CALENDRIER 2023

UNE SEANCE OFFERTE !

- ✓ Coachs Diplômés d'Etat
- ✓ 40 cours collectif par semaine
- ✓ Programme et suivi Personnalisé
- ✓ Sauna, parking …

L'Orange Bleue La Valentine
105 Bd de la Barasse 13011 Marseille
Tél : 04 88 22 41 73

l'Orange bleue
non coach Fitness
MARSEILLE 11

ÉDITO

Chers présidents de clubs et des Comités départementaux,
chers organisateurs, chers licenciés, ou pratiquants occasionnels,
chers amis.

Quel plaisir de vivre une année « normale ». La saison 2022 nous a de nouveau offerts de grands moments de sport et de partage, au point de nous faire oublier, ou presque, les deux années de crise qui ont précédées. L'Élite du triathlon français est passée par Fréjus, le circuit de Division 3 a couronné de belles équipes, le Challenge Jeunes a révélé certains talents et le Challenge Adultes a pu se dérouler dans son intégralité. Sur tout le territoire, l'ensemble des épreuves ont pu se dérouler sans encombre et je m'en réjouis.

C'est donc avec une certaine excitation et beaucoup de bonheur que, pour la quatrième année consécutive, la Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur de triathlon présente son calendrier régional. Un calendrier fort de près de 80 épreuves, représentant un large panel des disciplines enchaînées et accessibles à un large public. Plusieurs événements nationaux y figurent, fruit du travail acharné des clubs et des organisateurs de notre région.

Conformément à notre projet territorial 2021-2024, toutes les actions portant sur l'accompagnement de nos structures, clubs et organisateurs, l'affirmation de notre ambition sportive, le développement de notre pratique vers tous les publics, l'amélioration notre image et celle de nos disciplines et, enfin, la structuration de notre Ligue seront reconduites voire renforcées. C'est la ligne que nous avons fixée, le Conseil d'administration, les salariés et moi-même afin de continuer à offrir aux triathlètes de la région les moyens d'assouvir leur passion.

Je vous souhaite une très belle saison sportive 2023 dans la Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur de triathlon.

Gérard Oreggia
Président

LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

En bénéficiant de nos services de cartographies professionnels, c'est l'assurance de :

- donner de la lisibilité à vos courses
- gagner en simplicité
- d'harmoniser vos supports de communication
- de bénéficier de partenariats simplifiés

3mS

DES PLANS LISIBLES POUR TOUS
Des plans simples, complets et adaptés à votre public : sportif et technique

UNE INTÉGRATION DES PLANS SUR LE WEB
Les plans se fondent à vos sites web et suivent votre charte graphique

UNE MEILLEURE VISIBILITÉ POUR LES PARTENAIRES
Une mise en valeur de vos partenaires sur les plans et vos autres supports

TOUS SUPPORTS ET TOUS TYPES DE COURSES
Plan de courses, plan de village, parc à vélos, plans interactifs, mur de noms

UNE DIFFUSION VIA LES RÉSEAUX
Tous les supports sont diffusables sur vos réseaux sociaux préférés

TRI MAP SPORT
06.17.75.17.58
trimapsport@gmail.com
www.facebook.com/trimapsport

Ils nous font confiance : *Triathlon International de Deauville, 20 km de Paris, Marathon de Deauville, Colore Caen, Island Man, Triathlon de Saint-Cyr, Trail du Castellet, Marathon de Rouen, Normandie's Cup, Aquathlon, ...*

SOMMAIRE

LA LIGUE EN CHIFFRES ..... P. 7

LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX ..... P. 9

ANNUAIRE DES CLUBS ..... P. 10

CLASS TRIATHLON ..... P. 13

DIVISION 3 ..... P. 15

CHALLENGES ..... P. 16

SÉLECTIFS ET CHAMPIONNATS ..... P. 17

CHAMPIONNATS NATIONAUX ..... P. 19

CALENDRIER RÉGIONAL ..... P. 21

JANVIER ..... P. 22

FÉVRIER ..... P. 24

MARS ..... P. 25

AVRIL ..... P. 29

MAI ..... P. 32

JUIN ..... P. 36

JUILLET ..... P. 40

SEPTEMBRE ..... P. 42

OCTOBRE ..... P. 48

NOVEMBRE ..... P. 49

DÉCEMBRE ..... P. 49

EVENTICOM

#timeskeeping

CHRONOMÉTRAGE D'ÉVÉNEMENT SPORTIF

COMMUNICATION

LIVE TIMING

INSCRIPTION EN LIGNE

DOSSARDS

BOUTIQUE EN LIGNE

LA LIGUE EN CHIFFRES

4844 licenciés

1387 femmes

101 clubs

1006 jeunes

3457 hommes

114 arbitres

177 courses

17 écoles de triathlon

46 dates

2 écoles de raid

4 salariés

35 000 concurrents

TRIATHLON · DUATHLON · AQUATHLON · PARATRIATHLON · BIKE AND RUN · SWIMRUN

TRIMAX MAGAZINE

LA RÉFÉRENCE DU TRIATHLON

+ de 13.000 abonnés

12.000 téléchargements MENSUELS

+ de 45.000 abonnés

WWW.TRIMAX-MAG.COM

COMITÉ DÉPARTEMENTAUX

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE HAUTES-ALPES (04/05)

Président : Frédéric Duny (Digne-les-Bains Triathlon)
Adresse : Chemin font de Guerin, 04100 Manosque.
Courriel : cd04triathlon@gmail.com
Téléphone : 06 43 33 32 83.

ALPES-MARITIMES (06)

Président : Eric Joinville (ASPL)
Adresse : 96 avenue Jules Grec, Stade Nautique, 06600 Antibes.
Courriel : cdtriathlon06@gmail.com
Téléphone : 06 15 19 96 53.

BOUCHES-DU-RHÔNE (13)

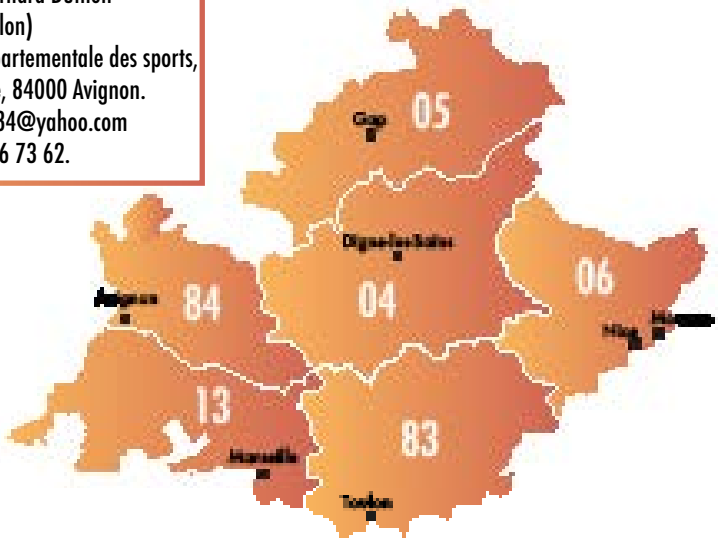
Président : Pascal Coppola (VO3 Max Provence)
Adresse : 7 Montée du Cdt de Robien, Centre d'Affaires La Valenftine, 13011 Marseille.
Courriel : cd13.tri@gmail.com
Téléphone : 06 51 13 57 39.

VAR (83)

Présidente : Sandrine Fernandez (AMSL Fréjus)
Adresse : 230 rue des Marsouins, 83600 Fréjus.
Courriel : comiteduvartriathlon@gmail.com
Téléphone : 06 62 60 15 43.

VAUCLUSE (84)

Président : Pierre-Bernard Duthoit (Avignon-Le Pontet Triathlon)
Adresse : Maison départementale des sports, Rocade Charles de Gaulle, 84000 Avignon.
Courriel : cdtriathlon84@yahoo.com
Téléphone : 06 44 96 73 62.



ANNUAIRE DES CLUBS

CLUB	Ville	Président	Contact club
3 MAD COACHING	GRASSE	Thierry MAURICE	06 22 06 43 97
A.C.ORANGE	ORANGE	Érik DUPONT	07 82 83 75 57
A.S. MONACO TRIATHLON	MONACO	Patrick ARGI	06 11 59 28 66
A.S.P.T.T. MARSEILLE TRIATHLON	MARSEILLE	Stéphane FONTBONNE	06 81 88 44 83
ACTI 3 ALLAUCH TRIATHLON	ALLAUCH	Didier GROSSO	06 20 37 66 89
AMADEUS ATHLETIC ASSOCIATION TRIATHLON	BIOT	Charles OLIVI	06 64 23 22 94
AMSL FREJUS TRIATHLON	FRÉJUS	Sandrine FERNANDEZ	06 62 60 15 43
ANTIBES TRIATHLON	ANTIBES	Étienne LEJEUNE	06 13 08 12 31
AS TRIATHLON GENDARMERIE	PORT DE BOUC	François BREMAND	06 12 05 46 62
ASBTP NICE COTE D'AZUR TRIATHLON	NICE	Thomas BOUKANDOURA	06 03 62 16 85
ASPL	CANNES-LA-BOCCA	Éric JOINVILLE	06 15 19 96 53
ASSPN TRIATHLON	NICE	Xavier CAVALIER	06 28 83 75 05
AUBAGNE TRIATHLON	AUBAGNE	Patrick VERDIER	06 82 16 57 09
AVIGNON LE PONTET TRIATHLON	LE PONTET	Karen MORNET	06 60 82 38 39
BEAUSOLEIL SPORTS	BEAUSOLEIL	Guillaume PERALDI	06 43 52 10 22
BMP MARSEILLE	MARSEILLE	Clémentine PRUGNE	06 50 95 50 97
CAVAILLON TRIATHLON CLUB	CAVAILLON	Amélie SARNETTE	06 46 00 53 19
CAVIGAL NICE TRIATHLON	NICE	Corinne NOVELLO	06 33 86 38 46
CHALLENGER TRIATHLON LE CANNET	LE CANNET	Dagmar GEISELHART	06 09 06 76 97
CLES GARDANNE TRIATHLON	GARDANNE	Jean-Luc GAUBERT	06 42 30 51 75
COURIR A FUVEAU TRIATHLON	FUVEAU	Jean-Marc COMBES	07 86 22 98 32
COV COVENTRI	VALBONNE	Xavier GARDIEN	06 29 99 85 84
CSA BONAPARTE	DRAGUIGNAN	Ivan MARTIN	06 08 90 21 49
D U C TRIATHLON DRACENIE	DRAGUIGNAN	Stéphanie DECAP	06 76 68 80 56
DENTELLES TRIATHLON	BEAUMES-DE-VENISE	Baptiste AUDOIN	06 76 69 49 73
DIGNE LES BAINS TRIATHLON	DIGNE-LES-BAINS	Frédéric DUNY	06 28 77 10 49
DRAGUIGNAN TRIATHLON	DRAGUIGNAN	Olivier BRUN	07 77 70 65 06
E.S.O SAINT-CYR-SUR-MER	SAINT-CYR-SUR-MER	Jade HERNIOU	06 26 85 06 16
EMBRUN TRIATHLON CLUB	EMBRUN	Hélène SAVOYINI	06 98 80 39 83
ES VILLENEUVE LOUBET TRIATHLON	VILLENEUVE-LOUBET	Olivier DELAET	06 86 54 06 77
FIT RUN 84	LE PONTET	Franck AYME	06 52 30 10 63
FITNAIX TRIATHLON	AIX-EN-PROVENCE	Christophe LLAMAS	06 11 77 27 30
G.S.E.M.	NICE	Albert LUCIANO	06 83 91 00 39
GAP HAUTES ALPES TRIATHLON	GAP	Pascal ALLEMAND	06 87 11 92 22
GEM TRI ATHLE	GÉMENOS	Didier SPAGNOLO	06 27 29 04 31
HYERES TRIATHLON	HYÈRES	Frédéric CHAUDRON	06 82 93 37 05
IBM MARSEILLE TRIATHLON	MARSEILLE	Vincent BALMES	06 70 27 85 01
ISTRES SPORTS TRIATHLON	ISTRES	Patrick LAMBERT	06 95 39 53 45
LA CIOTAT TRIATHLON	LA CIOTAT	Charlotte VASSEUR	06 03 26 99 28
LA GARDE TRIATHLON	LA GARDE	Sébastien BRAGUER	06 07 30 26 80
LA TRIBU TRIATHLON	AUBAGNE	Jean-Noël DEBRABANT	07 89 94 70 45
LES CENTAURES DE PERTUIS	PERTUIS	Nathanaël FRUCHART	06 66 42 05 03
LIBERTRI!	LA BÂTIE-NEUVE	Julien BELLON	06 89 31 25 93
LOKOMOTIV MIRAMAS TRIATHLON	MIRAMAS	Éric ROLAND	06 34 87 82 76
MARIGNANE TRIATHLON	MARIGNANE	Gilles BITTAU	06 15 77 55 91
MASSILIA TRIATHLON	MARSEILLE	Alain AIELLO	06 72 27 86 55
METROPOLE NICE COTE D AZUR SPORTS	NICE	Jean-Christophe DESENS	06 83 97 95 08
MISTRAL ADVENTURA	CABRIÈRES D'AVIGNON	Guillaume DEMANGEON	06 76 29 20 17
MISTRAL TRIATH'CLUB	ORANGE	Marie-Laure DELFOUR	06 19 84 50 38
MUNEGU TRIATHLON	MONACO	Pierre BALLERIO	06 20 01 50 53

ANNUAIRE DES CLUBS

MYTRIBE	SAINT-RAPHAËL	Georges BELAUBRE	06 67 21 79 73
NICE TRIATHLON CLUB	NICE	Ludovic LAUGIER	06 14 88 22 04
OLYMPIC NICE NATATION	NICE	William ROBERT	06 14 30 01 55
ORGANICOACH	DIGNE-LES-BAINS	Nicolas LEBRUN	06 08 72 00 15
OSE 3 SPORTS SAINTE MAXIME	SAINTE-MAXIME	Christophe LEGENDRE	06 60 50 59 84
PERFORMERS TRIATHLON CLUB	COLOMARS	Jean-Baptiste SAUVE	06 32 99 28 99
PRO TEAM SPORTS	MANDELIEU	Arnaud LEFEBVRE	06 87 50 20 63
RAID 400TEAM	CAUMONT-SUR-DURANCE	Sébastien RAICHON	06 75 46 82 81
RIVIERA TRIATHLON CLUB 06	GOURDON	Marion BIROT	06 16 70 05 54
ROUSSET TRIATHLON	ROUSSET	Gilles VICENTE	06 14 78 65 58
SAINT PAUL LA COLLE TRIATHLON	LA COLLE-SUR-LOUP	Jean-Louis BOUE	06 24 80 30 68
SAINT RAPHAËL TRIATHLON	FRÉJUS	Denis MORTIER	07 84 97 68 28
SAINTE-VICTOIRE TRIATHLON	FUVEAU	Guy BENEDETTO	06 42 82 37 64
SALON TRIATHLON	SALON-DE-PROVENCE	Thierry LAUTROUS	06 70 55 69 35
SANARY TRIATHLON	SANARY-SUR-MER	Damien COURTOIS	06 75 21 47 92
SARDINES TRIATHLON	MARSEILLE	Frédéric MARTINEZ	06 99 02 45 07
SIX FOURS TRIATHLON	SIX FOURS LES PLAGES	Sébastien GUIOL	06 35 55 50 25
SORGUES TRIATHLON	SORGUES	Christian CHAZEAU	06 16 58 88 10
SPORTING CLUB MARSEILLE	MARSEILLE	Bérangère PAOLI	06 51 01 71 61
SPRINTER CLUB ARLESIEN	ARLES	Émile ENCINAR	06 27 20 71 91
STADE LAURENTIN TRIATHLON	SAINT LAURENT DU VAR	Éric LEPETITCOLLIN	06 33 09 99 29
SUD RAID TRIATHLON SPORTS NATURE	GAP	Patrice MANOPOULOS	06 62 95 85 21
SWIMRUN MONACO	MONACO	Mattéo TESTA	06 26 61 26 73
TEAM CASTELLAR	CASTELLAR	Stéphane LECORDIER	06 20 21 74 24
TEAM NISSA TRIATHLON	NICE	Vincent ISAIA	07 67 79 35 95
TEAM TRIATHLON ROQUEBRUNE	ROQUEBRUNE CAP MARTIN	Stéphane RAMBAUD	06 75 00 54 93
TOULON TRIATHLON	TOULON	Thierry GARRIGUENC	06 75 75 38 17
TOULON VAR TRIATHLON	TOULON	Mehdi QUILL	06 22 79 03 01
TRI 84 AVIGNON	L'ISLE-SUR-LA-SORGUE	Alain POUSSARD	06 08 57 15 94
TRI ACADEMY SQUAD	CARQUEIRANNE	Christophe JOUFFRET	06 22 56 63 34
TRI CLUB ISLE SUR LA SORGUE	L'ISLE-SUR-LA-SORGUE	Lionel POIROT	06 50 45 39 57
TRI360	DRAGUIGNAN	Jérémy STAFFENT	07 89 03 52 85
TRIALP 06	LEVENS	Thierry GUGLIELMI	06 22 04 44 49
TRIATHL'AIX	AIX-EN-PROVENCE	Jean-Christophe DUCASSE	04 42 67 52 81
TRIATHLON APT	APT	Jean LOPEZ	06 79 75 22 22
TRIATHLON CLUB DE SAINT-TROPEZ	SAINT-TROPEZ	Jean-Philippe MORIN	06 89 09 41 86
TRIATHLON DU PAYS GRASSOIS	GRASSE	Arlindo TAVARES	06 38 60 30 60
TRIATHLON MANOSQUE	MANOSQUE	Mathieu BOYER	06 60 30 93 03
TRIATHLON TEAM BRIGNOLES	BRIGNOLES	Bernard GORET	07 87 42 24 00
TRISTARS CANNES TRIATHLON	CANNES	Clelia RENAUD	06 85 20 01 75
U.S. CAGNES TRIATHLON	CAGNES-SUR-MER	Emanuel GASTAUD	06 84 97 18 44
VELO SPRINT BIOTOIS	BIOT	Olivier DELAYE	06 88 44 36 67
VENTOUX TRIATHLON CLUB CARPENTRAS	CARPENTRAS	Julie BERTHILIER	07 50 86 16 84
VERDON OXYGÈNE	LES SALLES-SUR-VERDON	Éric AMATTEIS	06 64 05 00 64
VITROLLES TRIATHLON	VITROLLES	Mathieu PAGANINI	04 42 79 11 13
VO 3 MAX PROVENCE TRIATHLON	BERRE L'ETANG	Julien COLOMBO	06 30 51 70 45
XPLORE TRIATHLON	MARSEILLE	Vincent ALTMEYER	06 67 56 58 52
XTRIATHLON.COM	MARSEILLE	Arnaud PENEL	07 96 37 16 08

iDO APP

Application d'entraînement pour athlète, coach, et club

Test gratuit
Demande une démo
Rejoins nous sur
www.idosport.app
contact@idosport.app

CLASS TRIATHLON

Club	Accessibilité	Test Natation	Test Course à pied
LIGUE	Ouvert à tous	Dimanche 18 décembre 2022 Piscine Yves Blanc 13100 Aix-en-Provence	Dimanche 18 décembre 2022 Stade Carcassonne 13100 Aix-en-Provence
DIGNE-LES-BAINS TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Samedi 11 février Complexe les Eaux Chaudes 04000 Digne-les-Bains	Samedi 11 février Stade Jean-Rolland 04000 Digne-les-Bains
TRIATHLON MANOSQUE	Ouvert aux autres clubs	Lundi 13 février Piscine de la Rochette 04100 Manosque	Lundi 13 février Stage Adrien Gilly 04100 Manosque
EMBRUN TRIATHLON CLUB	Ouvert aux autres clubs	Samedi 18 février Centre Aquaviva Embrun 05200 Embrun	Samedi 18 février Stade municipal 05000 Gap
SARDINES TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Mercredi 1er mars Piscine Bonneveine 13008 Marseille	Mercredi 1er mars Stade Jean Bouin 13008 Marseille
AVIGNON-LE PONTET TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Dimanche 12 mars Piscine de Fargues 84130 Le Pontet	Dimanche 12 mars Stade de Fargues 84130 Le Pontet
MISTRAL TRIATH'CLUB ORANGE	Ouvert aux autres clubs	Mercredi 15 mars Piscine l'Attente 84100 Orange	Mercredi 15 mars Stade Da Costa 84100 Orange
TRISTARS CANNES TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Dimanche 2 avril Piscine Grand Bleu 06150 Cannes-la-Bocca	Dimanche 2 avril Complexe Maurice Chevalier 06150 Cannes-la-Bocca
SALON TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Samedi 8 avril Piscine du Lycée de Craponne 13300 Salon-de-Provence	Samedi 8 avril Stade Marcel Roustan 13300 Salon-de-Provence
ISTRES SPORT TRIATHLON	Pour les licenciés d'Istres Sport Triathlon	Mardi 11 avril Stade Nautique 13800 Istres	Mercredi 12 avril Stade du CEC 13800 Istres
MISTRAL TRIATH'CLUB ORANGE	Ouvert aux autres clubs	Mercredi 31 mai Piscine l'Attente 84100 Orange	Mercredi 31 mai Stade Da Costa 84100 Orange

Dates et inscriptions : www.triathlonprovencealpescotedazur.com

Locations de vacances sport & nature à réserver entre particuliers au plus près de vos événements sportifs !

www.sportihome.com

DIVISION 3

DUATHLON

Etape 1 : Duathlon des Princes d'Aragon, dimanche 5 mars à Brignoles (83) ; Distance S sans aspiration-abri.
Etape 2 : Duathlon des Vignobles, dimanche 19 mars à Orange (84) ; Distance S avec aspiration-abri.

Demi-finale zone sud-est : en attente.
Finale : en attente.

TRIATHLON

Etape 1 : Triathlon des Marettes, dimanche 30 avril à Vitrolles (13) ; Distance S sans aspiration-abri.
Etape 2 : Triathlon des Ferréols, samedi 13 mai à Digne-les-Bains (04) ; Distance S avec aspiration-abri.
Etape 3 : Triathlon de l'Ail, dimanche 28 mai à Piolenc (84) ; Distance S avec aspiration-abri.

Demi-finale Zone sud-est : Samedi 1er juillet, à Lapte (43) ;
Finale : Dimanche 17 septembre, à Joué-les-Tours (37).

Infos et règlements :
www.triathlonprovencealpescotedazur.com

CHALLENGE RÉGIONAUX

JEUNES

Catégories Mini-poussins à Benjamins
Etape 1 : Duathlon des Mandarines, samedi 1 avril à Orange (84).
Etape 2 : Triathlon jeunes de La Ciotat, dimanche 16 avril à La Ciotat (13).
Etape 3 : Triathlon de la Côte Bleue, lundi 8 mai à Sausset-les-Pins (13).
Etape 4 : Aquathlon Jeunes de Toulon, samedi 10 juin à Toulon (83).
Etape 5 : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 24 juin à Orange (84).
Etape 6 : Triathlon de Peyrolles, dimanche 24 septembre à Peyrolles (13).

Catégories Minimes à Juniors
Etape 1 : Duathlon de la Fermière, samedi 18 mars à Marseille (13).
Etape 2 : Adventura Raid, samedi 15 avril à Cabrières d'Avignon (84).
Etape 3 : Triathlon des Ferréols, dimanche 14 mai à Digne-les-Bains (04).
Etape 4 : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 24 juin, à Orange (84).
Etape 5 : Triathlon de Peyrolles, dimanche 24 septembre, à Peyrolles (13).

ADULTES

Etape 1 : Bike & Run de la Colline, dimanche 5 février à Marignane (13) - Distance S.
Etape 2 : Duathlon de Salon, dimanche 26 mars à Salon (13) - Distance S.
Etape 3 : Triathlon des Lumière, dimanche 14 mai à La Ciotat (13) - Distance S.
Etape 4 : Aquathlon du Lac du Pontet, samedi 10 juin au Pontet (84) - Distance S - ANNULÉ.
Etape 5 : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 24 juin, à Orange (84) - Distance S.
Etape 6 : Istr'M, Dimanche 10 septembre, à Istres (13) - Distance M.

SÉLECTIFS

Duathlon : Duathlon de la Fermière, samedi 18 mars à Marseille (13) ; Sélectif championnats de France Minimes, Cadets et Juniors.
Triathlon : Triathlon des Ferréols, dimanche 14 mai, à Digne-les-Bains (04) ; Sélectif inter-région, championnats de France Minimes, Cadets et Juniors.
Aquathlon : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 24 juin, à Orange (84) ; Sélectif championnats de France Benjamins, Minimes, Cadets et Juniors.

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

Raids : Adventura Raid, à Cabrières d'Avignon (84), pour les Minimes, Cadets et Juniors.
Duathlon : Duathlon des Mandarines, samedi 1 avril à Orange (84) pour les Benjamins / Duathlon de la Fermière, samedi 18 mars à Marseille (13) pour les Minimes, Cadets et Juniors.
Triathlon : Triathlon de la Côte Bleue, lundi 8 mai, à Sausset-les-Pins (13) pour les Benjamins / Triathlon des Ferréols, dimanche 14 mai, à Digne-les-Bains (04) pour les Minimes, Cadets et Juniors.
Aquathlon : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 24 juin, à Orange (84) pour les Benjamins à Juniors.

TENUES PERSONNALISÉES

TRIATHLON
CYCLISME
NATATION
COURSE À PIED
SPORTWEAR

POUR VOTRE CLUB OU VOTRE ÉVÉNEMENT

WAAT

Le shop

✓ combinaisons
✓ lunettes
✓ textiles
✓ roues
✓ accessoires

waatshop.fr

CHAMPIONNATS NATIONAUX

JEUNES

Raids : Samedi 7 mai, à Ancelle (05)
Duathlon : Samedi 8 avril, à Châteauroux (36)
Triathlon : Dimanche 4 juin, à Gravelines (59)
Aquathlon : Samedi 8 juillet, à Mesnard-la-Barotière (85)
Championnat de France des Ligues : Dimanche 9 juillet, à Mesnard-la-Barotière (85)

ADULTES

Duathlon L : Dimanche 22 octobre, à Cambrai (59)
Duathlon S : Samedi 8 avril, à Châteauroux (36)
Triathlon L : Samedi 15 juillet, à La Salvetat-sur-Agout (34)
Triathlon S : Samedi 3 juin, à Gravelines (59)
Championnat de France des clubs de relais mixte : Dimanche 18 juin, à Bordeaux (33)
Paratriathlon : Dimanche 10 septembre, à Saint-Jean-de-Monts (85)
Raids : en attente.
Aquathlon : Samedi 8 juillet, à Mesnard-la-Barotière (85)
Cross-Triathlon : Dimanche 9 juillet, à Veynes (05)
Bike & Run : Dimanche 15 octobre, à Montluçon (03)
Swimrun : non communiqué
Coupe de France des clubs Triathlon et Duathlon : en attente.

DIVISION 1

TRIATHLON*
Etape 1 : Samedi 13 mai, à Fréjus (83)
Etape 2 : Samedi 17 juin, à Bordeaux (33)
Etape 3 : Samedi 1 juillet, à Metz (57)
Etape 4 : Samedi 2 septembre, à Quiberon (56)
Etape 5 : Samedi 9 septembre, à Saint-Jean-de-Monts (85)

*Clubs de la Ligue PACA concernés : Triathl'Aix et Vitrolles Triathlon

DIVISION 2

TRIATHLON*
Etape 1 : Samedi 17 juin, à Bordeaux (33)
Etape 2 : Dimanche 2 juillet, à Metz (57)
Etape 3 : Samedi 2 septembre, à Quiberon (56)
Etape 4 : Dimanche 10 septembre, à Saint-Jean-de-Monts (85)

DUATHLON**
Etape 1 : Dimanche 21 mai, à Calais (62)
Etape 2 : Dimanche 28 mai, à Mont-Saint-Aignan (76)
Etape 3 : Dimanche 25 juin, à Noyon (60)
Etape 4 : Dimanche 17 ou 24 septembre, à Avallon (89)

*Clubs de la Ligue PACA concernés : Sardines Triathlon et Team Nissa Triathlon
** Clubs de la Ligue PACA concernés : Salon Triathlon

Aux bOnnes cÔtes

Bon Consultant **VELO** Cyclisme & Triathlon

+33 (0)6 83 79 19 84

A B C

abcfitting.com

EVALUATION COEFFICIENT AERODYNAMIQUE

ETUDE POSTURALE 3D

ACCOMPAGNEMENT DU SPORTIF

CALENDRIER RÉGIONAL

Afin de mieux lire le calendrier régional qui suit, voici un rappel des abréviations utilisées pour les disciplines, les catégories et pour l'attribution des labels régionaux et nationaux.

B&R : Bike & Run
D : Duathlon
Cross D : Cross Duathlon
T : Triathlon
Cross T : Cross Triathlon
TN : Triathlon des Neiges
S&R : SwimRun
S&B : SwimBike
AQUA : Aquathlon
RAID : Raid
C : Cyclathlon
ANIM : Animathlon

J : Courses jeunes
MPO : Mini-poussins
PO : Poussins
BE : Benjamins
MI : Minimes
CA : Cadets
JU : Juniors
IND : Individuel
REL : Relais
EQ : Equipe
CLM : Contre-la-montre

D3 : Championnat régional des clubs de Division 3
CR : Championnat régional
CRJ : Challenge Régional Jeunes
CRA : Challenge Régional Adultes
CF : Championnat de France
EN : Epreuve Nationale

JANVIER

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
29/01	Sud Raid Blanc	Ancelle (05)	RAID - S - EQ RAID - S - EQ	x	Sud Raid Triathlon Sports Nature

PROVENCE
CÔTE D'AZUR

ASPL
AVENTURE ET SPORT
PAYS DE LERINS

ATHLÉ

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON

CIRCUIT DU VAR

LE LUC EN PROVENCE

DIMANCHE 5 FEVRIER 2023

DUATHLON S individuel (15€) - relais (20€/ équipe)

COURSE À PIED 10KM (10€)-5KM (10€)-FAMILY RUN (OFFERT)

CONTRE LA MONTRE VÉLO EN DUO (20€/ équipe)

COURSE CYCLISTE EN LIGNE (15€)

ANIMATION BIATHLON JEUNES (OFFERT)

- **INSCRIPTIONS SUR TIMINGZONE**
- **BUFFET ET RAVITAILLEMENT RESTAURANT NACIONAL ANTIBES**
- **RENSEIGNEMENTS : eric-joinville@hotmail.fr – 06 [illegible] 19 96 53**

FEVRIER

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
05/02	Bike & Run de la Colline	Marignane (13)	B&R - Jeunes 6-9 - IND B&R - Jeunes 8-11 - IND B&R - Jeunes 10-13 - IND B&R - XS - IND B&R - S - IND	CRA (Distance S)	Marignane Triathlon
05/02	Lucky...Luc by ASPL	Le Luc (83)	D - S - IND/REL	Mixité	ASPL

MARS

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
05/03	Duathlon des Princes d'Aragon	Brignoles (83)	D - S - IND D - S - IND	D3 Mixité	Triathlon Team Brignoles
12/03	9e Duathlon d'Aubagne en Provence	Aubagne (13)	D - Jeunes 6-9 - IND D - Jeunes 8-11 - IND D - Jeunes 10-13 - IND	x	Aubagne Triathlon
18/03	Duathlon de La Fermière	Marseille (13)	D - XS - IND D - S - IND	CR (MI à JU) CRJ (MI à JU) Sélectif (MI à JU)	Sardines Triathlon
19/03	Duathlon des Vignobles	Orange (84)	D - XS - IND Open D - S - IND D - S - IND	D3 Mixité	AC Orange Triathlon

DUATHLON
de salon-de-provence

SALON TRIATHLON

2023

2ème ÉTAPE
DU CHALLENGE
RÉGIONAL ADULTES

DISTANCE S

26 MARS 2023

DÉPART 10H

INSCRIPTION : EVENTICOM.FR

Départ et retrait des dossards : parking IUT
55 rue Marie Ampère
Salon-de-Provence

SALON DE PROVENCE

GIANT

LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON

MARS

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
25/03	Le Défi les 24h de Triathlon	Orange (84)	ANIM.	x	Mistral Triath'Club Orange
26/03	10e Duathlon de Salon	Salon-de-Provence (13)	D - S - IND	CRA	Salon Triathlon
26/03	26e Duathlon de Grasse	Grasse (06)	D - M - IND/REL	x	Triathlon du Pays Grassois

CANNES
INTERNATIONAL
TRIATHLON
CARLTON
DÉPASSEZ
VOS
LIMITES
21-23 avril 2023
Xtrem Duo L
L & M (solo & relais)
cannes-international-triathlon.com
HUUB
DEPARTEMENT
DES ALPES MARITIMES
06
CANNES

AVRIL

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
01/04	Duathlon des Mandarines	Orange (84)	Cross D - Jeunes 6-9 - IND Cross D - Jeunes 8-11 - IND Cross D - Jeunes 10-13 - IND Cross D - Jeunes 12-19 - IND	CR (BE) CRJ (MPO à BE)	Mistral Triath'Club Orange
02/04	Aquathlon Jeunes de Saint-Raphaël	Saint-Raphaël (83)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - Jeunes 10-13 - IND AQUA - Jeunes 12-19 - IND	x	Saint-Raphaël Triathlon
02/04	2e Duathlon Sprint de Saint-Laurent du Var	Saint-Laurent du Var (06)	D - S - IND/REL	x	Stade Laurentin Triathlon
15/04	Adventura Raid	Cabrières d'Avignon (84)	RAID - XS - EQ RAID - S - EQ	CR (MI à JU) CRJ (MI à JU)	Mistral Adventura
16/04	Triathlon Jeunes de La Ciotat	La Ciotat (13)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND	CRJ (MPO à BE) Triathlon Durable	La Ciotat Triathlon

TRILOOBRACE
TRIATHLON
30 AVRIL 2023
TOULON
FORMATS S & M
NAGEZ, ROULEZ ET COUREZ DÉPASSEMENT
www.trilooprace.fr

AVRIL

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
23/04	Cannes International Triathlon 2023	Cannes (06)	T - M - IND/REL T - L - IND/REL T - L - EQ	x	NDCA
30/04	TriLoopRace Toulon	Toulon (83)	T - S - IND T - M - IND	Triathlon Durable Mixité	TriLoopGang
30/04	Triathlon des Marettes	Vitrolles (13)	T - S - IND T - S - IND T - S - IND/REL Open	D3 Triathlon Durable Mixité	Vitrolles Triathlon
30/04	Saint-Tropez : Le Triathlon 2023	Saint-Tropez (83)	T - S - IND	Triathlon Durable Mixité	Saint-Tropez Triathlon
30/04	SwimRunMan Gorges du Verdon	Les Salles-sur-Verdon (83)	S&R - L - IND/EQ S&R - XL - EQ S&R - XXL - EQ	x	Nature et Dénivelé

MAI

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
07/05	Sud Raid Jeunes	Ancelle (05)	RAID - Jeunes 12-19 - EQ	EN	Sud Raid Triathlon Sports Nature
08/05	Sud Raid Expérience	Ancelle (05)	RAID - S - EQ RAID - M - EQ	x	Sud Raid Triathlon Sports Nature
08/05	Triathlon de la Côte Bleue	Sausset-les-Pins (13)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND T - XS - IND T - S - IND/REL T - M - IND/REL	CR (BE) CRJ (MPO à BE)	Marignane Triathlon
13/05	Triathlon des Ferréols	Digne-les-Bains (04)	T - S - IND T - S - IND T - S - IND/REL Open	D3	Digne-les-Bains Triathlon
13/05	Challenge Fréjus	Fréjus (83)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 10-13 - IND T - Jeunes 12-19 - IND T - S - IND	x	AMSL Fréjus

SWIM
BIKE
RUN
IRONMAN | IRONMAN 70.3
DECOUVREZ LES EVENEMENTS IRONMAN 2023 EN PROVENCE-ALPES -CÔTE D'AZUR
NICE
AIX-EN-PROVENCE
IRONMAN 70.3
IRONMAN 70.3
Aix en Provence
21 Mai 2023
IRONMAN France Nice
IRONMAN
FRANCE NICE
& IRONMAN 70.3 Nice
IRONMAN
70.3 NICE
25 Juin 2023
Découvrez les courses IRONMAN et IRONMAN 70.3 en France

MAI

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
14/05	Triathlon des Ferréols	Digne-les-Bains (04)	T - XS - IND T - XS - IND T - XS - IND T - S - IND T - S - IND T - S - IND	CR (MI à JU) CRJ (MI à JU) Sélectif (MI à JU) EN	Digne-les-Bains Triathlon
14/05	Challenge Fréjus	Fréjus (83)	T - XXS - EQ T - M - IND/REL T - L - IND/REL	EN	AMSL Fréjus
14/05	Triathlon des Lumière	La Ciotat (13)	S&R - S - IND/EQ T - XXS - IND T - S - IND/REL	CRA (Distance S) Triathlon Durable Mixité	La Ciotat Triathlon
14/05	Triathlon de l'Espoir 2023 **Annulé**	Venelles (13)	ANIM.	x	Mairie de Venelles

MAI

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
21/05	Triathlon en Provence Verte **Annulé**	Vins/Caramy (83)	S&R - S - IND T - M - IND/REL	x	Triathlon Team Brignoles
21/05	IronMan 70.3 Aix-en-Provence	Aix-en-Provence (13)	T - L - IND/REL	x	IronMan France
26 au 30/05	30e Raid Edhec	/	RAID - XXL - EQ	x	Raid Edhec Nice
27/05	Dentelles by 400Team & Raid in France	Avignon (84)	RAID - XL - EQ	x	Raid 400Team
28/05	Triathlon de l'Ail	Piolenc (84)	T - XS - IND Open T - S - IND T - S - IND	D3 Mixité	AC Orange Triathlon

JUIN

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
03/06	Aquathlon jeunes de Salon-de-Provence	Salon-de-Provence (13)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - Jeunes 10-13 - IND AQUA - Jeunes 12-19 - IND	x	Salon Triathlon
03 & 04/06	Raid Vinci Aventure 2023	Saint-Laurent du Verdon (04)	RAID - L - EQ	x	Pythéas Organisation
10/06	Aquathlon des Jeunes et des familles **Annulé**	Toulon (83)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - Jeunes 10-13 - IND T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND ANIM.	CRJ (MPO à BE)	Toulon Var Triathlon
10/06	Aquathlon du Lac du Pontet **Annulé**	Le Pontet (84)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - Jeunes 10-13 - IND AQUA - XS - IND AQUA - S - IND	x	Avignon-Le Pontet Triathlon
11/06	Challenge Cagnes/Mer	Cagnes-sur-Mer (06)	T - M - IND/REL T - L - IND/REL	x	US Cagnes Triathlon
17/06	XRace Adventure	Bédoin (84)	RAID - M - REL RAID - L - IND	x	Mistral Adventura

X RACE adventure

7ème édition
17 juin 2023
Bédoin
Mont Ventoux

VTT

VELO ROUTE

TRAIL

SKI-ROUE*

5 Formules disponibles
Limitées à 400 dossards

X RACE

X RACE +

X RACE
Run&Bike

X RACE
Full Bike

*possibilité de montée unique pour le challenge ski-roue

www.xrace-adventure.com

Courses solo ou relais | Rando | VTT, Trail, Cyclisme, Ski-roue

JUIN

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
18/06	T'Cap, Triathlon pour tous	Nice (06)	ANIM	x	GSEM Nice Triathlon
18/06	15e Triathlon de Carpentras	Carpentras (84)	T - Jeunes 6-9 - IND T - XS - IND T - S - IND/REL - CLM	x	Ventoux Triathlon Club Carpentras
24/06	Aquathlon des Oranges Pressées	Piolenc (84)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - XS - IND AQUA - S - IND	CR (BE à JU) CRJ (MPO à JU) Sélectif (BE à JU) Triathlon Durable	Mistral Triath'Club Orange
25/06	IronMan 70.3 Nice IronMan Nice	Nice (06)	T - L - IND/REL T - XXL - IND	x	IronMan France
25/06	Triathlon des Buissonnades	Oraison (04)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND T - M - IND/REL	x	Triathlon Manosque

3ÈME ÉDITION
01
02 JUILLET 2023
Triathlon M
EMBRUN
XS ≈ ∞ = L
M
XS • M • L
0,4/10/2,5 1,5/44/10 1,9/90/21
WWW.EMBRUNTRIATHLON.COM
REGION SUD
SERRE-PONÇON
Hautes-Alpes

JUILLET

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
01/07	Triathlon M Embrun	Embrun (05)	T - XS - IND T - M - IND/REL	x	Association Triathlon M Organisation
02/07	Triathlon M Embrun	Embrun (05)	T - L - IND/REL	x	Association Triathlon M Organisation
02/07	19e Aquathlon de Saint-Laurent du Var	Saint-Laurent du Var (06)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - Jeunes 10-13 - IND AQUA - S - IND	x	Stade Laurentin Triathlon
09/07	Défi de Veynes	Veynes (05)	Cross-T - S - IND/REL Cross-T - M - IND Cross-T - M - IND/REL	EN	Club Athlétique Veynois
15/07	PowerMan France Embrun **Annulé**	Embrun (05)	ANIM.	x	Association Sport Evénement Embrun
16/07	PowerMan France Embrun **Annulé**	Embrun (05)	D - S - IND D - L - IND/REL	x	Association Sport Evénement Embrun

AOÛT

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
20 au 25/08	Sud Raid Adventure Race 2023	Veynes (05400)	Raid XXL par équipe, Raid XS par équipe et Rando Raid	x	Sud Raid triathlon Sport Nature

POWERMAN
FRANCE EMBRUN

SEPTEMBRE

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
03/09	Triathlon XS de Castellar	Castellar (06)	T - XS - IND/REL	x	AS Castellar
03/09	Aquathlon de Villeneuve-Loubet	Villeneuve-Loubet (06)	AQUA - XS - IND	x	ESVL Triathlon
09/09	10e Triathlon de Hyères	Hyères-les-Palmiers (83)	T - S - IND/REL	x	Hyères Triathlon
10/09	10e Triathlon de Hyères	Hyères-les-Palmiers (83)	T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND T - Jeunes 12-19 - IND T - M - IND/REL	x	Hyères Triathlon
10/09	Istr'M 2023 : 25e édition	Istres (13)	D - Jeunes 8-11 - IND D - Jeunes 10-13 - IND T - XS - IND/REL T - M - IND/REL	CRA (Distance M)	Istres Sports Triathlon
10/09	2e Triathlon du Champsaur	St-Julien en Champsaur (05)	T - XS - IND T - M - IND/REL	Triathlon Durable Mixité	Gap Hautes-Alpes Triathlon

Hyères Triathlon · Ville d'Hyères · Métropole Toulon Provence Méditerranée · Le Département Var · Région Sud · Crédit Agricole · Ligue Régionale de Triathlon · hyeres.triathlon

SEPTEMBRE

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
16/09	Triathlon de Saint-Raphaël by Roxim	St-Raphaël (83)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - XS - IND AQUA - S - IND	x	Saint-Raphaël Triathlon
16/09	Défi Rock & Road 2023	La Beaume (05)	RAID - XS - EQ	x	Défi Rock & Road
17/09	Triathlon de Saint-Raphaël by Roxim	St-Raphaël (83)	T - S - IND/REL T - M - IND/REL	x	Saint-Raphaël Triathlon
17/09	Défi Rock & Road 2023	La Beaume (05)	RAID - S - EQ RAID - M - EQ	x	Défi Rock & Road
17/09	21e Triathlon de Cap d'Ail	Cap d'Ail (06)	ANIM T - M - IND	Triathlon Durable	Mairie de Cap d'Ail
17/09	Triathlon de l'Étang	Berre l'Étang (13)	T - S - IND/REL	x	VO3Max Provence Triathlon

GAP HAUTES-ALPES
TRIATHLON

10 septembre 2023

Plan d'eau du Champsaur

2e TRIATHLON DU CHAMPSAUR

M en solo ou en relais **XS** en solo

AS2Pic OUTDOOR & CHRONO Inscritption sur : https://triathlonduchampsaur.com

Label Mixité

Région Sud

Hautes-Alpes le département

Ligue régionale de Triathlon

Champsaur Valgaudemar

SEPTEMBRE

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
24/09	Triathlon de Peyrolles	Peyrolles (13)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - XS - IND T - S - IND	CRJ (MPO à JU)	Triathl'Aix
24/09	Triathlon de Saint-Mandrier by SFTRI 2023	St-Mandrier (83)	T - S - IND/REL	x	Six Fours Triathlon
30/09	NatureMan Var	Les Salles-sur-Verdon (83)	T - L - IND/REL	Triathlon Durable Mixité	Verdon Oxygène

4H + 12H + 8H

XTREM TRIATHLON

T24

BORMES LES-MIMOSAS

- 24H XTREM TRIATHLON
- INDIVIDUEL OU RELAIS PAR 2, 4 OU 6

7&8 OCTOBRE 2023

WWW.T24-XTREMTRIATHLON.COM

OCTOBRE

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
01/10	NatureMan Var	Les Salles-sur-Verdon (83)	Cross T - M - IND/REL T - M - IND/REL	Triathlon Durable Mixité	Verdon Oxygène
07/10	T24 XTrem Triathlon	Bormes-les-Mimosas (83)	RAID - XXL - IND/EQ (Triathlon 24h)	x	T24 Xtrem Triathlon
07/10	Sardines Titus Triathlon	Cassis (13)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - XS - IND	Mixité	Sardines Triathlon
08/10	Sardines Titus Triathlon	Cassis (13)	T - M - IND/REL	Mixité	Sardines Triathlon
08/10	Les Marinières en rose	Villefranche-sur-Mer (06)	ANIM.	x	Team Lafage Organisation
08/10	16e Triathlon de Carqueiranne	Carqueiranne (83)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND T - S - IND	x	Tri-Academy Squad
08/10	15e Triathlon de Roquebrune Cap Martin	Roquebrune Cap Martin (06)	T - S - IND/REL T - M - IND/REL	x	Triathlon Team Roquebrune
15/10	Triathlon des Roses	Antibes (06)	T - S - IND	x	Antibes Triathlon
15/10	Triathlon Groupe TP Services Saint-Cyr/Mer **Annulé**	Saint-Cyr/Mer (83)	T - M - IND/REL T - L - IND/REL	x	ESO Saint-Cyr sur Mer

NOVEMBRE

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
05/11	2e édition du Duathlon de Pertuis	Pertuis (13)	D - S - IND	x	Les Centaures de Pertuis

DÉCEMBRE

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
17/12	Duathlon et Triathlon de la Saint-Sylvestre	Antibes (06)	D - Jeunes 6-9 - IND D - Jeunes 8-11 - IND D - XS - IND T - S - IND/REL	x	Antibes Triathlon

BONNE SAISON À TOUS !

LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

SUIVEZ-NOUS

WWW.TRIATHLONPROVENCEALPESCOTEDAZUR.COM

TRIATHLON