAR DISTANCE

## TRIATHLON XS

03 Mai	Triathlon des Lumière de la Ciotat
16 Mai	Sprintri
23 Mai	Triathlon de l'Ail
27 Juin	Triathlon Embrun
05 Septembre	Triathlon du Champsaur
13 Septembre	2e Edition du Triathlon du Jaï
20 Septembre	Istr'M
13 Décembre	Triathlon de la Saint Sylvestre

## TRIATHLON M

26 Avril	Cannes International Triathlon
8 Mai	Triathlon de la Côte bleue
10 Mai	Triathlon Estérel Côte d'Azur
17 Mai	Sprintri
7 Juin	Triathlon en Provence Verte
13 Juin	Triathlon des Férreols
14 Juin	Triathlon de Carpentras
27 Juin	Triathlon Embrun
15 Août	Embrunman
06 Septembre	Triathlon du Champsaur
12 Septembre	Triathlon de Hyères
13 Septembre	24e Triathlon de Cap d'Ail
20 Septembre	Triathlon de Saint Raphaël By Roxim
20 Septembre	Triathlon d'Istres ISTR'M 2026
26 Septembre	Natureman Var
04 Octobre	19e Triathlon de Carqueiranne
04 Octobre	Madroq
11 Octobre	Sardines Triathlon Cassis

## TRIATHLON XL

27 Juin	Triathlon Embrun
---------	------------------

## ENDURO

10-11 Octobre	T24 Bormes les Mimosas
---------------	------------------------

## TRIATHLON S

02 Mai	Triathlon des Marettes Vitrolles
03 Mai	Triathlon des Lumière de la Ciotat
8 Mai	Triathlon de la Côte bleue
17 Mai	Sprintri
23 Mai	Triathlon de l'Ail
7 Juin	Triathlon en Provence Verte
13 Juin	Triathlon des Férreols
27 Juin	Triathlon Embrun
05 Septembre	Triathlon du Champsaur
12 Septembre	Triathlon de Hyères
13 Septembre	Triathlon du Luberon
13 Septembre	2e Edition du Triathlon du Jaï
19 Septembre	Ventouxman
20 Septembre	Triathlon de Saint Raphaël By Roxim
27 Septembre	Triathlon de l'Etang
04 Octobre	19e Triathlon de Carqueiranne
13 Décembre	Triathlon de la Saint Sylvestre

## TRIATHLON L

26 Avril	Cannes International Triathlon
10 Mai	Triathlon Estérel Côte d'Azur
17 Mai	Ironman 70.3 Aix en Provence
13 Juin	Triathlon des Férreols
27 Juin	Triathlon Embrun
28 Juin	Ironman France Nice
06 Septembre	Triathlon du Champsaur
20 Septembre	Ventouxman
26 Septembre	Natureman Var

## TRIATHLON XXL

28 Juin	Ironman France Nice
15 Août	Embrunman

# LES MANIFESTATIONS PAR DÉPARTEMENTS

## 13 - BOUCHE DU RHÔNE

26 Janvier	Duathlon des rois
8 Mars	Duathlon de Salon de Provence
22 Mars	Duathlon de Marseille
29 Mars	Duathlon d'Istres
2 Mai	Triathlon des Marettes
3 Mai	Triathlon des Lumières de la Ciotat
8 Mai	Triathlon de la Côte Bleue
17 Mai	IronMan 70.3 D'Aix en Provence
24 Mai	Triathlon des Jeunes de la Ciotat
20 Juin	Aquathlon des Jeunes de Salon de Provence
13 Septembre	2e édition du Triathlon du Jai
20 Septembre	Triathlon ISTR'M
27 Septembre	Triathlon de l'Étang
10 Octobre	Sardines Triathlon Cassis
11 Octobre	Swimrunman Côte bleue

## 06 - ALPES MARITIMES

12 Avril	5e Duathlon de Saint-Laurent du Var
26 Avril	Cannes International Triathlon
21 Mai	33e Raid Edhec
14 Juin	Les Huits Heures de l'Hippodrome
28 Juin	Ironman France Nice et 70.3
05 Juillet	Aquathlon de Saint Laurent du Var
12 Septembre	Ironman 70.3 World Championship Nice
13 Septembre	24e Triathlon de Cap d'Ail
04 Octobre	Madroq
18 Octobre	Triathon des Roses
13 Décembre	Triathlon de la Saint Sylvestre

## 83 - VAR

04 Avril	Bike&Run et Duathlon des Demoiselles
09 Mai	Triathlon Esterel Côte d'Azur
10 Mai	Swimrunman Gorge du Verdon
6 Juin	Triathlon des Jeunes et des Familles
7 Juin	Triathlon en Provence Verte
12 Septembre	Triathlon de Hyères
20 Septembre	Triathlon de Saint Raphaël By roxim
26 et 27 Septembre	Natureman Var
03 et 04 Octobre	19ème Triathlon de Carqueiranne
10 Octobre	T24 Bormes les Mimosas

## 05 - HAUTES ALPES

01 Février	Sud Raid Blanc
14 Mars	Triathlon des Neiges de Montgeneve
21 Mars	Triathlon des Neiges de Pelvoux
11 Avril	Sud Raid Cup Veynes Manche 1
16 et 17 Mai	Sprintri
27 et 28 Juin	Triathlon Embrun
15 Août	EmbrunMan
05 Septembre	5e Triathlon du Champsaur

## 84 - VAUCLUSE

15 Mars	Duathlon des Vignobles
04 Avril	Duathlon des Mandarines
24 et 25 Mai	Triathlon de l'Ail
29 et 30 Mai	XRace Adventure Ventoux
14 Juin	18e Edition du triathlon de Carpentras
13 Septembre	Triathlon du Luberon
20 Septembre	Ventouxman

## 04 - ALPES DE HAUTES PROVENCE

13 et 14 Juin	Triathlon des Férreols
---------------	------------------------

# JANVIER

DATE	MANIFESTATION ET LIEU	DISTANCE(S)	ORGANISATEUR	LABEL(S)
25 JANVIER	DUATHLON DES ROIS GEMENOS (13)	BIKE AND RUN - S - JEUNES BIKE AND RUN - XS DUATHLON - JEUNE 1 DUATHLON - JEUNE 2	 TEAM GA GEMTRIATHLÉ	 CHALLENGE RÉGIONAL LIQUE RÉGIONALE DE TRIATHLON PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR JEUNES









# DUATHLON DES ROIS

## 25 janvier 2026




GEMTRIATHLE

	Organisateur	GemTriathle
	Distance	Bike and run - S Jeunes Bike and run - XS Duathlon - Jeune 1 - Individuel Duathlon - Jeune 2 - Individuel
	Lieu	Gémenos (13)
	Label	Challenge Jeune (Mini poussin - Poussin -Pupille - Benjamin)
	Réseaux sociaux et site internet	  
	Lien d'inscription	



# FEVRIER

DATE	MANIFESTATION ET LIEU	DISTANCE(S)	ORGANISATEUR	LABEL(S)
1 FÉVRIER	SUD RAID BLANC ANCELLE (05)	RAIDS - S OPEN - EQUIPE		

# SUD RAID BLANC

## 01 Février 2026



	<b>Organisateur</b>	<b>Sud Raid Triathlon Sport Nature</b>
	<b>Distance</b>	<b>Raids - S open - Equipe</b>
	<b>Lieu</b>	<b>Ancelle (05)</b>
	<b>Labels</b>	<b>Challenge Adulte</b>
	<b>Réseaux sociaux et site internet</b>	
	<b>Lien d'inscription</b>	



# MARS

DATE	MANIFESTATION ET LIEU	DISTANCE(S)	ORGANISATEUR	LABEL(S)
8 MARS	DUATHLON DE SALON DE PROVENCE SALON DE PROVENCE (13)	DUATHLON - XS JEUNES - INDIVIDUEL DUATHLON - XS - INDIVIDUEL DUATHLON - S JEUNES - INDIVIDUEL DUATHLON - S - INDIVIDUEL		 
14 MARS	TRIATHLON DES NEIGES DE MONTGENEVRE MONTGENÈVRE (05)	DUATHLON NEIGES - XS - INDIVIDUEL RAID - XXS - INDIVIDUEL RAID - M - INDIVIDUEL RAID - M - RELAIS		
15 MARS	DUATHLON DES VIGNOBLES ORANGE (84)	DUATHLON - S - INDIVIDUEL DUATHLON - XS - INDIVIDUEL		
21 MARS	TRIATHLON DES NEIGES DE PELVOUX VALLOUISE-PELVOUX (05)	RAID - XXS - INDIVIDUEL RAID - XS - INDIVIDUEL RAID - S - INDIVIDUEL RAID - S - RELAIS		
22 MARS	DUATHLON DE MARSEILLE MARSEILLE (13)	DUATHLON - S - INDIVIDUEL DUATHLON - JEUNES 1 - INDIVIDUEL DUATHLON - JEUNES 2 - INDIVIDUEL DUATHLON - XS JEUNES - INDIVIDUEL DUATHLON - S JEUNES - INDIVIDUEL DUATHLON - S - INDIVIDUEL		
29 MARS	DUATHLON D'ISTRES ISTRES(13)	DUATHLON - S - INDIVIDUEL		

# DUATHLON DE SALON DE PROVENCE

8 Mars 2026










	<b>Organisateur</b>	Salon Triathlon
	<b>Distance</b>	Duathlon XS - Jeune Duathlon - XS - Individuel Duathlon - S - Jeune Duathlon - S - Individuel
	<b>Lieu</b>	Salon de Provence (13)
	<b>Labels</b>	Challenge Adulte Challenge Jeune + Sélectif (Minime, Cadet, Junior)
	<b>Réseaux sociaux</b>	  
	<b>Lien d'inscription</b>	

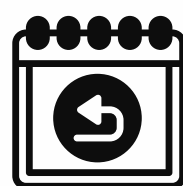


# TRIATHLON DES NEIGES DE MONTGENEVRE

## 14 Mars 2026












	<b>Organisateur</b>	<b>Team Triathlon Briançon</b>
	<b>Distance</b>	<b>Duathlon neiges - xs - Individuel Raid - XXS - Individuel Raid - M - Individuel Raid - M - Relais</b>
	<b>Lieu</b>	<b>Montgenèvre (05)</b>
	<b>Réseaux sociaux</b>	  
	<b>Lien d'inscription</b>	

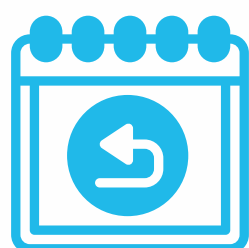


# DUATHLON DES VIGNOBLES

15 Mars 2026











	Organisateur	A.C Orange Triathlon
	Distance	Duathlon - XS - Individuel Duathlon- S - Individuel Duathlon- S - Individuel
	Lieu	Orange (84)
	Labels	Division 3 duathlon (1ère étape)
	Réseaux sociaux	  
	Lien d'inscription	

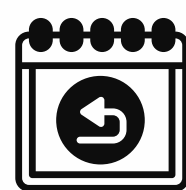


# TRIATHLON DES NEIGES DE PELVOUX

## 21 Mars 2026



	<b>Organisateur</b>	<b>Team Triathlon Briançon</b>
	<b>Distance</b>	Raid - XXS - Individuel Raid - XS - Individuel Raid - S - individuel Raid - S - Relais
	<b>Lieu</b>	<b>Vallouise-Pelvoux (05)</b>
	<b>Réseaux sociaux</b>	  
	<b>Lien d'inscription</b>	



# DUATHLON DE MARSEILLE

22 Mars 2026



	<b>Organisateur</b>	<b>SARDINES TRIATHLON</b>
	<b>Distance</b>	<b>Duathlon - S open - Individuel Duathlon - Jeunes 1 - Individuel Duathlon - Jeunes 2 - Individuel Duathlon - XS jeunes - Individuel Duathlon - S jeunes - Individuel</b>
	<b>Lieu</b>	<b>Marseille (13)</b>
	<b>Labels</b>	<b>Division 3 duathlon (2ème étape)</b>
	<b>Réseaux sociaux</b>	  
	<b>Lien d'inscription</b>	

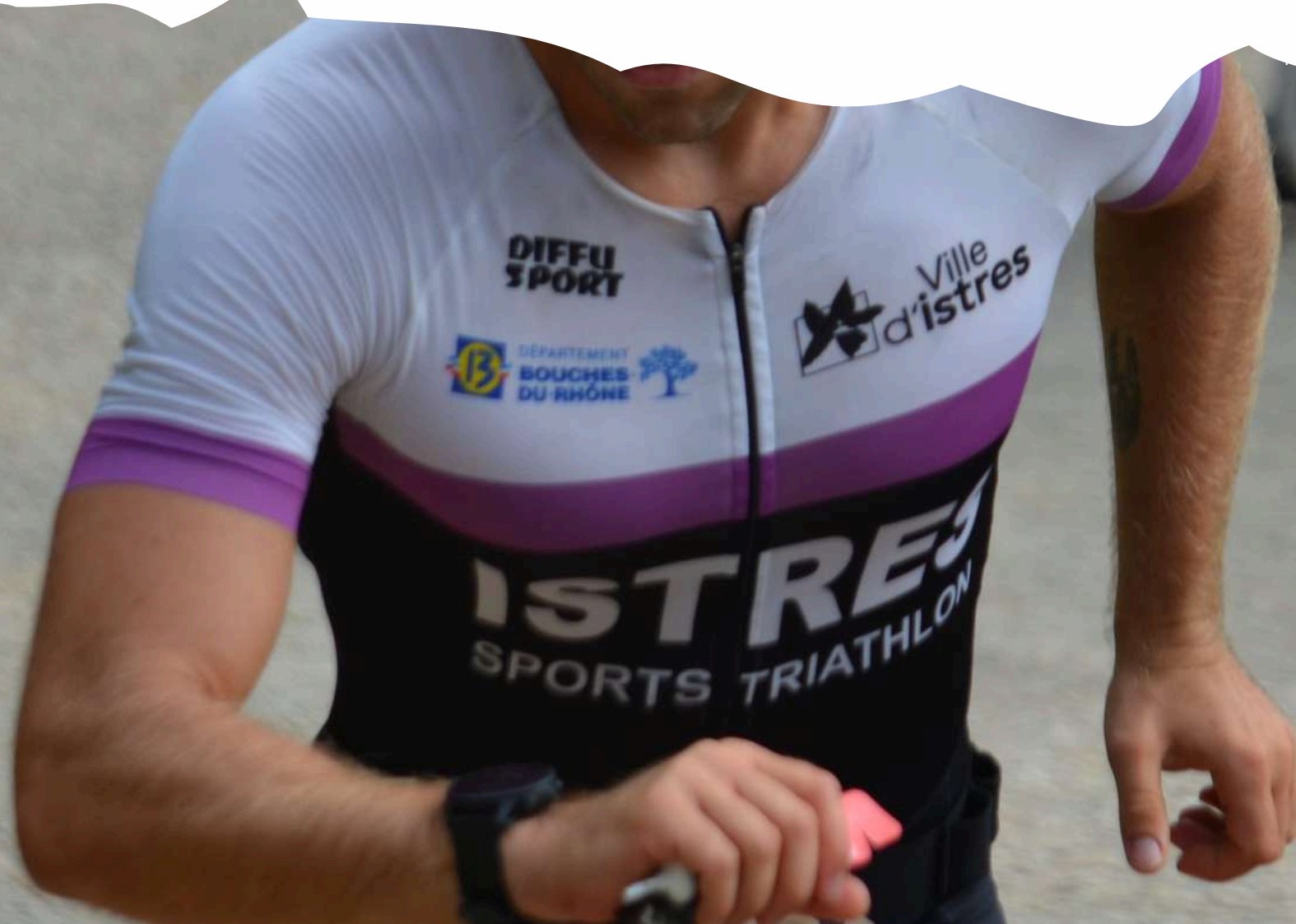
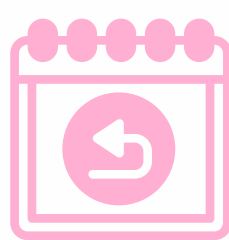


# DUATHLON D'ISTRES

29 Mars 2026



	Organisateur	ISTRES SPORTS TRIATHLON		
	Distance	Duathlon - S - Individuel		
	Lieu	Istres (13)		
	Réseaux sociaux			
	Lien d'inscription			




# AVRIL

DATE	MANIFESTATION ET LIEU	DISTANCE(S)	ORGANISATEUR	LABEL(S)
4 AVRIL	BIKE&RUN ET DUATHLON DES DEMOISELLES BY DRAGUIGNAN TRIATHLON  LA MOTTE (83)	CROSS DUATHLON - JEUNE 1 CROSS DUATHLON - JEUNE 2 BIKE AND RUN - XS BIKE AND RUN -S		 
4 AVRIL	DUATHLON DES MANDARINES  ORANGE (84)	DUATHLON - JEUNE 1 DUATHLON - JEUNE 2 DUATHLON - XS - INDIVIDUEL DUATHLON S - INDIVIDUEL		
11 AVRIL	SUD RAID CUP - VEYNES MANCHE 1 VEYNES (05)	RAID - S - CLM PAR EQ		
12 AVRIL	5EME DUATHLON SPRINT DE SAINT-LAURENT DU VAR SAINT-LAURENT DU VAR (06)	DUATHLON - S - INDIVIDUEL D - S - RELAIS		
26 AVRIL	CANNES INTERNATIONAL TRIATHLON 2026 CANNES (06)	TRIATHLON - M - INDIVIDUEL TRIATHLON - M - RELAIS TRIATHLON - L -INDIVIDUEL TRIATHLON - L - RELAIS TRIATHLON - L - EQUIPE		

# BIKE&RUN ET DUATHLON DES DEMOISELLES BY DRAGUIGNAN TRIATHLON

04 Avril 2026



	<b>Organisateur</b>	<b>Draguignan Triathlon</b>
	<b>Distance</b>	<b>Bike &amp; Run - S - EQ Bike &amp; Run - XS - EQ Cross D- Jeunes - 6-9 - IND Cross D - Jeunes 8-11 - IND Cross D - Jeunes 10-13 - IND</b>
	<b>Lieu</b>	<b>Draguignan (83)</b>
	<b>Label</b>	<b>Challenge Jeune (Mini poussin - Poussin - Pupille) Challenge Adulte</b>
	<b>Réseaux sociaux</b>	  
	<b>Lien d'Inscription</b>	



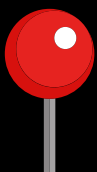







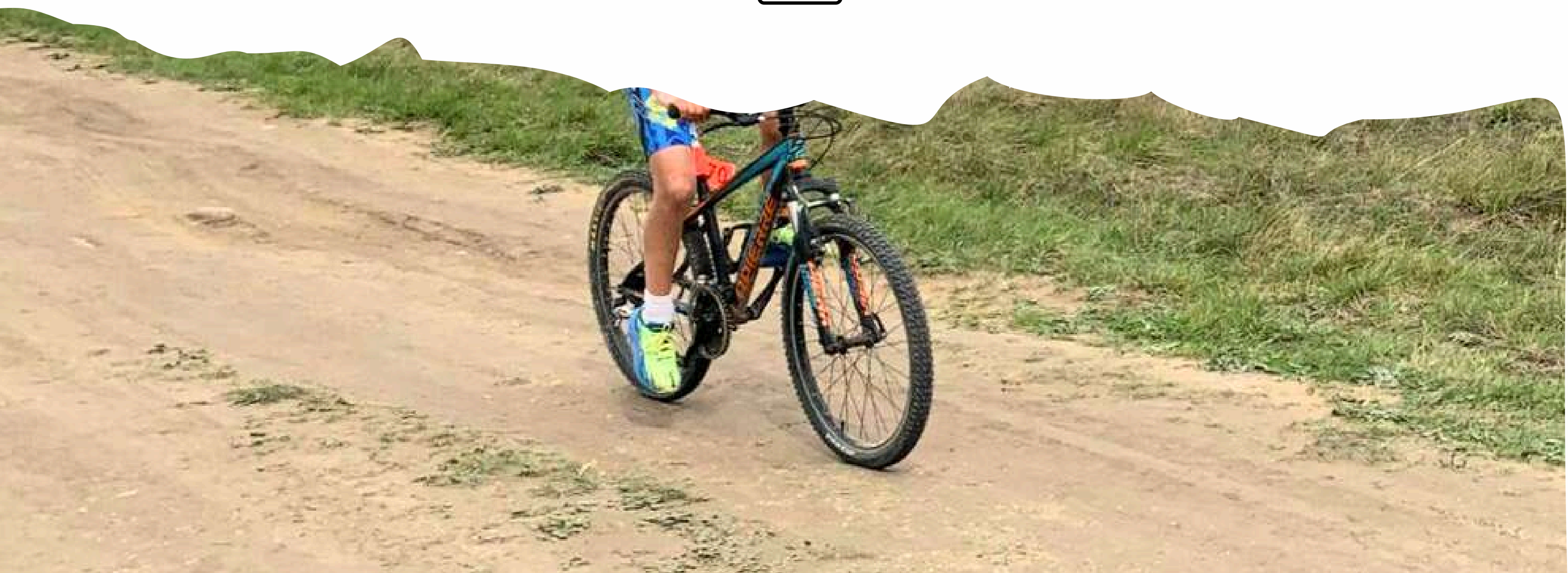
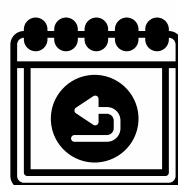


# DUATHLON DES MANDARINES

05 Avril 2026



	<b>Organisateur</b>	Mtc Orange
	<b>Distance</b>	Cross Duathlon - Jeune 1 - Individuel Cross Duathlon - Jeune 2 - Individuel Cross Duathlon - XS - Individuel Cross Duathlon - S - Individuel
	<b>Lieu</b>	Orange (84)
	<b>Réseaux sociaux</b>	  
	<b>Lien d'inscription</b>	

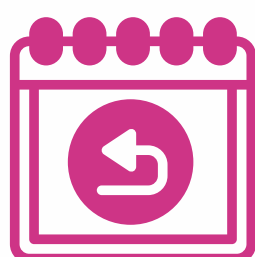


# SUD RAID CUP VEYNES

11 Avril 2026










	Organisateur	Sud Raid Triathlon Sport Nature
	Distance	Raid - S - CLM
	Lieu	Veynes (05)
	Label	Challenge Jeune (Benjamin à Junior)
	Réseaux sociaux	
	Lien d'inscription	

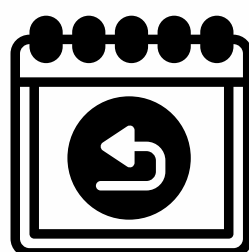


# 5E DUATHLON SPRINT DE SAINT LAURENT DU VAR

## 12 Avril 2026




	<b>Organisateur</b>	<b>Stade Laurentin Triathlon</b>
	<b>Distance</b>	<b>Duathlon - S - Individuel Duathlon - S - Relais</b>
	<b>Lieu</b>	<b>Saint-Laurent du Var (06)</b>
	<b>Réseaux sociaux</b>	  
	<b>Lien d'inscription</b>	

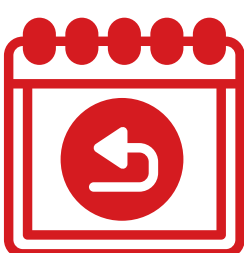


# CANNES INTERNATIONAL TRIATHLON 2026


26 Avril 2026



	<b>ORGANISATEUR</b>	<b>NDCA</b>
	<b>DISTANCE</b>	Triathlon - m - Individuel Triathlon - m - relais Triathlon - L - Individuel Triathlon - L - relais Triathlon - L - equipe
	<b>LIEU</b>	Cannes (06)
	<b>RESEAUX SOCIAUX</b>	  
	<b>Lien d'inscription</b>	



# MAI

DATE	MANIFESTATION ET LIEU	DISTANCE(S)	ORGANISATEUR	LABEL(S)
02 MAI	TRIATHLON DES MARETTES VITROLLES (13)	TRIATHLON - S - INDIVIDUEL TRIATHLON - S - RELAIS ANIMATION - XS - INDIVIDUEL ANIMATION - XS - RELAIS		
03 MAI	TRIATHLON DES LUMIERE DE LA CIOTAT LA CIOTAT (13)	SWIM RUN - S - INDIVIDUEL SWIM RUN - S - ÉQUIPE TRIATHLON - XS - INDIVIDUEL TRIATHLON - XS - RELAIS TRIATHLON - S - INDIVIDUEL TRIATHLON - S - RELAIS		
08 MAI	TRIATHLON DE LA CÔTE BLEUE SAUSSET LES PINS (13)	TRIATHLON - S - INDIVIDUEL TRIATHLON - S - RELAIS TRIATHLON - M - INDIVIDUEL TRIATHLON - M - RELAIS		
09 MAI	TRIATHLON ESTEREL CÔTE D'AZUR FRÉJUS (83)	TRIATHLON - JEUNE 1 - INDIVIDUEL TRIATHLON - JEUNE 2 - INDIVIDUEL TRIATHLON - XXS - INDIVIDUEL TRIATHLON - M - INDIVIDUEL TRIATHLON - L - INDIVIDUEL		
09 MAI	LE DÉFI LES 24H DU TRIATHLON ORANGE (84)	RANDO TRIATHLON		
10 MAI	SWIMRUNMAN GORGES DU VERDON LAC DE SAINTE CROIX (83)	SWIMRUN - JEUNE 1 - INDIVIDUEL SWIMRUN - JEUNE 2 - INDIVIDUEL SWIMRUN - XXS JEUNE - INDIVIDUEL SWIMRUN - M - INDIVIDUEL SWIMRUN - M - RELAIS SWIMRUN - L - INDIVIDUEL SWIMRUN - L - ÉQUIPE SWIMRUN - XL - ÉQUIPE SWIMRUN - XXL - ÉQUIPE		
16 MAI	SPINTRI VEYNES (05)	RANDO TRIATHLON - INDIVIDUEL TRIATHLON - JEUNE 1 - INDIVIDUEL TRIATHLON XXS OPEN - INDIVIDUEL TRIATHLON XS OPEN - INDIVIDUEL TRIATHLON - S D3 TRIATHLON - S D3 TRIATHLON - M - INDIVIDUEL TRIATHLON - S - INDIVIDUEL		
17 MAI	IRONMAN 70.3 AIX EN PROVENCE AIX EN PROVENCE (13)	TRIATHLON - L - INDIVIDUEL TRIATHLON - L - RELAIS		
21 MAI	33ÈME RAID EDHEC NICE (06)	RAID - XXL - ÉQUIPE		

# MAI

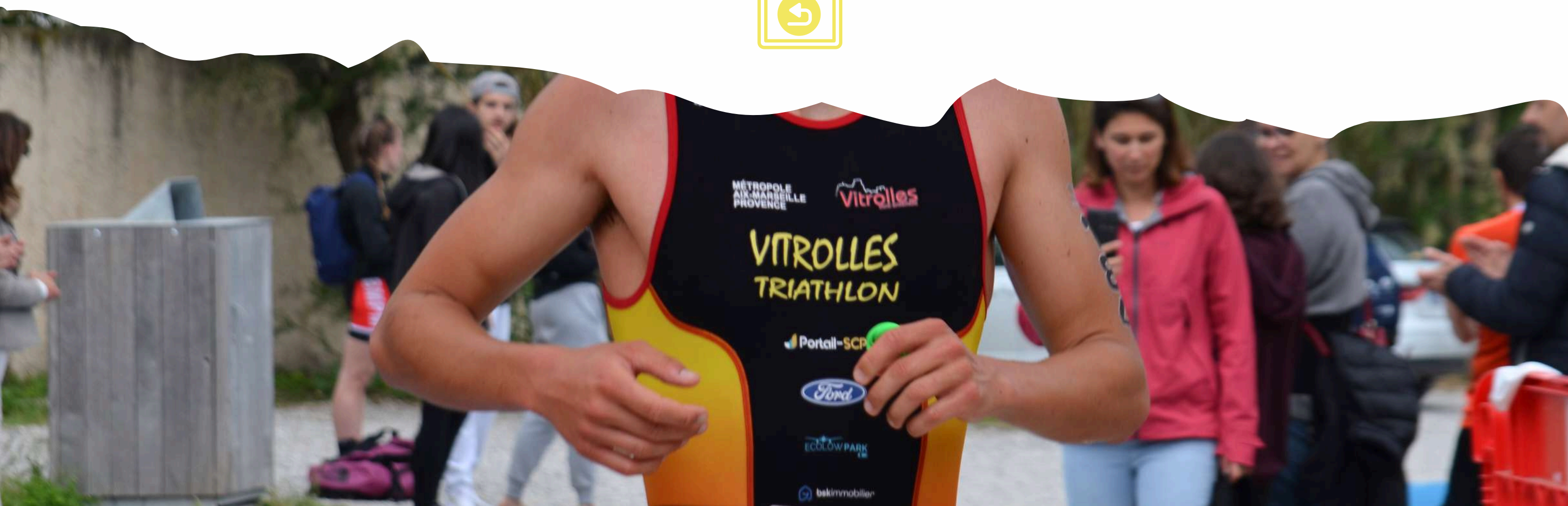
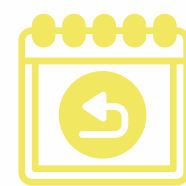
DATE	MANIFESTATION ET LIEU	DISTANCE(S)	ORGANISATEUR	LABEL(S)
24 MAI	<b>TRIATHLON DES JEUNES DE LA CIOTAT</b> LA CIOTAT (13)	TRIATHLON - JEUNE 1 - INDIVIDUEL TRIATHLON - JEUNE 2 - INDIVIDUEL		
24 MAI	<b>TRIATHLON DE L'AIL</b> PIOLENC (84)	TRIATHLON - XS - INDIVIDUEL TRIATHLON - S - INDIVIDUEL TRIATHLON - S - D3 TRIATHLON - S -D3		
29 ET 30 MAI	<b>XRACE ADVENTURE VENTOUX</b> BEDOIN (84)	RAID - XS - INDIVIDUEL RAID S - INDIVIDUEL RAID S - RELAIS		

# TRIATHLON DES MARETTES

02 Mai 2026



	Organisateur	VITROLLES TRIATHLON
	Distance	Triathlon - S - Individuel Triathlon - S - Relais Animation - XS - Individuel Animation - XS - Relais
	Lieu	Vitrolles (13)
	Labels	Challenge Adulte (S)
	Réseaux sociaux	  
	Lien d'inscription	





# TRIATHLON DES LUMIÈRE DE LA CIOTAT

## 03 Mai 2026



	<b>Organisateur</b>	<b>La Ciotat Triathlon</b>
	<b>Distance</b>	<b>Triathlon - XS - Individuel Triathlon - XS - Equipe Triathlon - S - Individuel Triathlon - S - Equipe Swimrun - S - Individuel Swimrun - S - Equipe</b>
	<b>Lieu</b>	<b>La Ciotat (13)</b>
	<b>Label</b>	<b>Challenge Jeune + Championnat régional (Minime à Junior)</b>
	<b>Réseaux sociaux</b>	   
	<b>Lien d'inscription</b>	











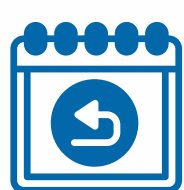


# TRIATHLON DE LA COTE BLEUE

08 MAI 2026



	<b>Organisateur</b>	Marignane Triathlon
	<b>Distance</b>	Triathlon - S - Individuel Triathlon - S - Relais Triathlon - M - Individuel Triathlon - M - Relais
	<b>Lieu</b>	Sausset Les Pins (13)
	<b>Réseaux sociaux</b>	  
	<b>Lien d'Inscription</b>	



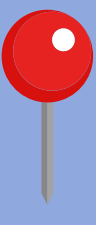







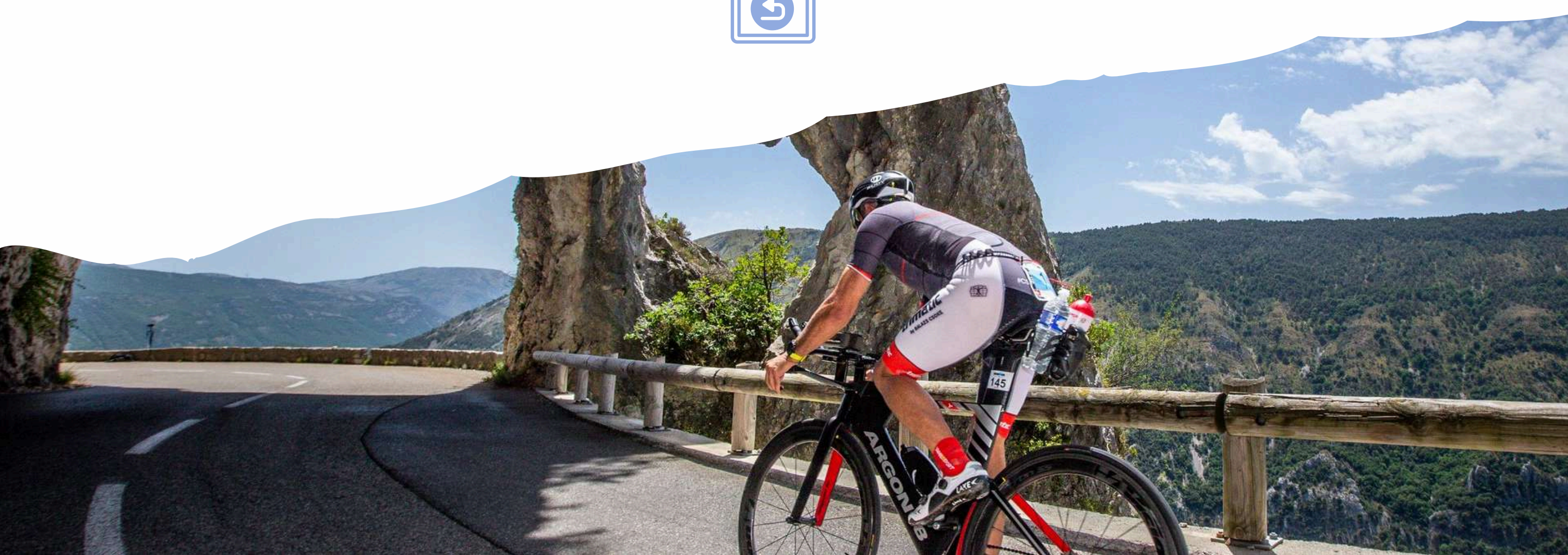


# TRIATHLON ESTEREL CÔTE D'AZUR

## 09 Mai 2026








	<b>Organisateur</b>	Amsi Fréjus
	<b>Distance</b>	Triathlon- Jeune 1 - Individuel Triathlon- Jeune 2 - Individuel Triathlon- XXS - Individuel Triathlon - M - Individuel Triathlon - L - Individuel
	<b>Lieu</b>	Saint Raphaël/Fréjus (83)
	<b>Réseaux sociaux</b>	  
	<b>Lien d'Inscription</b>	

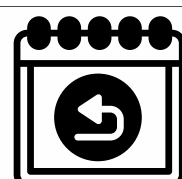


# LE DEFI DES 24H DU TRIATHLON

09 Mai 2026



	<b>Organisateur</b>	<b>Mtc Orange</b>
	<b>Distance</b>	<b>Animathlon</b>
	<b>Lieu</b>	<b>Orange (84)</b>
	<b>Réseaux sociaux</b>	  
	<b>Lien d'Inscription</b>	



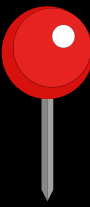



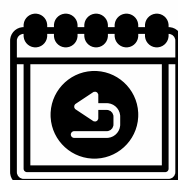
# SWIMRUNMAN GORGES DU VERDON

9 et 10 Mai 2026



EVENTEAM



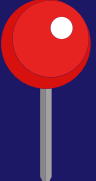






	<b>Organisateur</b>	<b>Eventeam</b>
	<b>Distance</b>	Swimrun - Jeune 1 - Individuel Swimrun - jeune 2 - Individuel Swimrun - XXS Jeune - Individuel Swimrun - M - Individuel Swimrun- M - Relais Swimrun- M - Équipe Swimrun - L - Individuel Swimrun - L -Équipe Swimrun - XL -Équipe Swimrun- XXL Équipe
	<b>Lieu</b>	Lac de Sainte Croix (83)
	<b>Réseaux sociaux</b>	  
	<b>LIEN D'INSCRIPTION</b>	



# SPRINTRI

## 16 et 17 Mai 2026



	<b>Organisateur</b>	<b>Cosma Events / Sud Raid</b>
	<b>Distance</b>	<b>Rando triathlon - individuel Triathlon - Jeune 2 - individuel Triathlon - XXS - individuel Triathlon - XS - individuel Triathlon - S - D3 Triathlon - S - D3 Triathlon - M - individuel Triathlon - S - individuel</b>
	<b>Lieu</b>	<b>Veynes (05)</b>
	<b>Labels</b>	<b>Division 3 de triathlon</b>
	<b>Réseaux sociaux</b>	  
	<b>Lien d'Inscription</b>	



# IRONMAN 70.3 AIX EN PROVENCE

## 17 Mai 2026

IRONMAN









	Organisateur	Ironman France
	Distance	Triathlon - L - Individuel Triathlon - L - Relais
	Lieu	Aix en Provence (13)
	Réseaux sociaux	  
	Lien d'Inscription	



# 33<sup>EME</sup> RAID EDHEC

21 Mai 2026



	Organisateur	Edhec
	Distance	Raid - XXL - Équipe
	Lieu	Nice (06)
	Réseaux sociaux	  
	Lien d'inscription	



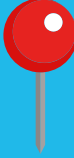








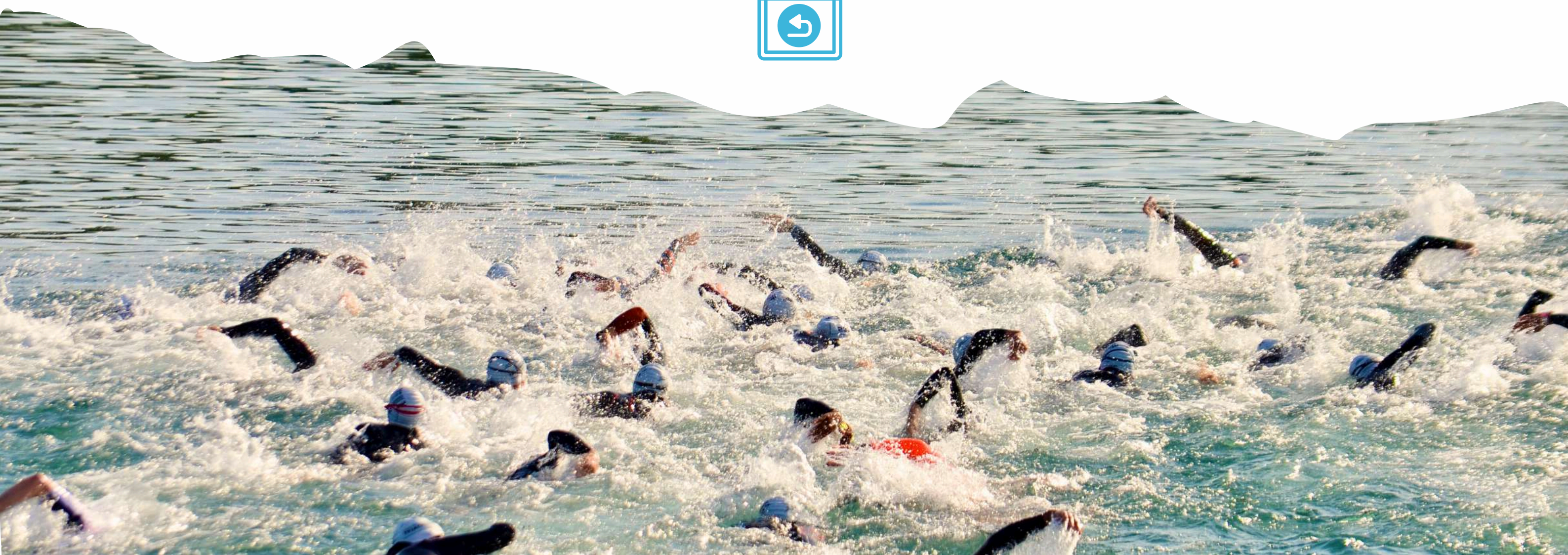


# TRIATHLON DE L'AIL

23 et 24 Mai 2026




	Organisateur	ACO Triathlon
	Distance	Triathlon - xs - jeune Triathlon - s - jeune Triathlon - s - individuel
	Lieu	Piolenc (84)
	Label	Division 3 triathlon (2ème étape)
	Réseaux sociaux	  
	Lien d'Inscription	

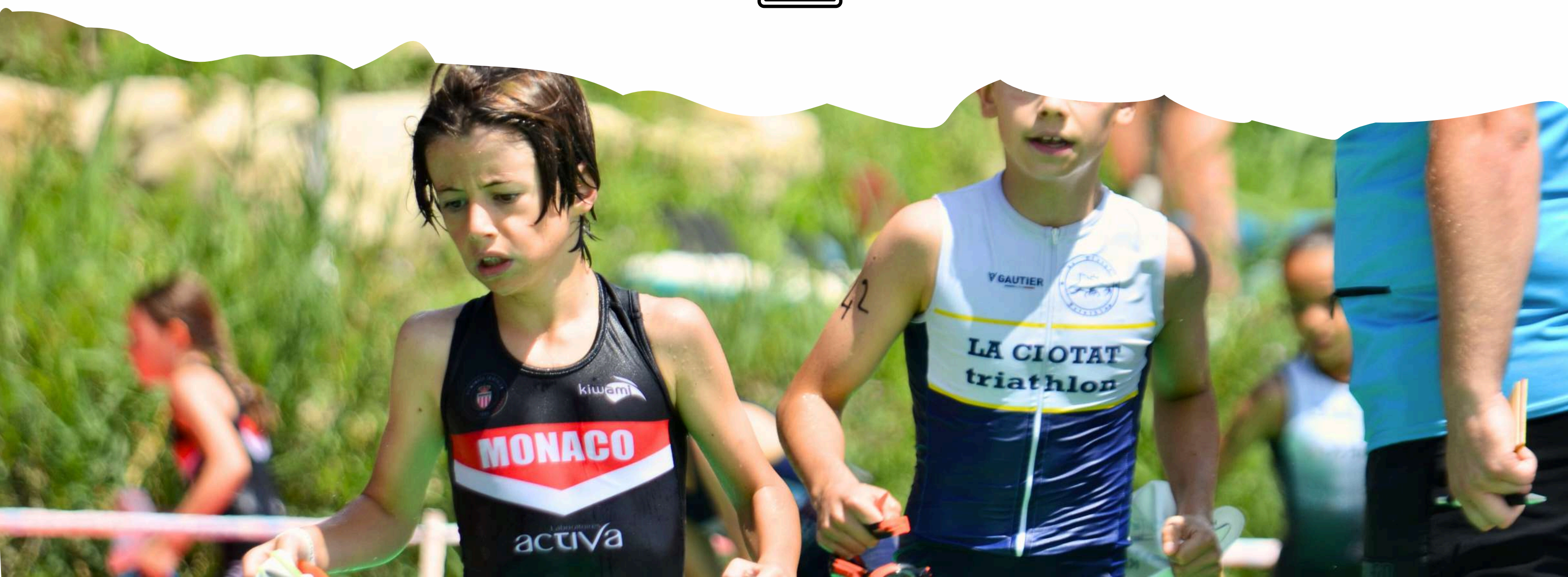
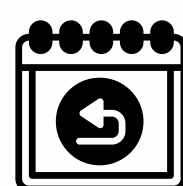


# TRIATHLON DES JEUNES DE LA CIOTAT

## 24 Mai 2026



	<b>Organisateur</b>	<b>La Ciotat Triathlon</b>
	<b>Distance</b>	<b>Triathlon - Jeunes 1 - Individuel Triathlon - Jeunes 2 - Individuel</b>
	<b>Lieu</b>	<b>La Ciotat (13)</b>
	<b>Label</b>	<b>Challenge Jeune</b> (Mini poussin - Poussin -Pupille - Benjamin)
	<b>Réseaux sociaux</b>	  
	<b>Lien d'inscription</b>	



# X RACE ADVENTURE

29 et 30 Mai 2026



	<b>Organisateur</b>	<b>Mistral Adventure</b>
	<b>Distance</b>	Raid - XS - Individuel Raid - S - Individuel Raid - S - Relais
	<b>Lieu</b>	Bédoin (84)
	<b>Réseaux sociaux</b>	  
	<b>Lien d'inscription</b>	












# JUIN

DATE	MANIFESTATION ET LIEU	DISTANCE(S)	ORGANISATEUR	LABEL(S)
06 JUIN	TRIATHLON DES JEUNES ET DES FAMILLES TOULON (83)	TRIATHLON - JEUNES 1 - INDIVIDUEL TRIATHLON - JEUNES 2 - INDIVIDUEL TRIATHLON - XXS JEUNE - INDIVIDUEL		
07 JUIN	TRIATHLON EN PROVENCE VERTE 2026 VINS-SUR-CARAMY (83)	AQUATHLON - S - INDIVIDUEL AQUATHLON - S - RELAIS CROSS TRIATHLON - S INDIVIDUEL CROSS TRIATHLON - S RELAIS TRIATHLON - M - INDIVIDUEL TRIATHLON - M - RELAIS		
13 ET 14 JUIN	TRIATHLON DES FERREOLS DIGNE LES BAINS (04)	TRIATHLON - XXS - ÉQUIPE TRIATHLON - S - D3 TRIATHLON - S - D3 TRIATHLON - M - INDIVIDUEL TRIATHLON - L - INDIVIDUEL		 
14 JUIN	18ÈME ÉDITION DU TRIATHLON DE CARPENTRAS CARPENTRAS (84)	TRIATHLON - JEUNE 1 - INDIVIDUEL TRIATHLON - JEUNE 2 - INDIVIDUEL TRIATHLON - XS JEUNES - INDIVIDUEL TRIATHLON - M - INDIVIDUEL TRIATHLON - M - RELAIS		
14 JUIN	LES HUIT HEURES DE L'HIPPODROME CAGNES-SUR-MER (06)	RAID- S - INDIVIDUEL		
20 JUIN	<u>AQUATHLON DES JEUNES</u> <u>ST CHAMAS (13)</u>	AQUATHLON - JEUNE 1 - INDIVIDUEL AQUATHLON - JEUNE 2 - INDIVIDUEL AQUATHLON -XS JEUNE - INDIVIDUEL AQUATHLON - S JEUNE - INDIVIDUEL AQUATHLON XS - INDIVIDUEL AQUATHLON - S - INDIVIDUEL		 
27 ET 28 JUIN	TRIATHLON EMBRUN EMBRUN (05)	TRIATHLON - XS - INDIVIDUEL TRIATHLON - S - INDIVIDUEL TRIATHLON - M - INDIVIDUEL TRIATHLON - M - RELAIS TRIATHLON - L - INDIVIDUEL TRIATHLON - L - RELAIS TRIATHLON - XL - INDIVIDUEL		
28 JUIN	IRONMAN FRANCE NICE ET IRONMAN 70,3 NICE NICE (06)	TRIATHLON - L - INDIVIDUEL TRIATHLON - XXL - INDIVIDUEL		

# TRIATHLON DES JEUNES ET DES FAMILLES

06 Juin 2026











	Organisateur	Toulon Var Triathlon
	Distance	Triathlon - Jeune 1 - Individuel Triathlon - Jeune 2 - Individuel
	Lieu	Toulon (83)
	Labels	Challenge Jeune Mini poussin - Poussin - Pupilles - Benjamin
	Réseaux Sociaux	  
	Lien d'inscription	



# TRIATHLON EN PROVENCE VERTE 2026

**07 Juin 2026**










	<b>Organisateur</b>	<b>Team Triathlon Brignoles</b>
	<b>Distance</b>	<b>Aquathlon - S - Individuel Aquathlon - S - Relais Cross Triathlon - S - Individuel Cross Triathlon - S - Relais Triathlon - M - Individuel Triathlon - M - Relais</b>
	<b>Lieu</b>	<b>Vins-sur Caramy (83)</b>
	<b>Réseaux Sociaux</b>	  
	<b>Lien d'Inscription</b>	



# TRIATHLON DES FERREOLS

13 et 14 Juin 2026






	Organisateur	Digne les Bains Triathlon
	Distance	Triathlon - XXS - Equipe Triathlon - S - Individuel Triathlon - M - Individuel Triathlon L - Individuel
	Lieu	Digne- les-Bains Triathlon (04)
	Label	Division 3 triathlon (3ème étape) Challenge Adulte (L)
	Réseaux Sociaux	  
	Lien d'Inscription	



# 18ÈME ÉDITION DU TRIATHLON DE CARPENTRAS

## 14 Juin 2026





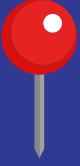





	Organisateur	VENTOUX TRIATHLON CLUB CARPENTRAS
	Distance	Triathlon - Jeune 1 - Individuel Triathlon - Jeune 2 - Individuel Triathlon - XS Jeune - Individuel Triathlon - M - Individuel Triathlon - M - Relais
	Lieu	Carpentras (84)
	Réseaux Sociaux	 
	Lien d'Inscription	



# LES HUIT HEURES DE L'HIPPODROME

14 Juin 2026

US CAGNES TRIATHLON









	Organisateur	Us Cagnes Triathlon
	Distance	RAID - S -
	Lieu	Cagnes-Sur-Mer (06)
	Réseaux Sociaux	  
	Lien d'Inscription	



# AQUATHLON DES JEUNES DE SALON DE PROVENCE

## 20 Juin 2026



	<b>Organisateur</b>	<b>Salon Triathlon</b>
	<b>Distance</b>	Aquathlon - Jeunes 1 - Individuel Aquathlon - Jeunes 2 - Individuel Aquathlon - XXS Jeune- Individuel Aquathlon - XS Jeune- Individuel Aquathlon - S - Individuel
	<b>Lieu</b>	<b>Saint-Chamas (13)</b>
	<b>Label</b>	<b>Challenge Adulte</b> <b>Challenge Jeune + Sélectif</b> (Mini poussin - Poussin - Pupille - Benjamin - Minime - Cadet - Junior)
	<b>Réseaux sociaux</b>	  
	<b>Lien d'inscription</b>	













# TRIATHLON EMBRUN

27 et 28 Juin 2026






	Organisateur	Association Triathlon M Embrun
	Distance	Triathlon - XS - Individuel Triathlon - S - Individuel Triathlon - M - Individuel Triathlon - L - Individuel Triathlon - XL - Individuel
	Lieu	Embrun (05)
	Réseaux Sociaux	  
	Lien d'Inscription	



# IRONMAN FRANCE NICE ET IRONMAN 70.3 NICE


28 Juin 2026

IRONMAN.

	Organisateur	IronMan
	Distance	Triathlon - L - Individuel Triathlon - XXL - Individuel
	Lieu	Nice (06)
	Réseaux Sociaux	  
	Lien d'Inscription	



# JUILLET

DATE	MANIFESTATION ET LIEU	DISTANCE(S)	ORGANISATEUR
<b>5 JUILLET</b>	<b>22E AQUATHLON DE SAINT LAURENT DU VAR</b>  SAINT LAURENT DU VAR(06)	AQUATHLON - JEUNE 1 - INDIVIDUEL AQUATHLON - JEUNE 2 - INDIVIDUEL AQUATHLON - XS JEUNE - INDIVIDUEL AQUATHLON - S - INDIVIDUEL	 Stade Laurentin TRIATHLON



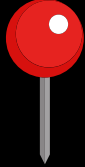







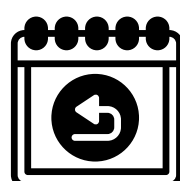
# 22EME AQUATHLON DE SAINT-LAURENT DU VAR

## 5 Juillet 2026



Stade Laurentin  
TRIATHLON

	<b>Organisateur</b>	Stade Laurentin Triathlon
	<b>Distance</b>	Aquathlon - Jeune 1 - Individuel Aquathlon - Jeune 2 - Individuel Aquathlon - XS Jeune - Individuel Aquathlon - S - Individuel
	<b>Lieu</b>	Saint-Laurent du Var (06)
	<b>Réseaux Sociaux</b>	  
	<b>Lien d'Inscription</b>	





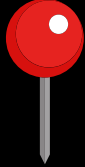





# AOUT

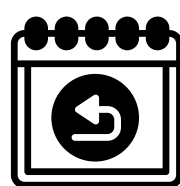
DATE	MANIFESTATION ET LIEU	DISTANCE(S)	ORGANISATEUR	LABEL(S)
15 AOUT	<b>EMBRUNMAN</b> EMBRUN (05)	TRIATHLON - M - INDIVIDUEL TRIATHLON - XXL - INDIVIDUEL		

# EMBRUNMAN

15 Août 2026



	<b>Organisateur</b>	<b>Embrunman triathlon</b>
	<b>Distance</b>	<b>Triathlon - M - Individuel Triathlon - XXL - Individuel</b>
	<b>Lieu</b>	<b>Embrun (05)</b>
	<b>Réseaux Sociaux</b>	  
	<b>Lien d'Inscription</b>	



# SEPTEMBRE

DATE	MANIFESTATION ET LIEU	DISTANCE(S)	ORGANISATEUR	LABEL(S)
5 ET 6 SEPTEMBRE	SEME TRIATHLON DU CHAMPSAUR SAINT JULIEN EN CHAMPSAUR (05)	TRIATHLON - XS - INDIVIDUEL TRIATHLON - S - INDIVIDUEL TRIATHLON - M - INDIVIDUEL TRIATHLON - M - RELAIS TRIATHLON - L - INDIVIDUEL TRIATHLON - L - RELAIS	GAP HAUTES-ALPES TRIATHLON	
12 ET 13 SEPTEMBRE	IRONMAN 70.3 WORLD CHAMPIONSHIP NICE FRANCE NICE (06)	TRIATHLON - L FEMME - INDIVIDUEL TRIATHLON - L HOMME - INDIVIDUEL	IRONMAN	
12 ET 13 SEPTEMBRE	TRIATHLON DE HYERES HYÈRES (83)	TRIATHLON - JEUNE 1 - INDIVIDUEL TRIATHLON - JEUNE 2 - INDIVIDUEL TRIATHLON - XXS JEUNES - INDIVIDUEL TRIATHLON - S - INDIVIDUEL TRIATHLON - S - RELAIS TRIATHLON - M - INDIVIDUEL TRIATHLON - M - RELAIS	Hyères Triathlon	
13 SEPTEMBRE	24E TRIATHLON DE CAP D'AIL CAP D'AIL (06)	TRIATHLON - M - INDIVIDUEL	TRIATHLON DE CAP D'AIL	
13 SEPTEMBRE	2E EDITION DU TRIATHLON DU JAÏ MARIGNANE (13)	TRIATHLON - XS - INDIVIDUEL TRIATHLON - XS - RELAIS TRIATHLON - S - INDIVIDUEL TRIATHLON - S - RELAIS	MARIGNANE TRIATHLON	
13 SEPTEMBRE	TRIATHLON DU LUBERON APT(84)	TRIATHLON - XS JEUNE - INDIVIDUEL TRIATHLON - S JEUNE - INDIVIDUEL TRIATHLON - M - INDIVIDUEL		CHALLENGE RÉGIONAL LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR JEUNES
20 SEPTEMBRE	VENTOUXMAN MONTEUX (13)	DUATHLON - L - INDIVIDUEL TRIATHLON - S - INDIVIDUEL TRIATHLON - L - INDIVIDUEL CROSS TRIATHLON - M - INDIVIDUEL	VENTOUXMAN TRIATHLON - FRANCE	

# SEPTEMBRE

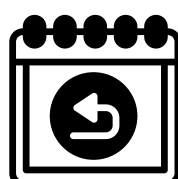
DATE	MANIFESTATION ET LIEU	DISTANCE(S)	ORGANISATEUR	LABEL(S)
20 SEPTEMBRE	<b>TRIATHLON D'ISTRES ITR'M 2026</b>  ISTRES (13)	DUATHLON - JEUNE 1 - INDIVIDUEL DUATHLON - JEUNE 2 - INDIVIDUEL TRIATHLON - XS - INDIVIDUEL TRIATHLON - XS - RELAIS TRIATHLON - M - INDIVIDUEL TRIATHLON - M - RELAIS		
20 SEPTEMBRE	<b>TRIATHLON DE SAINT RAPHAEL BY ROXIM</b>  SAINT RAPHAËL (83)	TRIATHLON - S - INDIVIDUEL TRIATHLON - S - RELAIS TRIATHLON - M - INDIVIDUEL TRIATHLON - M - RELAIS		
26 ET 27 SEPTEMBRE	<b>NATUREMAN VAR</b>  LES SALLES-SUR-VERDON (83)	ANIMATION - JEUNE 1 - INDIVIDUEL ANIMATION - JEUNE 2 - INDIVIDUEL TRIATHLON - M - INDIVIDUEL TRIATHLON - M - RELAIS TRIATHLON - L INDIVIDUEL TRIATHLON - L - RELAIS		
27 SEPTEMBRE	<b>TRIATHLON DE L'ÉTANG</b>  BERRE L'ÉTANG (13)	TRIATHLON - JEUNE 1 - INDIVIDUEL TRIATHLON - JEUNE - INDIVIDUEL TRIATHLON - XS JEUNES - INDIVIDUEL TRIATHLON - S JEUNE - INDIVIDUEL TRIATHLON - S - INDIVIDUEL TRIATHLON - S - RELAIS		

# 5EME TRIATHLON DU CHAMPSAUR

## 5 et 6 Septembre 2026

GAP HAUTES-ALPES  
TRIATHLON









	<b>Organisateur</b>	<b>5e Triathlon du Champsaur</b>
	<b>Distance</b>	Triathlon - XS - Individuel Triathlon -S - Individuel Triathlon - M - Individuel Triathlon - M - relais Triathlon - L - Individuel Triathlon - L - relais
	<b>Lieu</b>	<b>Saint Julien en Champsaur (05)</b>
	<b>Label</b>	
	<b>Réseaux Sociaux</b>	  
	<b>Lien d'Inscription</b>	



# IRONMAN 70.3 WORLD CHAMPIONSHIP NICE FRANCE

12 et 13 Septembre 2026











	<b>Organisateur</b>	Ironman France
	<b>Distance</b>	Triathlon - L Femme - Individuel Triathlon - L Homme - Individuel
	<b>Lieu</b>	Nice (06)
	<b>Réseaux Sociaux</b>	  
	<b>Lien d'Inscription</b>	



# TRIATHLON DE HYÈRES

12 et 13 Septembre 2026



	Organisateur	Hyères Triathlon
	Distance	Triathlon - Jeune 1 - Individuel Triathlon - Jeune 2 - Individuel Triathlon - XXS Jeunes - Individuel Triathlon - S - Individuel Triathlon - S - Relais Triathlon - M - Individuel Triathlon - M - Relais
	Lieu	Hyères (83)
	Réseaux Sociaux	  
	Lien d'Inscription	

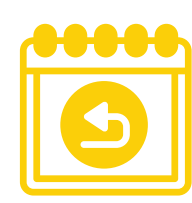


# 24E TRIATHLON DE CAP D'AIL

13 SEPTEMBRE 2026



	Organisateur	24ème Triathlon de Cap d'Ail
	Distance	Triathlon - M - Individuel
	Lieu	Cap d'Ail (06)
	Réseaux Sociaux	
	Lien d'Inscription	











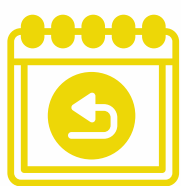


# 2E EDITION TRIATHLON DE JAI

13 Septembre 2026












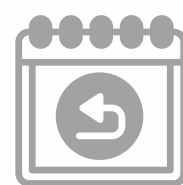
	Organisateur	Marignane Triathlon
	Distance	Triathlon - XS - Individuel Triathlon - XS - Relais Triathlon - S - Individuel Triathlon - S - Relais
	Lieu	Marignane (13)
	Réseaux Sociaux	  
	Lien d'Inscription	



# TRIATHLON DU LUBERON

13 Septembre 2026



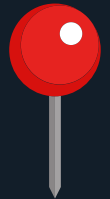





	Organisateur	Apt Triathlon
	Distance	Triathlon - XS Jeune - Individuel Triathlon - S Jeune - Individuel Triathlon - S - Individuel
	Lieu	Apt (84)
	Label	Challenge Jeune (Minime à Junior)
	Réseaux Sociaux	  
	Lien d'Inscription	

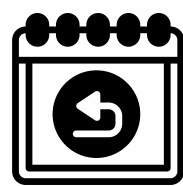


# VENTOUXMAN

19 et 20 Septembre 2026



	<b>Organisateur</b>	<b>VENTOUXMAN</b>
	<b>Distance</b>	<b>Duathlon - L - Individuel Triathlon - S - Individuel Triathlon - L - Individuel Cross Triathlon - M - Individuel</b>
	<b>Lieu</b>	<b>Monteux (84)</b>
	<b>Réseaux Sociaux</b>	  
	<b>Lien d'Inscription</b>	



# ISTR'M 2026

20 SEPTEMBRE 2026



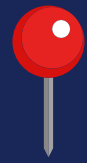



	<b>Organisateur</b>	<b>Istr'M</b>
	<b>Distance</b>	Duathlon - Jeune 1 - Individuel Duathlon - Jeune 2 - Individuel Triathlon - XS - Individuel Triathlon - XS - Relais Triathlon - M - Individuel Triathlon - M - Relais
	<b>Lieu</b>	Istres (13)
	<b>Réseaux Sociaux</b>	
	<b>Lien d'Inscription</b>	



# TRIATHLON DE SAINT-RAPHAËL BY ROXIM

## 20 SEPTEMBRE 2026



	<b>Organisateur</b>	<b>Srt Organisation</b>
	<b>Distance</b>	Triathlon - S - Individuel Triathlon - S - Relais Triathlon - M - Individuel Triathlon - M - Relais
	<b>Lieu</b>	Saint Raphaël (83)
	<b>Réseaux Sociaux</b>	  
	<b>Lien d'Inscription</b>	



# NATUREMAN VAR

26 et 27 Septembre 2026





	<b>Organisateur</b>	<b>Verdon Oxygène</b>
	<b>Distance</b>	Animation - Jeune 1 - Individuel Animation - Jeune 2 - individuel Triathlon - M - Individuel Triathlon - M - Relais Triathlon - L Individuel Triathlon - L - Relais
	<b>Lieu</b>	Les Salles Sur Verdon (83)
	<b>Réseaux Sociaux</b>	
	<b>Lien d'Inscription</b>	

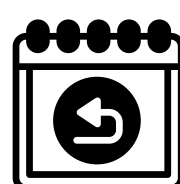


# TRIATHLON DE L'ÉTANG

## 27 SEPTEMBRE 2026



	<b>Organisateur</b>	<b>V03Max Berre Triathlon</b>
	<b>Distance</b>	<b>Triathlon - Jeune 1 - Individuel Triathlon - Jeune 2 - Individuel Triathlon - XS Jeunes - Individuel Triathlon - S Jeune - Individuel Triathlon - S - Individuel Triathlon - S - Relais</b>
	<b>Lieu</b>	<b>Berre-L'Étang (13)</b>
	<b>Label</b>	<b>Finale Challenge régional Jeune (Mini poussin - Poussin - Pupille - Benjamin - Minime - Cadet - Junior)</b>
	<b>Réseaux sociaux</b>	  
	<b>Lien d'Inscription</b>	











# OCTOBRE

DATE	MANIFESTATION ET LIEU	DISTANCE(S)	ORGANISATEUR	LABEL(S)
03 ET 04 OCTOBRE	19ÈME TRIATHLON DE CARQUEIRANNE CARQUEIRANNE (83)	TRIATHLON - JEUNE 1 - INDIVIDUEL TRIATHLON - JEUNE 2 - INDIVIDUEL TRIATHLON - S - INDIVIDUEL TRIATHLON - M- INDIVIDUEL TRIATHLON - M - RELAIS	<b>TRI-ACADEMY</b> COACHING	
04 OCTOBRE	MADROQ ROQUEBRUNE-CAP-MARTIN (06)	TRIATHLON - M - INDIVIDUEL TRIATHLON - M - RELAIS	<b>TTR</b> TEAM TRIATHLON ROQUEBRUNE	
10 ET 11 OCTOBRE	SARDINES TRIATHLON CASSIS CASSIS (13)	AQUATHLON - JEUNE 1 - INDIVIDUEL AQUATHLON - JEUNE 2 - INDIVIDUEL AQUATHLON - XS - INDIVIDUEL TRIATHLON - M - INDIVIDUEL TRIATHLON - M - RELAIS		
10 ET 11 OCTOBRE	T24 BORMES LES MIMOSAS 2026 BORMES LES MIMOSAS (83)	ENDURO- XXL - INDIVIDUEL ENDURO- XXL - RELAIS PAR 2/4/6	XTREM TRIATHLON <b>T24</b>	
11 OCTOBRE	SWIMRUNMAN CALANQUES CÔTE BLEUE COTE BLEUE (13)	SWIMRUN - S - INDIVIDUEL SWIMRUN - S - EQUIPE SWIMRUN - M - INDIVIDUEL SWIMRUN - M - EQUIPE SWIMRUN - L - INDIVIDUEL SWIMRUN - L - EQUIPE	<b>SWIM RUN MAN</b>	
18 OCTOBRE	TRIATHLON DES ROSES ANTIBES (06)	TRIATHLON - JEUNE 1 - INDIVIDUEL TRIATHLON - JEUNE 2 - INDIVIDUEL TRIATHLON - XS JEUNE - INDIVIDUEL TRIATHLON - XS - INDIVIDUEL TRIATHLON - XS - RELAIS		

# 19<sup>ÈME</sup> TRIATHLON DE CARQUEIRANNE

03 et 04 Octobre 2026

**TRI-ACADEMY**  
COACHING



	Organisateur	Tri Academy Coaching
	Distance	Triathlon - Jeune 1 - individuel Triathlon - Jeune 2 - individuel Triathlon - S - Individuel Triathlon - M- Individuel Triathlon - M - relais
	Lieu	Carqueiranne (83)
	Réseaux Sociaux	  
	Lien d'Inscription	

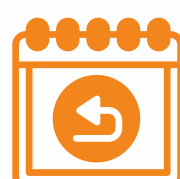


# MADROOQ

04 OCTOBRE 2026

**TTR**  
TEAM TRIATHLON  
ROQUEBRUNE



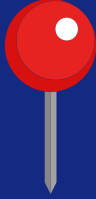




	Organisateur	Team Triathlon Roquebrune
	Distance	Triathlon - M - Individuel Triathlon - M - Relais
	Lieu	Rroquebrune-Cap-Martin (06)
	Réseaux Sociaux	  
	Lien d'Inscription	



# SARDINES TRIATHLON CASSIS

10 et 11 Octobre 2026



	<b>Organisateur</b>	Sardines Triathlon
	<b>Distance</b>	Aquathlon - Jeunes 1 - Individuel Aquathlon - Jeunes 2 - Individuel Aquathlon - XS - Individuel Triathlon - M - Individuel Triathlon - M - Relais
	<b>Lieu</b>	Cassis (13)
	<b>Label</b>	Challenge Adulte (Triathlon M)
	<b>Réseaux Sociaux</b>	  
	<b>Lien d'Inscription</b>	





# T24 BORMES LES MIMOSAS 2026

10 et 11 Octobre 2026

XTREM TRIATHLON



	<b>Organisateur</b>	T24 Bormes les Mimosas
	<b>Distance</b>	Enduro- XXL - Individuel Enduro- XXL - Relais par 2 ou 4 ou 6
	<b>Lieu</b>	Bormes les Mimosas (83)
	<b>Réseaux Sociaux</b>	  
	<b>Lien d'Inscription</b>	











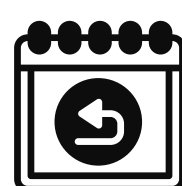


# SWIMRUNMAN CALANQUES CÔTE BLEUE

11 Octobre 2026

SWIM  
RUN  
MAN

	<b>Organisateur</b>	SwimRunMan
	<b>Distance</b>	Swimrun - S - Individuel Swimrun - S - Equipe Swimrun - M - Individuel Swimrun - M - Equipe Swimrun - L - Individuel Swimrun - L - Equipe
	<b>Lieu</b>	Ensuès la Redonne (13)
	<b>Réseaux Sociaux</b>	  
	<b>Lien d'Inscription</b>	





# TRIATHLON DES ROSES

## 18 Octobre 2026



	Organisateur	Antibes Triathlon
	Distance	Triathlon - Jeune 1 - Individuel Triathlon - Jeune 2 - Individuel Triathlon - XS Jeune - Individuel Triathlon - XS - Individuel Triathlon - XS - Relais
	Lieu	Antibes (06)
	Réseaux Sociaux	
	Lien d'Inscription	



# DÉCEMBRE

DATE	MANIFESTATION ET LIEU	DISTANCE(S)	ORGANISATEUR	LABEL(S)
13 DÉCEMBRE	<b>DUATHLON JEUNES TRIATHLON DE LA SAINT SYLVESTRE</b>  ANTIBES (06)	<b>DUATHLON - JEUNES 1- INDIVIDUEL DUATHLON - JEUNES 2- INDIVIDUEL DUATHLON - JEUNES XS- INDIVIDUEL TRIATHLON - S - INDIVIDUEL TRIATHLON - S - RELAIS</b>		

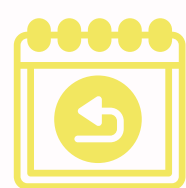


# DUATHLON ET TRIATHLON DE LA SAINT SYLVESTRE

## 13 DÉCEMBRE 2026



	<b>Organisateur</b>	<b>Antibes Triathlon</b>
	<b>Distance</b>	Duathlon - Jeune 1- individuel Duathlon - Jeune 2- individuel Duathlon - Jeune xs- individuel Triathlon - S - Individuel Triathlon - S - Relais
	<b>Lieu</b>	Antibes (06)
	<b>Réseaux Sociaux</b>	
	<b>Lien d'Inscription</b>	





**BONNE SAISON À TOUS !**

**SUIVEZ NOUS :**

