

|  |
| --- |
| **FICHE COURSE 2023** |

LigueProvence – Alpes – Côte d’Azur de Triathlon

Centre d’affaires La Valentine – 7 montée du commandant de Robien

13011 Marseille

[contact@triathlonprovencealpescotedazur.com](mailto:contact@triathlonprovencealpescotedazur.com) - 09 51 95 98 64

[www.triathlonprovencealpescotedazur.com](http://www.triathlonprovencealpescotedazur.com)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Indiquer l’épreuve concernée** | | **EPREUVE 1** | | **EPREUVE 2** | | **EPREUVE 3** | | **EPREUVE 4** | | **EPREUVE 5** | | **EPREUVE 6** | |
| **PRESENTATION EPREUVES** | | | | | | | | | | | | | |
| **Date** | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Epreuve** | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | |
| **Distance** | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | |
| **Discipline** | | Sélectionner | (m ou km à préciser) | Sélectionner | (m ou km à préciser) | Sélectionner | (m ou km à préciser) | Sélectionner | (m ou km à préciser) | Sélectionner | (m ou km à préciser) | Sélectionner | (m ou km à préciser) |
| Sélectionner | (m ou km à préciser) | Sélectionner | (m ou km à préciser) | Sélectionner | (m ou km à préciser) | Sélectionner | (m ou km à préciser) | Sélectionner | (m ou km à préciser) | Sélectionner | (m ou km à préciser) |
| Sélectionner | (m ou km à préciser) | Sélectionner | (m ou km à préciser) | Sélectionner | (m ou km à préciser) | Sélectionner | (m ou km à préciser) | Sélectionner | (m ou km à préciser) | Sélectionner | (m ou km à préciser) |
| **Formule de course** | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | |
| **Catégories d’âge pouvant participer à l’épreuve (individuel)** | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Catégories d’âge pouvant participer à l’épreuve (Relais)** | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Label** | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | |
| **Nombre d’individuel maximum** | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Nombre d’équipes maximum** | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| PLANNING | | | | | | | | | | | | | |
| **Horaires** | | Début | Fin | Début | Fin | Début | Fin | Début | Fin | Début | Fin | Début | Fin |
| **Retrait des dossards la veille** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Retrait des dossards le jour j** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Ouverture du parc à vélo** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Fermeture du parc à vélo** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Exposé d'avant course (Briefing)** | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | |
| **Départ de la course** | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | | Sélectionner | |
| **Horaire de départ** | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Horaire Natation** | **Sortie du premier nageur** |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Sortie du dernier nageur** |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Horaire Vélo** | **Retour du premier cycliste** |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Retour du dernier cycliste** |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Arrivée du premier concurrent** | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Arrivée du dernier concurrent** | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Barrières horaires** | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Réouverture de l'aire de transition** | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Protocole** | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PARTIE UNIQUEMENT POUR LES RAIDS ET SWIMRUN** | | | | | | |
|  | **EPREUVE 1** | **EPREUVE 2** | **EPREUVE 3** | **EPREUVE 4** | **EPREUVE 5** | **EPREUVE 6** |
| Type d’orientation : au choix | Sélectionnez | Sélectionnez | Sélectionnez | Sélectionnez | Sélectionnez | Sélectionnez |
| Milieu | Sélectionnez | Sélectionnez | Sélectionnez | Sélectionnez | Sélectionnez | Sélectionnez |
| Chronométré | Sélectionnez | Sélectionnez | Sélectionnez | Sélectionnez | Sélectionnez | Sélectionnez |
| Dénivelé + |  |  |  |  |  |  |