



Provençal triathlon

PROVENCAL  
TRIATHLON



# CALENDRIER 2023



**UNE SEANCE OFFERTE !**

- ✓ Coachs Diplômés d'Etat
- ✓ 40 cours collectif par semaine
- ✓ Programme et suivi  
Personnalisé
- ✓ Sauna, parking ...

L'Orange Bleue La Valentine  
105 Bd de la Barasse 13011 Marseille  
Tél : 04 88 22 41 73



Chers présidents de clubs et des Comités départementaux,  
chers organisateurs, chers licenciés, ou pratiquants occasionnels,  
chers amis.

Quel plaisir de vivre une année « normale ». La saison 2022 nous a de nouveau offerts de grands moments de sport et de partage, au point de nous faire oublier, ou presque, les deux années de crise qui ont précédées. L'Élite du triathlon français est passée par Fréjus, le circuit de Division 3 a couronné de belles équipes, le Challenge Jeunes a révélé certains talents et le Challenge Adultes a pu se dérouler dans son intégralité. Sur tout le territoire, l'ensemble des épreuves ont pu se dérouler sans encombre et je m'en réjouis.

C'est donc avec une certaine excitation et beaucoup de bonheur que, pour la quatrième année consécutive, la Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur de triathlon présente son calendrier régional. Un calendrier fort de près de 80 épreuves, représentant un large panel des disciplines enchaînées et accessibles à un large public. Plusieurs événements nationaux y figurent, fruit du travail acharné des clubs et des organisateurs de notre région.

Conformément à notre projet territorial 2021-2024, toutes les actions portant sur l'accompagnement de nos structures, clubs et organisateurs, l'affirmation de notre ambition sportive, le développement de notre pratique vers tous les publics, l'amélioration notre image et celle de nos disciplines et, enfin, la structuration de notre Ligue seront reconduites voire renforcées. C'est la ligne que nous avons fixée, le Conseil d'administration, les salariés et moi-même afin de continuer à offrir aux triathlètes de la région les moyens d'assouvir leur passion.

Je vous souhaite une très belle saison sportive 2023 dans la Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur de triathlon.

Gérard Oreggia  
Président



En bénéficiant de nos services de cartographies professionnels, c'est l'assurance de :

- donner de la lisibilité à vos courses
- gagner en simplicité
- d'harmoniser vos supports de communication
- de bénéficier de partenariats simplifiés



**DES PLANS LISIBLES POUR TOUS**

Des plans et repères, complets et adaptés à votre public : sportif et technique



**UNE INTÉGRATION DES PLANS SUR LE WEB**

Les plans se fondent à vos sites web et suivent votre charte graphique



**UNE MEILLEURE VISIBILITÉ POUR LES PARTENAIRES**

Une mise en valeur de vos partenaires sur les plans et vos autres supports



**TOUS SUPPORTS ET TOUS TYPES DE COURSES**

Plan de courses, plan de village, parc à vélos, plans interactifs, mur de noms



**UNE DIFFUSION VIA LES RÉSEAUX**

Tous les supports sont diffusibles sur vos réseaux sociaux préférés

TRI MAP SPORT



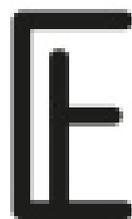
06.17.75.17.58

trimapsport@gmail.com

www.facebook.com/trimapsport

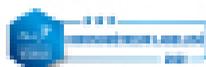
Ils nous font confiance : Triathlon International de Deauville, 20 km de Paris, Marathon de Deauville, Colibre Caen, Island Man, Triathlon de Saint-Cyr, Trail du Castellet, Marathon de Rouen, Normandie's Cup, Aquathlon, ...

<b>LA LIGUE EN CHIFFRES.....</b>	<b>P. 7</b>
<b>LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX.....</b>	<b>P. 9</b>
<b>ANNUAIRE DES CLUBS.....</b>	<b>P. 10</b>
<b>CLASS TRIATHLON .....</b>	<b>P. 13</b>
<b>DIVISION 3.....</b>	<b>P. 15</b>
<b>CHALLENGES .....</b>	<b>P. 16</b>
<b>SÉLECTIFS ET CHAMPIONNATS .....</b>	<b>P. 17</b>
<b>CHAMPIONNATS NATIONAUX .....</b>	<b>P. 19</b>
<b>CALENDRIER RÉGIONAL.....</b>	<b>P. 21</b>
<b>JANVIER.....</b>	<b>P. 22</b>
<b>FÉVRIER.....</b>	<b>P. 24</b>
<b>MARS.....</b>	<b>P. 25</b>
<b>AVRIL.....</b>	<b>P. 29</b>
<b>MAI .....</b>	<b>P. 32</b>
<b>JUIN .....</b>	<b>P. 36</b>
<b>JUILLET .....</b>	<b>P. 40</b>
<b>SEPTEMBRE.....</b>	<b>P. 42</b>
<b>OCTOBRE.....</b>	<b>P. 48</b>
<b>NOVEMBRE.....</b>	<b>P. 49</b>
<b>DÉCEMBRE.....</b>	<b>P. 49</b>



**EVENTICOM**  
#Timekeeping

**CHRONOMÉTRAGE D'ÉVÈNEMENT SPORTIF**  
**COMMUNICATION**  
**LIVE TIMING**  
**INSCRIPTION EN LIGNE**  
**DOSSARDS**  
**BOUTIQUE EN LIGNE**



# LA LIGUE EN CHIFFRES

101  
clubs

4844  
licenciés

1387  
femmes

1006  
jeunes

3457  
hommes

114  
arbitres

17  
écoles de  
triathlon

46  
dates

177  
courses

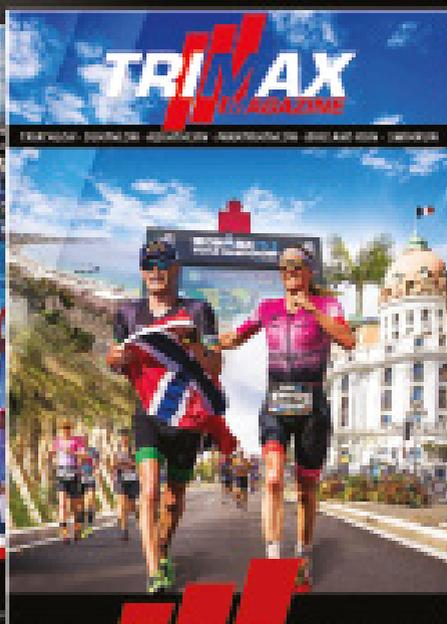
2  
écoles de  
raid

4  
salariés

35 000  
concurrents



TRIATHLON - DUATHLON - AQUATHLON - PARATRIATHLON - BIKE AND RUN - SWIMRUN



# TRIMAX MAGAZINE

**LA RÉFÉRENCE DU TRIATHLON**



+ de 13.000  
abonnés



12.000 Téléchargements  
MENSUELS

+ de 45.000  
abonnés



[WWW.TRIMAX-MAG.COM](http://WWW.TRIMAX-MAG.COM)

## ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

**Président :** Frédéric Duny  
(Digne-les-Bains Triathlon)  
**Adresse :** Chemin font de Guerin,  
04100 Manosque.  
**Courriel :** cd04triathlon@gmail.com  
**Téléphone :** 06 43 33 32 83.

## HAUTES-ALPES (04/05)

## ALPES-MARITIMES (06)

**Président :** Eric Joinville (ASPL)  
**Adresse :** 96 avenue Jules Grec,  
Stade Nautique, 06600 Antibes.  
**Courriel :** cdtriathlon06@gmail.com  
**Téléphone :** 06 15 19 96 53.

## BOUCHES-DU-RHÔNE (13)

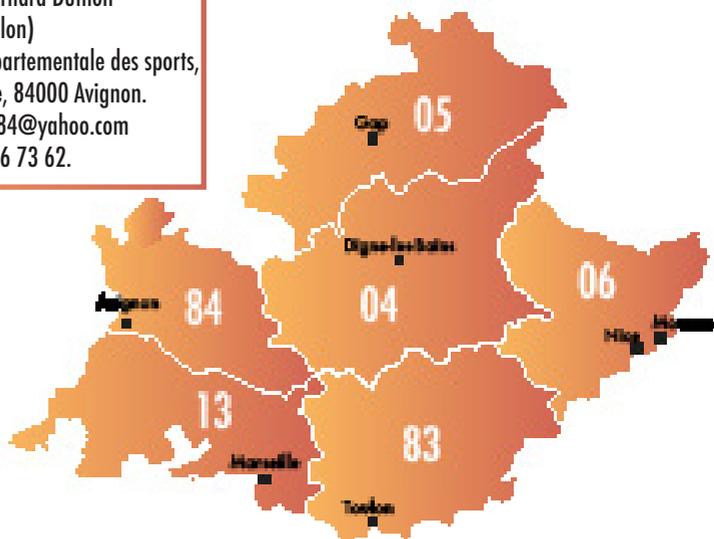
**Président :** Pascal Coppola (V03 Max Provence)  
**Adresse :** 7 Montée du Cdt de Robien,  
Centre d'Affaires La Valentfine, 13011 Marseille.  
**Courriel :** cd13.tri@gmail.com  
**Téléphone :** 06 51 13 57 39.

## VAR (83)

**Présidente :** Sandrine Fernandez  
(AMSL Fréjus)  
**Adresse :** 230 rue des Marsouins,  
83600 Fréjus.  
**Courriel :** comiteduvartriathlon@gmail.com  
**Téléphone :** 06 62 60 15 43.

## VAUCLUSE (84)

**Président :** Pierre-Bernard Duthoit  
(Avignon-Le Pontet Triathlon)  
**Adresse :** Maison départementale des sports,  
Rocade Charles de Gaulle, 84000 Avignon.  
**Courriel :** cdtriathlon84@yahoo.com  
**Téléphone :** 06 44 96 73 62.



CLUB	Ville	Président	Contact club
3 MAD COACHING	GRASSE	Thierry MAURICE	06 22 06 43 97
A.C.ORANGE	ORANGE	Érik DUPONT	07 82 83 75 57
A.S. MONACO TRIATHLON	MONACO	Patrick ARGİ	06 11 59 28 66
A.S.P.T.T. MARSEILLE TRIATHLON	MARSEILLE	Stéphane FONTBONNE	06 81 88 44 83
ACTI 3 ALLAUCH TRIATHLON	ALLAUCH	Didier GROSSO	06 20 37 66 89
AMADEUS ATHLETIC ASSOCIATION TRIATHLON	BIOT	Charles OLIVI	06 64 23 22 94
AMSL FREJUS TRIATHLON	FRÉJUS	Sandrine FERNANDEZ	06 62 60 15 43
ANTIBES TRIATHLON	ANTIBES	Étienne LEJEUNE	06 13 08 12 31
AS TRIATHLON GENDARMERIE	PORT DE BOUC	François BREMAND	06 12 05 46 62
ASBTP NICE COTE D'AZUR TRIATHLON	NICE	Thomas BOUKANDOURA	06 03 62 16 85
ASPL	CANNES-LA-BOCCA	Éric JOINVILLE	06 15 19 96 53
ASSPN TRIATHLON	NICE	Xavier CAVALIER	06 28 83 75 05
AUBAGNE TRIATHLON	AUBAGNE	Patrick VERDIER	06 82 16 57 09
AVIGNON LE PONTET TRIATHLON	LE PONTET	Karen MORNET	06 60 82 38 39
BEAUSOLEIL SPORTS	BEAUSOLEIL	Guillaume PERALDI	06 43 52 10 22
BMP MARSEILLE	MARSEILLE	Clémentine PRUGNE	06 50 95 50 97
CAVAILLON TRIATHLON CLUB	CAVAILLON	Amélie SARNETTE	06 46 00 53 19
CAVIGAL NICE TRIATHLON	NICE	Corinne NOVELLO	06 33 86 38 46
CHALLENGER TRIATHLON LE CANNET	LE CANNET	Dagmar GEISELHART	06 09 06 76 97
CLES GARDANNE TRIATHLON	GARDANNE	Jean-Luc GAUBERT	06 42 30 51 75
COURIR A FUYEAU TRIATHLON	FUYEAU	Jean-Marc COMBES	07 86 22 98 32
COV COVENTRI	VALBONNE	Xavier GARDIEN	06 29 99 85 84
CSA BONAPARTE	DRAGUIGNAN	Ivan MARTIN	06 08 90 21 49
D U C TRIATHLON DRACENIE	DRAGUIGNAN	Stéphanie DECAP	06 76 68 80 56
DENTELLES TRIATHLON	BEAUMES-DE-VENISE	Baptiste AUDDIN	06 76 69 49 73
DIGNE LES BAINS TRIATHLON	DIGNE-LES-BAINS	Frédéric DUNY	06 28 77 10 49
DRAGUIGNAN TRIATHLON	DRAGUIGNAN	Olivier BRUN	07 77 70 65 06
E.S.O SAINT-CYR-SUR-MER	SAINT-CYR-SUR-MER	Jade HERNIOU	06 26 85 06 16
EMBRUN TRIATHLON CLUB	EMBRUN	Hélène SAVOYINI	06 98 80 39 83
ES VILLENEUVE LOUBET TRIATHLON	VILLENEUVE-LOUBET	Olivier DELAET	06 86 54 06 77
FIT RUN 84	LE PONTET	Franck AYME	06 52 30 10 63
FITNAIX TRIATHLON	AIX-EN-PROVENCE	Christophe LLAMAS	06 11 77 27 30
G.S.E.M.	NICE	Albert LUCIANO	06 83 91 00 39
GAP HAUTES ALPES TRIATHLON	GAP	Pascal ALLEMAND	06 87 11 92 22
GEM TRI ATHLE	GÉMENOS	Didier SPAGNOLO	06 27 29 04 31
HYERES TRIATHLON	HYÈRES	Frédéric CHAUDRON	06 82 93 37 05
IBM MARSEILLE TRIATHLON	MARSEILLE	Vincent BALMES	06 70 27 85 01
ISTRES SPORTS TRIATHLON	ISTRES	Patrick LAMBERT	06 95 39 53 45
LA CIOTAT TRIATHLON	LA CIOTAT	Charlotte VASSEUR	06 03 26 99 28
LA GARDE TRIATHLON	LA GARDE	Sébastien BRAGUER	06 07 30 26 80
LA TRIBU TRIATHLON	AUBAGNE	Jean-Noël DEBRABANT	07 89 94 70 45
LES CENTAURES DE PERTUIS	PERTUIS	Nathanaël FRUCHART	06 66 42 05 03
LIBERTRI!	LA BÂTIE-NEUVE	Julien BELLON	06 89 31 25 93
LOKOMOTIV MIRAMAS TRIATHLON	MIRAMAS	Éric ROLAND	06 34 87 82 76
MARIGNANE TRIATHLON	MARIGNANE	Gilles BITTAU	06 15 77 55 91
MASSILIA TRIATHLON	MARSEILLE	Alain AIELLO	06 72 27 86 55
METROPOLE NICE COTE D AZUR SPORTS	NICE	Jean-Christophe DESENS	06 83 97 95 08
MISTRAL ADVENTURA	CABRIÈRES D'AVIGNON	Guillaume DEMANGEON	06 76 29 20 17
MISTRAL TRIATH'CLUB	ORANGE	Marie-Laure DELFOUR	06 19 84 50 38
MUNEGU TRIATHLON	MONACO	Pierre BALLERIO	06 20 01 50 53

MYTRIBE  
 NICE TRIATHLON CLUB  
 OLYMPIC NICE NATATION  
 ORGANICOACH  
 OSE 3 SPORTS SAINTE MAXIME  
 PERFORMERS TRIATHLON CLUB  
 PRO TEAM SPORTS  
 RAID 400TEAM  
 RIVIERA TRIATHLON CLUB 06  
 ROUSSET TRIATHLON  
 SAINT PAUL LA COLLE TRIATHLON  
 SAINT RAPHAËL TRIATHLON  
 SAINTE-VICTOIRE TRIATHLON  
 SALON TRIATHLON  
 SANARY TRIATHLON  
 SARDINES TRIATHLON  
 SIX FOURS TRIATHLON  
 SORGUES TRIATHLON  
 SPORTING CLUB MARSEILLE  
 SPRINTER CLUB ARLESIEN  
 STADE LAURENTIN TRIATHLON  
 SUD RAID TRIATHLON SPORTS NATURE  
 SWIMRUN MONACO  
 TEAM CASTELLAR  
 TEAM NISSA TRIATHLON  
 TEAM TRIATHLON ROQUEBRUNE  
 TOULON TRIATHLON  
 TOULON VAR TRIATHLON  
 TRI 84 AVIGNON  
 TRI ACADEMY SQUAD  
 TRI CLUB ISLE SUR LA SORGUE  
 TRI360  
 TRIALP 06  
 TRIATHL'AIX  
 TRIATHLON APT  
 TRIATHLON CLUB DE SAINT-TROPEZ  
 TRIATHLON DU PAYS GRASSOIS  
 TRIATHLON MANOSQUE  
 TRIATHLON TEAM BRIGNOLES  
 TRISTARS CANNES TRIATHLON  
 U.S. CAGNES TRIATHLON  
 VELO SPRINT BOTOIS  
 VENTOUX TRIATHLON CLUB CARPENTRAS  
 VERDON OXYGÈNE  
 VITROLLES TRIATHLON  
 VO 3 MAX PROVENCE TRIATHLON  
 XPLORE TRIATHLON  
 XTRIATHLON.COM

SAINT-RAPHAËL  
 NICE  
 NICE  
 DIGNE-LES-BAINS  
 SAINTE-MAXIME  
 COLOMARS  
 MANDELIEU  
 CAUMONT-SUR-DURANCE  
 GOURDON  
 ROUSSET  
 LA COLLE-SUR-LOUP  
 FRÉJUS  
 FUYEAU  
 SALON-DE-PROVENCE  
 SANARY-SUR-MER  
 MARSEILLE  
 SIX FOURS LES PLAGES  
 SORGUES  
 MARSEILLE  
 ARLES  
 SAINT LAURENT DU VAR  
 GAP  
 MONACO  
 CASTELLAR  
 NICE  
 ROQUEBRUNE CAP MARTIN  
 TOULON  
 TOULON  
 TOULON  
 L'ISLE-SUR-LA-SORGUE  
 CARQUEIRANNE  
 L'ISLE-SUR-LA-SORGUE  
 DRAGUIGNAN  
 LEVENS  
 AIX-EN-PROVENCE  
 APT  
 SAINT-TROPEZ  
 GRASSE  
 MANOSQUE  
 BRIGNOLES  
 CANNES  
 CAGNES-SUR-MER  
 BIOT  
 CARPENTRAS  
 LES SALLES-SUR-VERDON  
 VITROLLES  
 BERRE L'ETANG  
 MARSEILLE  
 MARSEILLE

Georges BELAUBRE  
 Ludovic LAUGIER  
 William ROBERT  
 Nicolas LEBRUN  
 Christophe LEGENDRE  
 Jean-Baptiste SAUVE  
 Arnaud LEFEBVRE  
 Sébastien RAICHON  
 Marion BIROT  
 Gilles VICENTE  
 Jean-Louis BOUE  
 Denis MORTIER  
 Guy BENEDETTO  
 Thierry LAUTROUS  
 Damien COURTOIS  
 Frédéric MARTINEZ  
 Sébastien GUIOL  
 Christian CHAZEAU  
 Bérangère PAOLI  
 Émile ENCINAR  
 Éric LEPETITCOLLIN  
 Patrice MANOPOULOS  
 Mattéo TESTA  
 Stéphane LECORDIER  
 Vincent ISAIA  
 Stéphane RAMBAUD  
 Thierry GARRIGUENC  
 Mehdi QUILL  
 Alain POUSSARD  
 Christophe JOUFFRET  
 Lionel POIROT  
 Jérémy STAFFENT  
 Thierry GUGLIELMI  
 Jean-Christophe DUCASSE  
 Jean LOPEZ  
 Jean-Philippe MORIN  
 Arlindo TAVARES  
 Mathieu BOYER  
 Bernard GORET  
 Clélia RENAUD  
 Emanuel GASTAUD  
 Olivier DELAYE  
 Julie BERTHILIER  
 Éric AMATTEIS  
 Mathieu PAGANINI  
 Julien COLOMBO  
 Vincent ALTMAYER  
 Arnaud PENEL

06 67 21 79 73  
 06 14 88 22 04  
 06 14 30 01 55  
 06 08 72 00 15  
 06 60 50 59 84  
 06 32 99 28 99  
 06 87 50 20 63  
 06 75 46 82 81  
 06 16 70 05 54  
 06 14 78 65 58  
 06 24 80 30 68  
 07 84 97 68 28  
 06 42 82 37 64  
 06 70 55 69 35  
 06 75 21 47 92  
 06 99 02 45 07  
 06 35 55 50 25  
 06 16 58 88 10  
 06 51 01 71 61  
 06 27 20 71 91  
 06 33 09 99 29  
 06 62 95 85 21  
 06 26 61 26 73  
 06 20 21 74 24  
 07 67 79 35 95  
 06 75 00 54 93  
 06 75 75 38 17  
 06 22 79 03 01  
 06 08 57 15 94  
 06 22 56 63 34  
 06 50 45 39 57  
 07 89 03 52 85  
 06 22 04 44 49  
 04 42 67 52 81  
 06 79 75 22 22  
 06 89 09 41 86  
 06 38 60 30 60  
 06 60 30 93 03  
 07 87 42 24 00  
 06 85 20 01 75  
 06 84 97 18 44  
 06 88 44 36 67  
 07 50 86 16 84  
 06 64 05 00 64  
 04 42 79 11 13  
 06 30 51 70 45  
 06 67 56 58 52  
 07 96 37 16 08



# Application d'entraînement pour athlète, coach, et club

## IDO APP



**Test gratuit**

Demande une démo  
Rejoins nous sur  
[www.idosport.app](http://www.idosport.app)  
[contact@idosport.app](mailto:contact@idosport.app)



Club	Accessibilité	Test Natation	Test Course à pied
LIGUE	Ouvert à tous	Dimanche 18 décembre 2022 Piscine Yves Blanc 13100 Aix-en-Provence	Dimanche 18 décembre 2022 Stade Carcassonne 13100 Aix-en-Provence
DIGNE- LES-BAINS TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Samedi 11 février Complexe les Eaux Chaudes 04000 Digne-les-Bains	Samedi 11 février Stade Jean-Rolland 04000 Digne-les-Bains
TRIATHLON MANOSQUE	Ouvert aux autres clubs	Lundi 13 février Piscine de la Rochette 04100 Manosque	Lundi 13 février Stage Adrien Gilly 04100 Manosque
EMBRUN TRIATHLON CLUB	Ouvert aux autres clubs	Samedi 18 février Centre Aquaviva Embrun 05200 Embrun	Samedi 18 février Stade municipal 05000 Gap
SARDINES TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Mercredi 1er mars Piscine Bonneveine 13008 Marseille	Mercredi 1er mars Stade Jean Bouin 13008 Marseille
AVIGNON- LE PONTET TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Dimanche 12 mars Piscine de Fargues 84130 Le Pontet	Dimanche 12 mars Stade de Fargues 84130 Le Pontet
MISTRAL TRIATH'CLUB ORANGE	Ouvert aux autres clubs	Mercredi 15 mars Piscine l'Attente 84100 Orange	Mercredi 15 mars Stade Da Costa 84100 Orange
TRISTARS CANNES TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Dimanche 2 avril Piscine Grand Bleu 06150 Cannes-la-Bocca	Dimanche 2 avril Complexe Maurice Chevalier 06150 Cannes-la-Bocca
SALON TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Samedi 8 avril Piscine du Lycée de Craonne 13300 Salon-de-Provence	Samedi 8 avril Stade Marcel Roustan 13300 Salon-de-Provence
ISTRES SPORT TRIATHLON	Pour les licenciés d'Istres Sport Triathlon	Mardi 11 avril Stade Nautique 13800 Istres	Mercredi 12 avril Stade du CEC 13800 Istres
MISTRAL TRIATH'CLUB ORANGE	Ouvert aux autres clubs	Mercredi 31 mai Piscine l'Attente 84100 Orange	Mercredi 31 mai Stade Da Costa 84100 Orange

Dates et inscriptions : [www.triathlonprovençalpescotedazur.com](http://www.triathlonprovençalpescotedazur.com)

 **sportihome**

**PARTENAIRE HÉBERGEUR OFFICIEL**



**50€ OFFERTS :**  
**TRIPACA-50**

**Locations de vacances sport & nature à réserver entre particuliers au plus près de vos événements sportifs !**

**[www.sportihome.com](http://www.sportihome.com)**

## DUATHLON

**Etape 1** : Duathlon des Princes d'Aragon, dimanche 5 mars à Brignoles (83) ;  
Distance S sans aspiration-abri.

**Etape 2** : Duathlon des Vignobles, dimanche 19 mars à Orange (84) ;  
Distance S avec aspiration-abri.

**Demi-finale zone sud-est** : en attente.

**Finale** : en attente.

## TRIATHLON

**Etape 1** : Triathlon des Marettes, dimanche 30 avril à Vitrolles (13) ;  
Distance S sans aspiration-abri.

**Etape 2** : Triathlon des Ferréols, samedi 13 mai à Digne-les-Bains (04) ;  
Distance S avec aspiration-abri.

**Etape 3** : Triathlon de l'Ail, dimanche 28 mai à Piolenc (84) ; Distance S  
avec aspiration-abri.

**Demi-finale Zone sud-est** : Samedi 1er juillet, à Lapte (43) ;

**Finale** : Dimanche 17 septembre, à Joué-les-Tours (37).



**Infos et règlements :**  
[www.triathlonprovencalepescotedazur.com](http://www.triathlonprovencalepescotedazur.com)

**Catégories Mini-poussins à Benjamins**

- Etape 1** : Duathlon des Mandarines, samedi 1 avril à Orange (84).  
**Etape 2** : Triathlon jeunes de La Ciotat, dimanche 16 avril à La Ciotat (13).  
**Etape 3** : Triathlon de la Côte Bleue, lundi 8 mai à Sausset-les-Pins (13).  
**Etape 4** : Aquathlon Jeunes de Toulon, samedi 10 juin à Toulon (83).  
**Etape 5** : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 24 juin à Orange (84).  
**Etape 6** : Triathlon de Peyrolles, dimanche 24 septembre à Peyrolles (13).

**Catégories Minimes à Juniors**

- Etape 1** : Duathlon de la Fermière, samedi 18 mars à Marseille (13).  
**Etape 2** : Adventura Raid, samedi 15 avril à Cabrières d'Avignon (84).  
**Etape 3** : Triathlon des Ferréols, dimanche 14 mai à Digne-les-Bains (04).  
**Etape 4** : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 24 juin, à Orange (84).  
**Etape 5** : Triathlon de Peyrolles, dimanche 24 septembre, à Peyrolles (13).

## ADULTES

- Etape 1** : Bike & Run de la Colline, dimanche 5 février à Marignane (13) - Distance S.  
**Etape 2** : Duathlon de Salon, dimanche 26 mars à Salon (13) - Distance S.  
**Etape 3** : Triathlon des Lumières, dimanche 14 mai à La Ciotat (13) - Distance S.  
**Etape 4** : Aquathlon du Lac du Pontet, samedi 10 juin au Pontet (84) - Distance S - ANNULÉ.  
**Etape 5** : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 24 juin, à Orange (84) - Distance S.  
**Etape 6** : Istr'M, Dimanche 10 septembre, à Istres (13) - Distance M.



## SÉLECTIFS

**Duathlon** : Duathlon de la Fermière, samedi 18 mars à Marseille (13) ; Sélectif championnats de France Minimes, Cadets et Juniors.

**Triathlon** : Triathlon des Ferréols, dimanche 14 mai, à Digne-les-Bains (04) ; Sélectif inter-région, championnats de France Minimes, Cadets et Juniors.

**Aquathlon** : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 24 juin, à Orange (84) ; Sélectif championnats de France Benjamins, Minimes, Cadets et Juniors.

## CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

**Raids** : Adventura Raid, à Cabrières d'Avignon (84), pour les Minimes, Cadets et Juniors.

**Duathlon** : Duathlon des Mandarines, samedi 1 avril à Orange (84) pour les Benjamins / Duathlon de la Fermière, samedi 18 mars à Marseille (13) pour les Minimes, Cadets et Juniors.

**Triathlon** : Triathlon de la Côte Bleue, lundi 8 mai, à Sausset-les-Pins (13) pour les Benjamins / Triathlon des Ferréols, dimanche 14 mai, à Digne-les-Bains (04) pour les Minimes, Cadets et Juniors.

**Aquathlon** : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 24 juin, à Orange (84) pour les Benjamins à Juniors.



# TENUES PERSONNALISÉES

TRIATHLON  
CYCLISME  
NATATION  
COURSE À PIED  
SPORTWEAR

POUR VOTRE CLUB OU VOTRE ÉVÉNEMENT



WAAT  
DESIGN & UNION



## Le shop

- ✓ combinaisons
- ✓ lunettes
- ✓ textiles
- ✓ roues
- ✓ accessoires

[waatshop.fr](http://waatshop.fr)



**Raids** : Samedi 7 mai, à Ancelle (05)

**Duathlon** : Samedi 8 avril, à Châteauroux (36)

**Triathlon** : Dimanche 4 juin, à Gravelines (59)

**Aquathlon** : Samedi 8 juillet, à Mesnard-la-Barotière (85)

**Championnat de France des Ligues** : Dimanche 9 juillet, à Mesnard-la-Barotière (85)

## ADULTES

**Duathlon L** : Dimanche 22 octobre, à Cambrai (59)

**Duathlon S** : Samedi 8 avril, à Châteauroux (36)

**Triathlon L** : Samedi 15 juillet, à La Salvetat-sur-Agout (34)

**Triathlon S** : Samedi 3 juin, à Gravelines (59)

**Championnat de France des clubs de relais mixte** :

Dimanche 18 juin, à Bordeaux (33)

**Paratriathlon** : Dimanche 10 septembre, à Saint-Jean-de-Monts (85)

**Raids** : en attente.

**Aquathlon** : Samedi 8 juillet, à Mesnard-la-Barotière (85)

**Cross-Triathlon** : Dimanche 9 juillet, à Veynes (05)

**Bike & Run** : Dimanche 15 octobre, à Montluçon (03)

**Swimrun** : non communiqué

**Coupe de France des clubs Triathlon et Duathlon** : en attente.



## DIVISION 1

### TRIATHLON\*

**Etape 1** : Samedi 13 mai, à Fréjus (83)

**Etape 2** : Samedi 17 juin, à Bordeaux (33)

**Etape 3** : Samedi 1 juillet, à Metz (57)

**Etape 4** : Samedi 2 septembre, à Quiberon (56)

**Etape 5** : Samedi 9 septembre, à Saint-Jean-de-Monts (85)

\*Clubs de la Ligue PACA concernés : Triathl'Aix et Vitrolles Triathlon

## DIVISION 2

### TRIATHLON\*

**Etape 1** : Samedi 17 juin, à Bordeaux (33)

**Etape 2** : Dimanche 2 juillet, à Metz (57)

**Etape 3** : Samedi 2 septembre, à Quiberon (56)

**Etape 4** : Dimanche 10 septembre, à Saint-Jean-de-Monts (85)

### DUATHLON\*\*

**Etape 1** : Dimanche 21 mai, à Calais (62)

**Etape 2** : Dimanche 28 mai, à Mont-Saint-Aignan (76)

**Etape 3** : Dimanche 25 juin, à Noyon (60)

**Etape 4** : Dimanche 17 ou 24 septembre, à Avallon (89)

\*Clubs de la Ligue PACA concernés : Sardines Triathlon et Team Nissa Triathlon

\*\* Clubs de la Ligue PACA concernés : Salon Triathlon



**Aux bOnnes côtes**

Ton Consultant VELO Cyclisme & Triathlon



+33 (0)6 83 79 19 84



**EVALUATION COEFFICIENT  
AERODYNAMIQUE**

**ETUDE POSTURALE 3D**

**ACCOMPAGNEMENT DU SPORTIF**

Afin de mieux lire le calendrier régional qui suit, voici un rappel des abréviations utilisées pour les disciplines, les catégories et pour l'attribution des labels régionaux et nationaux.

B&R : Bike & Run  
D : Duathlon  
Cross D : Cross Duathlon  
T : Triathlon  
Cross T : Cross Triathlon  
TN : Triathlon des Neiges  
S&R : SwimRun  
S&B : SwimBike  
AQUA : Aquathlon  
RAID : Raid  
C : Cyclathlon  
ANIM : Animathlon

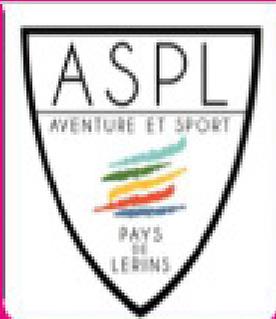
J : Courses jeunes  
MPO : Mini-poussins  
PO : Poussins  
BE : Benjamins  
MI : Minimes  
CA : Cadets  
JU : Juniors  
IND : Individuel  
REL : Relais  
EQ : Equipe  
CLM : Contre-la-montre

D3 : Championnat régional  
des clubs de Division 3  
CR : Championnat régional  
CRJ : Challenge Régional Jeunes  
CRA : Challenge Régional Adultes  
CF : Championnat de France  
EN : Epreuve Nationale



# JANVIER

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
29/01	Sud Raid Blanc	Ancelle (05)	RAID - S - EQ RAID - S - EQ	x	Sud Raid Triathlon Sports Nature



## **CIRCUIT DU VAR**

### **LE LUC EN PROVENCE**

**DIMANCHE 5 FEVRIER 2023**

**DUATHLON S individuel (15€) - relais(20€/équipe)**

**COURSE À PIED 10KM (10€)-5KM (10€)-FAMILY RUN (OFFERT)**

**CONTRE LA MONTRE VÉLO EN DUO (20€/équipe)**

**COURSE CYCLISTE EN LIGNE (15€)**

**ANIMATION BIATHLON JEUNES (OFFERT)**

- **INSCRIPTIONS SUR TIMINGZONE**
- **BUFFET ET RAVITAILLEMENT RESTAURANT NATIONAL ANTIBES**
- **RENSEIGNEMENTS : [eric-joinville@hotmail.fr](mailto:eric-joinville@hotmail.fr) – 06 15 19 96 53**



FEVRIER

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
05/02	Bike & Run de la Colline	Marignane (13)	B&R - Jeunes 6-9 - IND B&R - Jeunes 8-11 - IND B&R - Jeunes 10-13 - IND B&R - XS - IND B&R - S - IND	CRA (Distance S)	Marignane Triathlon
05/02	Lucky...Luc by ASPL	Le Luc (83)	D - S - IND/REL	Mixité	ASPL

05 FEVIER 2023

A Partir de 09h

BIKE  
A N D  
RUN

MARIGNANE

XS (10km) - S(15km) et courses enfants  
Colline Notre Dame

Challenge Régional Adultes  
Courses enfants 6-8/9-11/12-13

<http://www.marignane-triathlon.com>



FRAMATEQ



MARS

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
05/03	Duathlon des Princes d'Aragon	Brignoles (83)	D - S - IND D - S - IND	D3 Mixité	Triathlon Team Brignoles
12/03	9e Duathlon d'Aubagne en Provence	Aubagne (13)	D - Jeunes 6-9 - IND D - Jeunes 8-11 - IND D - Jeunes 10-13 - IND	x	Aubagne Triathlon
18/03	Duathlon de La Fermière	Marseille (13)	D - XS - IND D - S - IND	CR (MI à JU) CRJ (MI à JU) Sélectif (MI à JU)	Sardines Triathlon
19/03	Duathlon des Vignobles	Orange (84)	D - XS - IND Open D - S - IND D - S - IND	D3 Mixité	AC Orange Triathlon

SAMEDI  
18 MARS  
2023

INSCRIPTIONS SUR [EVENTICOM.FR](https://eventicom.fr)

# DUATHLON



FORMAT XS & S  
SITE DE LUMINY - MARSEILLE

La  
FERMIÈRE

au lait  des Alpes

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL  
MINIME-CADET-JUNIOR  
SÉLECTIF CHAMPIONNAT  
DE FRANCE JEUNE DUATHLON



# DUATHLON

## DE SALON-DE-PROVENCE

**SALON**  
**TRIATHLON**

2023

2<sup>ème</sup> ÉTAPE  
DU CHALLENGE  
RÉGIONAL ADULTES



DISTANCE S



5 km



201 km



2,5 km



26  
MARS  
2023

DÉPART  
10H

INSCRIPTION :  
EVENTICOM.FR

Départ et retrait  
des dossards :  
parking RUT  
55 rue Marie Ampère  
Salon-de-Provence



GIANT



MARS

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
25/03	Le Défi les 24h de Triathlon	Orange (84)	ANIM.	x	Mistral Triath'Club Orange
26/03	10e Duathlon de Salon	Salon-de-Provence (13)	D - S - IND	CRA	Salon Triathlon
26/03	26e Duathlon de Grasse	Grasse (06)	D - M - IND/REL	x	Triathlon du Pays Grassois

Organisé par le

**MTC** Orange  
triathlon

SAMEDI 01 AVRIL 2023  
TERRAIN MILITAIRE DES AGLANETS - ORANGE

# DUATHLON DES MANDARINES



## CROSS DUATHLON JEUNES

CHALLENGE REGIONAL JEUNE (Mini-pousins à Benjamin)  
CHAMPIONNAT REGIONAL BENJAMIN

RENSEIGNEMENTS : [mfcorange.fr](http://mfcorange.fr)

INSCRIPTIONS : [eventicom.fr](http://eventicom.fr)

CANNES  
INTERNATIONAL  
TRIATHLON

# DÉPASSEZ VOS LIMITES

21-23 avril 2023

Xtrem Duo L & M  
(solo & relais)

[cannes-international-triathlon.com](http://cannes-international-triathlon.com)

HUB



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

06

  
CANNES  
1906 - 2023

**AVRIL**

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
01/04	Duathlon des Mandarines	Orange (84)	Cross D - Jeunes 6-9 - IND Cross D - Jeunes 8-11 - IND Cross D - Jeunes 10-13 - IND Cross D - Jeunes 12-19 - IND	CR (BE) CRJ (MPO à BE)	Mistral Triath'Club Orange
02/04	Aquathlon Jeunes de Saint-Raphaël	Saint-Raphaël (83)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - Jeunes 10-13 - IND AQUA - Jeunes 12-19 - IND	x	Saint-Raphaël Triathlon
02/04	2e Duathlon Sprint de Saint-Laurent du Var	Saint-Laurent du Var (06)	D - S - IND/REL	x	Stade Laurentin Triathlon
15/04	Adventura Raid	Cabrières d'Avignon (84)	RAID - XS - EQ RAID - S - EQ	CR (MI à JU) CRJ (MI à JU)	Mistral Adventura
16/04	Triathlon Jeunes de La Ciotat	La Ciotat (13)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND	CRJ (MPO à BE) Triathlon Durable	La Ciotat Triathlon

**DIMANCHE 18 AVRIL****PISCINE JEAN BOITEUX - LA CIOTAT**

# TRIATHLON JEUNES

**6-7 ANS MINI POISSONS | 8-9 ANS POISSONS****10-11 ANS PUPILLES | 12-13 ANS BENJAMINS**

Inscription et informations  
sur [www.com.fr](http://www.com.fr)

[info@com.fr](mailto:info@com.fr)



# ***TRIATHLON***

**30 AVRIL  
2023**

***TOULON***

**FORMATS  
S & M**

***MARCHEZ, ROULEZ ET COURREZ ENSEMBLEMENT***

[www.triloorace.fr](http://www.triloorace.fr)

AVRIL

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
23/04	Cannes International Triathlon 2023	Cannes (06)	T - M - IND/REL T - L - IND/REL T - L - EQ	x	NDCA
30/04	TriLoopRace Toulon	Toulon (83)	T - S - IND T - M - IND	Triathlon Durable Mixité	TriLoopGang
30/04	Triathlon des Marettes	Vitrolles (13)	T - S - IND T - S - IND T - S - IND/REL Open	D3 Triathlon Durable Mixité	Vitrolles Triathlon
30/04	Saint-Tropez : Le Triathlon 2023	Saint-Tropez (83)	T - S - IND	Triathlon Durable Mixité	Saint-Tropez Triathlon
30/04	SwimRunMan Gorges du Verdon	Les Salles-sur-Verdon (83)	S&R - L - IND/EQ S&R - XL - EQ S&R - XXL - EQ	x	Nature et Dénivelé

# Triathlon des Marettes

## 30 AVRIL 2023

9h15 : Départ D3 femme

11h : Départ D3 homme

14h15: Départ Open ( ouvert aux Cadets, Juniors et Adultes )

Informations sur [Vitrolles-triathlon.fr](http://Vitrolles-triathlon.fr)

Inscription sur [eventicom.fr](http://eventicom.fr)



Portail-SCPI.fr



Vitrolles



DECATHLON

**MAI**

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
07/05	Sud Raid Jeunes	Ancelle (05)	RAID - Jeunes 12-19 - EQ	EN	Sud Raid Triathlon Sports Nature
08/05	Sud Raid Expérience	Ancelle (05)	RAID - S - EQ RAID - M - EQ	x	Sud Raid Triathlon Sports Nature
08/05	Triathlon de la Côte Bleue	Sausset-les-Pins (13)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND T - XS - IND T - S - IND/REL T - M - IND/REL	CR (BE) CRJ (MPO à BE)	Marignane Triathlon
13/05	Triathlon des Ferréols	Digne-les-Bains (04)	T - S - IND T - S - IND T - S - IND/REL Open	D3	Digne-les-Bains Triathlon
13/05	Challenge Fréjus	Fréjus (83)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 10-13 - IND T - Jeunes 12-19 - IND T - S - IND	x	AMSL Fréjus

**TRIATHLON DE LA CÔTE BLEUE SAUSSET-LES-PINS**

**08 MAI 2023**  
Anas du Petit Kid

**XS - S - M**  
en individuel ou en relais

**TRIATHLON JEUNES**  
Challenge toutes catégories  
Championnat régional Bénédictin

<http://www.marignane.com>














SWIM

3200.7 (10h)



BIKE

1000 (3h10)



RUN

422 (1h13)

IRONMAN | IRONMAN 70.3

# DECouvrez LES EVENEMENTS IRONMAN 2023 EN PROVENCE-ALPES -CÔTE D'AZUR

AIX-EN-  
PROVENCE

NICE

IRONMAN  
70.3

IRONMAN 70.3  
Aix en Provence  
21 Mai 2023

IRONMAN  
FRANCE NICE

IRONMAN France Nice  
& IRONMAN 70.3 Nice  
25 Juin 2023

IRONMAN  
70.3 NICE



Découvrez les courses IRONMAN et IRONMAN 70.3 en France

**MAI**

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
14/05	Triathlon des Ferréols	Digne-les-Bains (04)	T - XS - IND T - XS - IND T - XS - IND T - S - IND T - S - IND T - S - IND	CR (MI à JU) CRJ (MI à JU) Sélectif (MI à JU) EN	Digne-les-Bains Triathlon
14/05	Challenge Fréjus	Fréjus (83)	T - XXS - EQ T - M - IND/REL T - L - IND/REL	EN	AMSL Fréjus
14/05	Triathlon des Lumières	La Ciotat (13)	S&R - S - IND/EQ T - XXS - IND T - S - IND/REL	CRA (Distance S) Triathlon Durable Mixité	La Ciotat Triathlon
14/05	Triathlon de l'Espoir 2023 <b>Annulé</b>	Venelles (13)	ANIM.	x	Mairie de Venelles

**14<sup>e</sup> ÉDITION TRIATHLON des Ferréols**

**13 & 14 MAI 2023**

**13 mai**

Deuxième étape du circuit régional de Division 3 de triathlon

Épreuves open distance S (INDIVIDUEL ET RELAIS)



**14 mai**

1/2 finale championnat de France jeunes de triathlon (MINIMES À JUNIORS)

challenge régional jeunes Épreuves open distance XS (BENJAMINS)

[www.dignetriathlon.fr](http://www.dignetriathlon.fr)



**06 28 77 10 49**

**MAI**

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
21/05	Triathlon en Provence Verte <b>Annulé</b>	Vins/Caramy (83)	S&R - S - IND T - M - IND/REL	x	Triathlon Team Brignoles
21/05	IronMan 70.3 Aix-en-Provence	Aix-en-Provence (13)	T - L - IND/REL	x	IronMan France
26 au 30/05	30e Raid Edhec	/	RAID - XXL - EQ	x	Raid Edhec Nice
27/05	Dentelles by 400Team & Raid in France	Avignon (84)	RAID - XL - EQ	x	Raid 400Team
28/05	Triathlon de l'Ail	Piolenc (84)	T - XS - IND Open T - S - IND T - S - IND	D3 Mixité	AC Orange Triathlon

DIMANCHE 14 MAI LA CIGOTAT

# TRIATHLON DES LUMIERE

TRIATHLON 3  
CHALLENGE  
REGIONAL QUALITY



SWIMMING 3

CHALLENGE  
SUPPLEMENTAIRE



inscriptions et informations  
TRIATHLON



facebook.com/la-cigotat.com

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
03/06	Aquathlon jeunes de Salon-de-Provence	Salon-de-Provence (13)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - Jeunes 10-13 - IND AQUA - Jeunes 12-19 - IND	x	Salon Triathlon
03 & 04/06	Raid Vinci Aventure 2023	Saint-Laurent du Verdon (04)	RAID - L - EQ	x	Pythéas Organisation
10/06	Aquathlon des Jeunes et des familles <b>Annulé</b>	Toulon (83)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - Jeunes 10-13 - IND T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND ANIM.	CRJ (MPO à BE)	Toulon Var Triathlon
10/06	Aquathlon du Lac du Pontet <b>Annulé</b>	Le Pontet (84)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - Jeunes 10-13 - IND AQUA - XS - IND AQUA - S - IND	x	Avignon-Le Pontet Triathlon
11/06	Challenge Cagnes/Mer	Cagnes-sur-Mer (06)	T - M - IND/REL T - L - IND/REL	x	US Cagnes Triathlon
17/06	XRace Adventure	Bédoin (84)	RAID - M - REL RAID - L - IND	x	Mistral Adventura

# X RACE adventure

7ème édition  
17 juin 2023

Bédoin  
Mont Ventoux



VTT



VELO ROUTE



TRAIL



SKI-ROUE\*

5 Formules disponibles  
Limitées à 400 dossards



\*possibilité de montée unique pour le challenge ski-roue  
[www.xrace-adventure.com](http://www.xrace-adventure.com)

Courses solo ou relais | Rando | VTT, Trail, Cyclisme, Ski-roue

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
18/06	T'Cap, Triathlon pour tous	Nice (06)	ANIM	x	GSEM Nice Triathlon
18/06	15e Triathlon de Carpentras	Carpentras (84)	T - Jeunes 6-9 - IND T - XS - IND T - S - IND/REL - CLM	x	Ventoux Triathlon Club Carpentras
24/06	Aquathlon des Oranges Pressées	Piolenc (84)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - XS - IND AQUA - S - IND	CR (BE à JU) CRJ (MPO à JU) Sélectif (BE à JU) Triathlon Durable	Mistral Triath'Club Orange
25/06	IronMan 70.3 Nice IronMan Nice	Nice (06)	T - L - IND/REL T - XXL - IND	x	IronMan France
25/06	Triathlon des Buissonnades	Oraison (04)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND T - M - IND/REL	x	Triathlon Manosque

Organisé par le

**MTG** Orange triathlon

**SAMEDI 24 JUIN 2023**  
**LAC LI PIBOULOS - PIOLENC**

# AQUATHLON

## DES ORANGES PRESSEES



**SÉLECTIF CHAMPIONNAT DE FRANCE  
ET CHAMPIONNAT REGIONAL**  
BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS



**CHALLENGE JEUNES ET ADULTES LIGUE PACA**  
FORMAT JEUNES, XS ET S



RENSEIGNEMENTS : [mforange.fr](http://mforange.fr)  
INSCRIPTIONS : [eventicom.fr](http://eventicom.fr)

3ÈME ÉDITION

01  
02 JUILLET 2023



XS • M • L  
0,4/10/2,5    1,5/44/10    1,9/90/21

[WWW.EMBRUNTRIATHLON.COM](http://WWW.EMBRUNTRIATHLON.COM)



# JULIET

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
01/07	Triathlon M Embrun	Embrun (05)	T - XS - IND T - M - IND/REL	x	Association Triathlon M Organisation
02/07	Triathlon M Embrun	Embrun (05)	T - L - IND/REL	x	Association Triathlon M Organisation
02/07	19e Aquathlon de Saint- Laurent du Var	Saint- Laurent du Var (06)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - Jeunes 10-13 - IND AQUA - S - IND	x	Stade Laurentin Triathlon
09/07	Défi de Veynes	Veynes (05)	Cross-T - S - IND/REL Cross-T - M - IND Cross-T - M - IND/REL	EN	Club Athlétique Veynois
15/07	PowerMan France Embrun <b>Annulé</b>	Embrun (05)	ANIM.	x	Association Sport Evénement Embrun
16/07	PowerMan France Embrun <b>Annulé</b>	Embrun (05)	D - S - IND D - L - IND/REL	x	Association Sport Evénement Embrun

# AOÛT

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
20 au 25/08	Sud Raid Adventure Race 2023	Veynes (05400)	Raid XXL par équipe, Raid XS par équipe et Rando Raid	x	Sud Raid triathlon Sport Nature



1- 11h00 - 11h30 - 11h45  
 2- 11h45 - 12h15 - 12h30  
 temps de marche  
 de transition

**WORLD SERIES**  
**18 Juin 18t 2023**  
**France 19 Juin 18t**

# POWER MAN

## FRANCE EMBRUN



www.powerman.fr

<https://www.powerman-france.com> [Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#)



Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
03/09	Triathlon XS de Castellar	Castellar (06)	T - XS - IND/REL	x	AS Castellar
03/09	Aquathlon de Villeneuve-Loubet	Villeneuve-Loubet (06)	AQUA - XS - IND	x	ESVL Triathlon
09/09	10e Triathlon de Hyères	Hyères-les-Palmiers (83)	T - S - IND/REL	x	Hyères Triathlon
10/09	10e Triathlon de Hyères	Hyères-les-Palmiers (83)	T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND T - Jeunes 12-19 - IND T - M - IND/REL	x	Hyères Triathlon
10/09	Istr'M 2023 : 25e édition	Istres (13)	D - Jeunes 8-11 - IND D - Jeunes 10-13 - IND T - XS - IND/REL T - M - IND/REL	CRA (Distance M)	Istres Sports Triathlon
10/09	2e Triathlon du Champsaur	St-Julien en Champsaur (05)	T - XS - IND T - M - IND/REL	Triathlon Durable Mixité	Gap Hautes-Alpes Triathlon

10<sup>EME</sup>

HYERES

# TRIATHLON

formats  
S & M

courses  
Jeunes



9 & 10 SEPTEMBRE 2023

les salins  
plage du  
pentagone

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
16/09	Triathlon de Saint-Raphaël by Roxim	St-Raphaël (83)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - XS - IND AQUA - S - IND	x	Saint-Raphaël Triathlon
16/09	Défi Rock & Road 2023	La Beaume (05)	RAID - XS - EQ	x	Défi Rock & Road
17/09	Triathlon de Saint-Raphaël by Roxim	St-Raphaël (83)	T - S - IND/REL T - M - IND/REL	x	Saint-Raphaël Triathlon
17/09	Défi Rock & Road 2023	La Beaume (05)	RAID - S - EQ RAID - M - EQ	x	Défi Rock & Road
17/09	21e Triathlon de Cap d'Ail	Cap d'Ail (06)	ANIM T - M - IND	Triathlon Durable	Mairie de Cap d'Ail
17/09	Triathlon de l'Étang	Berre l'Étang (13)	T - S - IND/REL	x	VO3Max Provence Triathlon

GAP HAUTES-ALPES  
TRIATHLON

10 septembre 2023

Plan d'eau du Champsaur

2<sup>e</sup> TRIATHLON DU

CHAMPSAUR



**M** en solo  
ou en relais

**XS** en solo

AS2Pic Inscrption sur : <https://triathlonduchampsaur.com>

OUTDOOR & CHRONO

REGION  
SUD  
PROVENCE  
ALPES  
COTE D'AZUR

Hauts-Alpes  
le département



LECLERC  
L'ESPACE  
DE  
TRIATHLON

CHAMPSAUR  
VALGAJDEMAR

SEPTEMBRE

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
24/09	Triathlon de Peyrolles	Peyrolles (13)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - XS - IND T - S - IND	CRJ (MPO à JU)	Triathl'Aix
24/09	Triathlon de Saint-Mandrier by SFTRI 2023	St-Mandrier (83)	T - S - IND/REL	x	Six Fours Triathlon
30/09	NatureMan Var	Les Salles-sur-Verdon (83)	T - L - IND/REL	Triathlon Durable Mixité	Verdon Oxygène

# TRIATHLON DE PEYROLLES

## FINALE DU CHALLENGE REGIONAL JEUNE

 **Triathl'Aix**  
aix-en-provence

### 24 Septembre 2023

Formats jeune : 6/9 ans et 8/11 ans  
XS et double XS ( Mass Start puis Poursuite )



Inscription sur [Eventicom.fr](https://www.eventim.com)

Information sur [triathlaix.fr](https://www.triathlaix.fr)





XTREM TRIATHLON

# T24

 **BORMES  
LES-MIMOSAS**

- ▶ 24H XTREM TRIATHLON
- ▶ INDIVIDUEL OU RELAIS PAR 2, 4 OU 6

## 7&8 OCTOBRE 2023



[WWW.T24-XTREMTRIATHLON.COM](http://WWW.T24-XTREMTRIATHLON.COM)



Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
01/10	NatureMan Var	Les Salles-sur-Verdon (83)	Cross T - M - IND/REL T - M - IND/REL	Triathlon Durable Mixité	Verdon Oxygène
07/10	T24 XTrem Triathlon	Bormes-les-Mimosas (83)	RAID - XXL - IND/EQ (Triathlon 24h)	x	T24 Xtrem Triathlon
07/10	Sardines Titus Triathlon	Cassis (13)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - XS - IND	Mixité	Sardines Triathlon
08/10	Sardines Titus Triathlon	Cassis (13)	T - M - IND/REL	Mixité	Sardines Triathlon
08/10	Les Marinières en rose	Villefranche-sur-Mer (06)	ANIM.	x	Team Lafage Organisation
08/10	16e Triathlon de Carqueiranne	Carqueiranne (83)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND T - S - IND	x	Tri-Academy Squad
08/10	15e Triathlon de Roquebrune Cap Martin	Roquebrune Cap Martin (06)	T - S - IND/REL T - M - IND/REL	x	Triathlon Team Roquebrune
15/10	Triathlon des Roses	Antibes (06)	T - S - IND	x	Antibes Triathlon
15/10	Triathlon Groupe TP Services Saint-Cyr/Mer <b>Annulé</b>	Saint-Cyr/Mer (83)	T - M - IND/REL T - L - IND/REL	x	ESO Saint-Cyr sur Mer

# NOVEMBRE

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
05/11	2e édition du Duathlon de Pertuis	Pertuis (13)	D - S - IND	x	Les Centaures de Pertuis

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
17/12	Duathlon et Triathlon de la Saint-Sylvestre	Antibes (06)	D - Jeunes 6-9 - IND D - Jeunes 8-11 - IND D - XS - IND T - S - IND/REL	x	Antibes Triathlon

# DÉCEMBRE

# BONNE SAISON À TOUS !



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

## SUIVEZ-NOUS



[WWW.TRIATHLONPROVENCEALPESCOTEDAZUR.COM](http://WWW.TRIATHLONPROVENCEALPESCOTEDAZUR.COM)



OFFICIAL  
**TRIATHLON**  
MANAGED BY...