****

***DOSSIER TECHNIQUE D’ORGANISATION (DTO) 2024***

***DUATHLON***

**PREAMBULE**

Le dossier technique d’organisation (DTO) est la pièce essentielle et spécifique à chaque manifestation organisée dans le cadre de la pratique des disciplines enchainées. Il doit être adapté à chaque type de manifestation et prendre en compte la réglementation sportive (RS) et les règles techniques de sécurité (RTS).

Ce dossier est constitué d’un cadre général à compléter sur ce document. Il peut servir également comme base au Dossier Préfectoral en référence au formulaire CERFA n° 15824\*01 disponible sur <https://www.service-public.fr/associations/vosdroits/F34326> dans lequel vous devrez apporter d’autres renseignements supplémentaires : site Natura 2000, qualité de l’eau, noms des signaleurs…

Une fois votre inscription au calendrier validée, voici l’échéancier à respecter :

|  |  |
| --- | --- |
| Echéances | Actions à réaliser |
| J-90 | **Sur Espace Tri 2.0**: **demande** **de licence manifestation** avec saisie des épreuves et demandes de labels éventuels (Triathlon durable, mixité, épreuve accessible) + téléversement du DTO et des annexes |
| J-60 | **- Validation** par la ligue de la **licence manifestation** (après instruction de l’intégralité des documents nécessaires au dossier)- Licence manifestation + assurance + lien pass compétition en ligne téléchargeables sur EspaceTri |
| J-45 | Envoi convention signée du prêt ou location du matériel mis à disposition par la ligue Provence – Alpes – Côte d’Azur de Triathlon |
| J-30 / J-10 | Prise de contact de l’arbitre principal désigné pour échanger sur le DTO et des annexes / Contact téléphonique avec l’arbitre principal pour les dernières informations |
| Jour J | Jour de la manifestation |

**Le jour de la manifestation, le non-respect du DTO et des annexes et de la Règlementation fédérale dégage la responsabilité de la Fédération Française de Triathlon (F.F.TRI.) et de la Ligue Provence-Alpes-Côte d’Azur.**

Nous nous tenons à votre disposition pour toutes questions sur ce document : ilefloch@triathlonprovencealpescotedazur.com

La commission des épreuves de la Ligue Provence-Alpes-Côte d’Azur de triathlon vous remercie pour votre implication dans le développement des disciplines enchaînées.

**LEGENDE :**

REMPLIR LES ZONES

POINTS DE LA R.S. 2024 ET DES RTS

**SOMMAIRE**

**PRESENTATION DE LA MANIFESTATION (A REMPLIR QU’1 SEULE FOIS DANS LE CAS DE PLUSIEURS DISCIPLINES)**

1/ STRUCTURE ORGANISATRICE

2/ RESPONSABLE DE LA MANIFESTATION

3/ PLANNING DE LA JOURNEE

4/ ARBITRAGE

5/ ORGANISATION DE L ’AIRE DE TRANSITION

6/ INSCRIPTIONS-CHRONOMETREUR

**EPREUVES DU TRIATHLON**

1/ FORMAT DE L’EPREUVE

2/ ACCESSIBILITE

3/ ORGANISATION DE LA SECURITE DU PARCOURS VELO

4/ ORGANISATION DE LA SECURITE DU PARCOURS COURSE A PIED

5/ ORGANISATION DU RAVITAILLEMENT ET ZONE DE PROPRETE

**PLANS**

1/ PLAN DE L’ AIRE DE TRANSITION

2/ PLAN GENERAL DU SITE

3/ PLAN DU PARCOURS COURSE A PIED 1

4/ PLAN DU PARCOURS VELO

5/ PLAN DU PARCOURS COURSE A PIED 2

**ANNEXES OBLIGATOIRES**

1/ ATTESTATION DE PRESENCE DES SECOURS

2/ ATTESTATION D’ASSURANCE (STRUCTURES NON ASSOCIATIVES)

3/ REGLEMENT SPORTIF

**DEMANDE DE DEROGATION A LA REGLEMENTATION SPORTIVE**

**SIGNATURES**

**REGLEMENTATION SPORTIVE FFTRI 2023**

ANNEXE 1 : FORMAT DE COURSE

ANNEXE 2 : SECURITE ET MOYENS DE SECOURS

**ANNEXE 3 : JOURNEE 2**

**PRESENTATION DE LA MANIFESTATION**

DENOMINATION MANIFESTATION :

Cliquez ici pour entrer du texte.

DATE DEBUT : Cliquez ici pour entrer une date.

DATE FIN : Cliquez ici pour entrer une date.

LIEU DU SITE DE COURSE :Cliquez ici pour entrer du texte.

LABELS :

* TRIATHLON DURABLE :Choisissez un élément.
* MIXITÉ : Choisissez un élément.
* EPREUVE ACCESSIBLE : Choisissez un élément.

SITE WEB DE LA MANIFESTATION :Cliquez ici pour entrer du texte.

PAGE FACEBOOK : Cliquez ici pour entrer du texte.

# SITE D’INSCRIPTION EN LIGNE :

# 1/ STRUCTURE ORGANISATRICE

DENOMINATION : Cliquez ici pour entrer du texte.

NOM : Cliquez ici pour entrer du texte.

PRENOM : Cliquez ici pour entrer du texte.

TELEPHONE : Cliquez ici pour entrer du texte.

MAIL : Cliquez ici pour entrer du texte.

# 2/ RESPONSABLE DE LA MANIFESTATION

NOM : Cliquez ici pour entrer du texte.

PRENOM : Cliquez ici pour entrer du texte.

TELEPHONE : Cliquez ici pour entrer du texte.

MAIL : Cliquez ici pour entrer du texte.

# 3/ PLANNING DE LA JOURNEE (EN CAS D’EPREUVES SUR PLUSIEURS JOURS REMPLIR TABLEAU SUPPLEMENTAIRE EN ANNEXE 3…)

**TABLEAU A REMPLIR**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JOURNEE 1** | **EPREUVE 1** | **EPREUVE 2** | **EPREUVE 3** | **EPREUVE 4** | **EPREUVE 5** | **EPREUVE 6** |
| **PLANNING DES EPREUVES** |
| **Date** |  |  |  |  |  |  |
| **Distance** | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner |
| **Horaires** | Début | Fin | Début | Fin | Début | Fin | Début | Fin | Début | Fin | Début | Fin |
| **Retrait des dossards la veille** | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| **Retrait des dossards le jour j** | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| **Ouverture de l’aire de transition** | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| **Fermeture de l’aire de transition** | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| **Exposé d'avant course (Briefing)** | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner |
| **Type de départ** | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner |
| **Départ de la course (1ère vague)** | H | H | H | H | H | H |
| **Horaire Course à pied 1** | **Retour du 1er coureur** | H | H | H | H | H | H |
| **Retour du dernier coureur** | H | H | H | H | H | H |
| **Horaire Vélo** | **Retour du 1er cycliste** | H | H | H | H | H | H |
| **Retour du dernier cycliste** | H | H | H | H | H | H |
| **Arrivée du 1er concurrent** | H | H | H | H | H | H |
| **Clôture de la course (dernier concurrent)** | H | H | H | H | H | H |
| **Barrières horaires (Oui/Non)** |  |  |  |  |  |  |
| **Barrières horaires** | H | H | H | H | H | H |
| **Réouverture de l'aire de transition** | H | H | H | H | H | H |
| **Protocole (remise des récompenses)** | H | H | H | H | H | H |

p. 5

 **DTO DUATHLON**

**4/ARBITRAGE**

**Mise à disposition pour l’arbitrage**

* + - 1. **Voir point 4 de la R.S. 2024**

*L' Arbitre Principal (AP) vous contactera au plus tard un mois avant l'épreuve pour définir précisément ses besoins.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 local ou zone sécurisée et fermée avec table et chaises |  |  Obligatoire |
| Motos avec pilotes durant le parcours cycliste |  |  Obligatoire : voir le nombre avec l'A.P. |
| VTT durant le parcours pédestre |  |  Obligatoire : voir le nombre avec l'A.P. |
| Repas offerts à titre gracieux |  |  Obligatoire : voir le nombre avec l'A.P. |
| Panneau d'affichage avec la liste des inscrits, les parcours, le programme, l'analyse de l'eau, les décisions des arbitres, ... |  |  Obligatoire |
| 1 liste numérique **et** 1 liste alphabétique des engagés |  |  Obligatoire AU PLUS TARD 1 heure avant chaque départ |

**Pénalités**

Durée de la pénalité par distance :

Distances XXS, XS et S = 1 min Distance M = 2 min Distances L, XL = 5 min

La zone de pénalité doit être placée **avant la Transition 2**.

***Zone de pénalité***

* + - 1. **Voir point 4.5 de la R.S. 2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pour les formats****XXS, XS, S, M, L, XL** | **Épreuve n°**  | **Épreuve n°**  | **Épreuve n°**  | **Épreuve n°**  | **Épreuve n°**  |
| **Course avec aspiration-abri (drafting) OUI/NON** |  |  |  |  |  |
| **Lieu de la zone de pénalité**  |  |  |  |  |  |

p. 6

**5/ORGANISATION DE L’ AIRE DE TRANSITION (AT)**

* + - 1. **Voir point 6.3 de la R.S. 2024**

**COCHER LA CASE OUI ou NON**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Aire de Transition** | **OUI** | **NON** | **Commentaires éventuels** |
| Dispose-t-elle d'une clôture de sécurité séparant les concurrents et leurs matériels du public ? (OBLIGATOIRE)  |  |  |  |
| Est-elle gardée pendant la durée de l'épreuve ? (OBLIGATOIRE)  |  |  |  |
| L'accès à l'AT est-il réglementé par un laissez-passer ? Si oui, lequel ? |  |  |  |
| Comporte-t-elle une zone de sacs gardée ? |  |  |  |
| Comporte-t-elle une tente pour le change ? Si oui combien ?OBLIGATOIRE à partir de L et label mixité |  |  |  |
| En fin de course, la sortie du matériel est-elle réglementée ? Si oui, comment ? |  |  |  |

Sur les épreuves distances L, XL, l’organisateur mettra à disposition des concurrents des zones à l’abri des regards leur permettant de se changer (séparer « hommes » et « femmes »).

Les équipes contre la montre ou relais seront regroupées dans l’aire de transition.

Les concurrents effectuent **tous** la **même distance** dans les **mêmes conditions *(même entrée – même sortie).***

**6/ INSCRIPTIONS - CHRONOMETREUR**

**\* Nom du chronométreur :**

**\* Prise des Pass Compétitions : COCHER LA OU LES CASES CORRESPONDANTES**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1er cas | 2ème cas | 3ème cas | 4ème cas |
| Pass compétitions en ligne sur EspaceTri | Pass compétitions sur le site du chronométreur via l’API (relié à notre EspaceTri) | Autres cas : chronométreurs hors API | Pass compétitions papiers |
|  |  |  |  |

 DTO DUATHLON

**LES EPREUVES DE DUATHLON**

**1/ FORMAT DE L’EPREUVE : (voir Annexe 1) Voir point 3.1 et annexe de la R.S. 2024**

**TABLEAU A REMPLIR**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DUATHLON** | **EPREUVE 1** | **EPREUVE 2** | **EPREUVE 3** | **EPREUVE 4** | **EPREUVE 5** | **EPREUVE 6** |
| **PRESENTATION DES EPREUVES** |
| **Date** |  |  |  |  |  |  |
| **Distance** | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner |
| **Disciplines****(unité à préciser)** | Course à pied 1 | (m ou km) | Course à pied 1 | (m ou km) | Course à pied 1 | (m ou km) | Course à pied 1 | (m ou km) | Course à pied 1 | (m ou km) | Course à pied 1 | (m ou km) |
| Vélo | (m ou km) | Vélo | (m ou km) | Vélo | (m ou km) | Vélo | (m ou km) | Vélo | (m ou km) | Vélo | (m ou km) |
| Course à pied 2 | (m ou km) | Course à pied 2 | (m ou km) | Course à pied 2 | (m ou km) | Course à pied 2 | (m ou km) | Course à pied 2 | (m ou km) | Course à pied 2 | (m ou km) |
| **Formule de course** | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner |
| **Cat. d’âge et/ou sexe (individuel)** |  |  |  |  |  |  |
| **Cat. d’âge et/ou sexes (Relais)** |  |  |  |  |  |  |
| **Label** | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner |
| **Nombre max. de concurrents individuels** |  |  |  |  |  |  |
| **Nombre max. d’équipes** |  |  |  |  |  |  |

p. 8

**2/ ACCESSIBILITE Voir point 3.2 et annexe de la R.S. 2024**

**Si Épreuve individuelle : cochez la ou les catégories concernées :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Épreuves****individuelles** | Années de naissance | Épreuve1 | Épreuve2 | Épreuve3 | Épreuve4 | Épreuve5 | Épreuve6 |
|  Mini Poussin | 2017 - 2018 |  |  |  |  |  |  |
|  Poussin | 2015 - 2016 |  |  |  |  |  |  |
|  Pupille | 2013 - 2014 |  |  |  |  |  |  |
|  Benjamin | 2011 - 2012 |  |  |  |  |  |  |
|  Minime | 2009 – 2010 |  |  |  |  |  |  |
|  Cadet | 2007 - 2008 |  |  |  |  |  |  |
|  Junior | 2005 - 2006 |  |  |  |  |  |  |
|  Senior | 1985 à 2004 |  |  |  |  |  |  |
|  Master | 1984 et avant |  |  |  |  |  |  |

**Si Épreuve en Relais Voir point 7.2 de la R.S. 2024 : cochez la ou les catégories concernées :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Épreuves en Relais** | **Épreuve n°**  | **Épreuve n°**  | **Épreuve n°** |
| **Type de Relais** |  |  |  |
| RELAIS | Course à pied 1 | Cyclisme | Course à pied 2 | Course à pied 1 | Cyclisme | Course à pied 2 | Course à pied 1 | Cyclisme | Course à pied 2 |
|  Mini Poussin |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Poussin |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Pupille |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Benjamin |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Minime |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Cadet |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Junior |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Senior |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Master |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Il existe deux types de relais :

→ **Relais Type A** : Chaque participant réalise un parcours complet de duathlon avant de passer le relais.

→ **Relais Type B** : Chaque concurrent réalise une discipline avant de passer le relais.

Un relais type B est composé de 2 personnes, au maximum de 3 personnes. Les distances maximales autorisées **pour une seule discipline** sont fonction de la catégorie d’âge :

* + Mini Poussin : Distance jeune 8-11 Benjamin : Distance S
	+ Poussin : Distance Jeune 10-13 Minime : Distance S
	+ Pupille : Distance Jeune 12-19 Cadet : Distance M

Les relayeurs peuvent effectuer plusieurs disciplines sous réserve que le format de course total soit ouvert à leur catégorie d’âge en individuel.

p. 9

**3/ ORGANISATION DU PARCOURS CYCLISTE** (Voir point 6.5 de la R.S. 2024)

* **Signaleurs sur parcours cycliste :**

**Rappel -** Tenue de reconnaissance : obligatoire - **Types :** baudrier / chasuble ou brassard ou T-Shirt organisation

* **Véhicules de Course sur parcours cycliste :**

**Rappel -** 1 Véhicule ouvreur identifié « Course » et 1 véhicule de fermeture identifié « fin de course : obligatoires

* **Fléchage des Parcours cyclistes et Matérialisation du kilométrage :**

Rappel des obligations :

* Indiquer la direction par des panneaux de direction ou balisage visible tout au long du parcours et à chaque intersection (sol ou vertical) ;
* Signaler les zones dangereuses (pente forte, virage dangereux,...) ;
* Sur route, balayer les graviers et gravillons avant la course.

**4/ ORGANISATION DES PARCOURS COURSE A PIEDVoir point 6.6 de la R.S. 2024**

* **Signaleurs Course à pied :**

**Rappel -** Tenue de reconnaissance : obligatoire - **Types :** baudrier / chasuble ou brassard ou T-Shirt organisation

* **Véhicules de Course sur parcours pédestre :**

**Rappel -** Obligations :

- 1 Véhicule ouvreur : 2 VTT d'ouverture signalent le 1er Homme et la 1ère Femme

- 1 véhicule de fermeture identifié « fin de course » (voiture, moto ou VTT)

* **Fléchage des Parcours Course à pied et Matérialisation du kilométrage :**

**Rappel** - Obligation : Fléchage des changements de direction 2 fois avant le changement

**6/ ORGANISATION DES RAVITAILLEMENTS**  **Voir point 5.7 de la R.S. 2024**

Les concurrents ne peuvent se ravitailler qu’aux postes de ravitaillement mis en place par l'organisation. Ils peuvent être placés au niveau de l'Aire de Transition, sur le parcours pédestre, en fin de course.

* + - 1. **Zone de propreté :** **Voir point 5.7.2 de la R.S. 2024**
1. La mise en place des zones de propreté sont **obligatoires**. Elles seront identifiées par un panneau
2. « début de zone de propreté » et un panneau « fin de zone de propreté ».

Ces zones peuvent être placées au niveau de l'Aire de Transition, sur le parcours pédestre.

**PLANS**

**1/ PLAN DE L’ AIRE DE TRANSITION : merci de le fournir en pièce jointe ou de l’insérer ci-dessous**

* **Préciser le sens de circulation des concurrents lors de chacune des transitions.**

**2/ PLAN GENERAL DU SITE : merci de le fournir en pièce jointe ou de l’insérer ci-dessous**

* **Indiquer : zone de retrait des dossards/inscriptions, départ, arrivée, aire de transition, ravitaillement final, local médical/poste de secours, PC sécurité, toilettes, local arbitre, local contrôle antidopage**

**3/ PLAN DU PARCOURS COURSE A PIED 1 : merci de le fournir en pièce jointe ou de l’insérer ci-dessous**

* **Indiquer l'accès à l'aire de transition pour chaque épreuve**

**4/ PLAN DU PARCOURS VELO : merci de le fournir en pièce jointe ou de l’insérer ci-dessous**

**5/ PLAN DU PARCOURS COURSE A PIED 2 : merci de le fournir en pièce jointe ou de l’insérer ci-dessous**

**ANNEXES OBLIGATOIRES**

**1/ ATTESTATION DE PRESENCE DES SECOURS**

Merci de nous fournir en pièce jointe une **attestation de présence** du ou des **médecins** et/ou une **attestation** (ou **convention**) passée avec un **organisme de secours**.

**2/ ATTESTATION D’ASSURANCE (STRUCTURES NON ASSOCIATIVES)**

Pour les structures non associatives, merci de nous fournir en pièce jointe l’attestation d’assurance.

**3/ REGLEMENT SPORTIF**

Merci de fournir en pièce jointe le règlement de votre manifestation

**DEMANDE DE DEROGATION A LA REGLEMENTATION SPORTIVE**

Les demandes de dérogations ne peuvent pas porter sur les règles d’arbitrage

* **Comment déposer la demande ?**

1 - Soit par lettre recommandée avec A/R adressée au Président de la Ligue Régionale /

2 - Soit par saisine électronique mise en place par la ligue : <https://forms.gle/PHoBAYLuc72USUvN9>

* **Quand déposer la demande ?** 60 jours au plus tard avant l'épreuve concernée
* **Quand est rendu la décision ?** Au plus tard 35 jours avant l’épreuve concernée
* **Quel recours possible ?** Commission Nationale Sportive - Au plus tard 30 jours avant l’épreuve concernée. Par saisine électronique <http://tinyurl.com/saisine> ou lettre recommandée avec A/R

# SIGNATURE RS ET RTS

Je soussigné, Cliquez ici pour entrer du texte., responsable de la manifestation Cliquez ici pour entrer du texte. , m’engage à respecter l’ensemble des règles de la RS 2023 et des RTS spécifique à/aux épreuves de la manifestation.

Date : Cliquez ici pour entrer une date.

Lieu : Cliquez ici pour entrer du texte.

Nom et Signature : Cliquez ici pour entrer du texte.

**REGLEMENTATION SPORTIVE 2024**

**Annexe 1 : Format de course Voir point 3.1 et annexe de la R.S. 2024**

Un **duathlon** est une épreuve, consistant à enchaîner en continu et sans arrêt du chronomètre la course à pied, le cyclisme et la course à pied.

**VOTRE ÉPREUVE CORRESPOND AU CAS N° 1 OU N°2**

**N°1/ Distance officielle**

Les distances inscrites dans la R.S. sont à respecter avec une marge de +/-10% sur chaque activité.

**N°2/ Distance Assimilée**

Les épreuves proposant des distances différentes des distances officielles sont acceptées par la Fédération Française de Triathlon et prennent l’appellation « Distance assimilée ». Elles sont soumises aux mêmes conditions financières et d’accès (catégories d’âge / sauf pour les jeunes cf restriction détaillée plus bas) que l’épreuve de distance officielle. Une calculateur de distance est à votre disposition sur le site de la FFTRI :

<https://www.fftri.com/wp-content/uploads/2020/12/calculateur-de-distance-v6-verrouille.xlsm>

**Annexe 2 : Sécurité et moyens de secours Voir R.T.S. FFTRI**

L'organisateur a une **obligation de moyens**. Il doit :

* mettre en œuvre les moyens humains, matériels et de secours adaptés en adéquation avec l'importance et la configuration de la manifestation (nombre et catégories d’âge des compétiteurs, spectateurs, type de locaux…etc). Le manquement de cette obligation peut engager sa responsabilité devant une juridiction civile, voire pénale.
* désigner le responsable du secteur médical et de secours. Ce dernier a pour obligation de remplir et renvoyer l'enquête épidémiologique quand elle lui est confiée par le Médecin Fédéral.
* prévoir la surveillance médicale des manifestations, ou d’en confier l’organisation à un organisme agréé compétent, dans un raisonnement d’urgence absolue (accident, noyade…) et d’optimisation du délai d’intervention de la chaîne de secours, de soins et d’évacuation d’une éventuelle victime.
* mettre une assistance médicale de premier secours, à proximité des parcours et à l'abri du public en vue des premiers soins à apporter en cas d'accident.
* afficher les numéros d'appels d’urgence.
* désigner les personnes autorisées à intervenir sur la course.
* informer les arbitres de la chaîne de secours en place.

**Annexe 3** DTO DUATHLON

**TABLEAU A REMPLIR**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JOURNEE 2** | **EPREUVE 1** | **EPREUVE 2** | **EPREUVE 3** | **EPREUVE 4** | **EPREUVE 5** | **EPREUVE 6** |
| **PLANNING DES EPREUVES** |
| **Date** |  |  |  |  |  |  |
| **Distance** | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner |
| **Horaires** | Début | Fin | Début | Fin | Début | Fin | Début | Fin | Début | Fin | Début | Fin |
| **Retrait des dossards la veille** | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| **Retrait des dossards le jour j** | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| **Ouverture de l’aire de transition** | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| **Fermeture de l’aire de transition** | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| **Exposé d'avant course (Briefing)** | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner |
| **Type de départ** | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner | Sélectionner |
| **Départ de la course (1ère vague)** | H | H | H | H | H | H |
| **Horaire Course à pied 1** | **Retour du 1er coureur** | H | H | H | H | H | H |
| **Retour du dernier coureur** | H | H | H | H | H | H |
| **Horaire Vélo** | **Retour du 1er cycliste** | H | H | H | H | H | H |
| **Retour du dernier cycliste** | H | H | H | H | H | H |
| **Arrivée du 1er concurrent** | H | H | H | H | H | H |
| **Clôture de la course (dernier concurrent)** | H | H | H | H | H | H |
| **Barrières horaires (Oui/Non)** |  |  |  |  |  |  |
| **Barrières horaires** | H | H | H | H | H | H |
| **Réouverture de l'aire de transition** | H | H | H | H | H | H |
| **Protocole (remise des récompenses)** | H | H | H | H | H | H |

Ligue Provence-Alpes-Côte-d’Azur de Triathlon

Centre d’affaires La Valentine – 7 montée du commandant de Robien 13011 Marseille

contact@triathlonprovencealpescotedazur.com - 09 51 95 98 64 - [www.triathlonprovencealpescotedazur.com](http://www.triathlonprovencealpescotedazur.com)

p. 14