



LETTRE DU RESEAU PARATRIATHLON

LETTRE N°38 – AVRIL 2019



La Lettre du Réseau Paratriathlon est un outil de partage d'informations à destination des personnes œuvrant pour le développement de la pratique du triathlon et des autres disciplines enchaînées par les personnes en situation de handicap

CETTE LETTRE A VOCATION A ETRE DIFFUSEE AUPRES DU PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP ET AUPRES DE TOUS CELLES ET CEUX QUI OEUVRENT POUR LEUR PERMETTRE L'ACCES A LA PRATIQUE SPORTIVE

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PARATRIATHLON 2019

Le Championnat de France de Paratriathlon 2019 aura lieu le samedi 5 octobre 2019 à Montluçon. L'épreuve sur distance sprint (0,75km / 20km / 5km) se déroulera le matin avant les épreuves de la Coupe de France de triathlon.

Les classifications nationales de paratriathlon auront lieu le vendredi 4 octobre toute la journée.

Pour rappel, l'épreuve du Championnat de France de Paratriathlon 2019 est ouverte à tous les athlètes quels que soient leur handicap et leur niveau de pratique. Le classement au titre du Championnat de France de paratriathlon ne concerne que les athlètes éligibles aux classes de handicap définies par la fédération internationale de triathlon (ITU).

BIEN ACCUEILLIR LES PERSONNES HANDICAPEES

La politique d'accessibilité s'inscrit dans une politique plus large, interministérielle, celle du handicap qui s'inscrit elle-même dans une dimension internationale et européenne. L'accessibilité est l'affaire de tous. Les acteurs de l'accessibilité sont présents à tous niveaux et agissent au quotidien à la construction d'une cité chaque jour plus inclusive. L'accessibilité est un des enjeux des ministères de la Transition écologique et solidaire et de la Cohésion des territoires et des relations avec les collectivités territoriales, lesquels sont en charge des politiques publiques permettant d'assurer la continuité et l'accessibilité, de la chaîne des déplacements. C'est dans ce cadre que le document [Bien accueillir les personnes handicapées](#) a été élaboré, un document riche.

ASPETAR - HÔPITAL D'ORTHOPÉDIE ET DE MÉDECINE DU SPORT DU QATAR

À Doha, au Qatar, tous les athlètes disposant d'une licence sportive se soignent à l'hôpital [Aspetar](#). Une clinique haut de gamme, avec matériel dernier cri et professionnels reconnus mondialement (le professeur Saillant par exemple). Aujourd'hui, certains des plus grands sportifs de la planète s'y rendent (Didier Drogba, Justin Gatlin, Mo Farah, Teddy Tamgho, etc.) et quelques-uns des clubs les plus prestigieux (Paris, Tottenham, etc.) y sont liés par partenariat. Créé en 2003, Aspetar, accrédité par la Fifa comme « centre médical d'excellence », est donc reconnu comme l'une des institutions mondiales de référence dans la prise en charge des sportifs.

Quel rapport avec le paratriathlon ? Aucun sauf que la 7ème édition de la revue du dit hôpital « [Aspetar Sports Medicine Journal](#) » est entièrement consacrée aux problématiques du parasportif de haut niveau, une centaine de pages tout de même : un pavé...de bonnes intentions ! Bonne lecture.

REFLEXION SPORT : DES OUTILS AU SERVICE DE LA PERFORMANCE ET DE LA SANTE DES ATHLETES EN FAUTEUIL

Comme leurs homologues valident, les athlètes handisports mettent leur corps à rude épreuve. Pour prévenir les blessures et optimiser leurs performances, ces derniers disposent de nombreux outils et exercices comme en témoigne [le numéro 22 de la revue Réflexion Sport](#).

RAPPEL : DÉTECTION FRANCE PARALYMPIQUE : LA RELÈVE

Les Jeux paralympiques de Paris 2024 représentent un concours d'opportunités historique. Parce que la France sera représentée en nombre dans tous les sports au programme (dont certains ne sont qu'en germes à ce jour) & parce que cette perspective constitue un formidable levier pour susciter des vocations.

Il est encore possible de former 2024, y compris dans la foule des envie de rêver, de l'accompagner ses capacités & à la concurrence des champion(ne)s, la pratique toute personne en situation de **Ce programme se déroule sur une participants sur les capacités physiques essentielles qui leur seront nécessaires pour performer dans les différents sports paralympiques, voir, pour certain(e)s, représenter un jour la France aux Jeux paralympiques.**



un(e) futur(e) médaillé(e) de Paris anonymes, à condition de lui donner vers un sport adapté à ses envies, à internationale. Qu'ils deviennent ou non sportive est une chance unique pour handicap.

journée et vise à évaluer les

Cette action s'adresse à des femmes et des hommes, de 16 ans et plus, sportifs ou non, qui sont motivé(e)s par la compétition et souhaitent trouver un sport paralympique adapté à leur profil ou essayer un nouveau sport en complément de leur discipline actuelle.

[Pour en savoir plus...](#)

RAPPEL : CRÉATION D'UN PÔLE DE DÉVELOPPEMENT DU PARATRIATHLON ET D'ÉVALUATION DE LA PERFORMANCE DES PARATRIATHLÈTES DE HAUT NIVEAU

Dans le cadre de la thématique « Sport et Handicap » du volet innovation sociale et RSE par le sport porté par le ministère des sports en 2018, **la FFTRI a répondu à un appel à projet qui a été retenu et sera soutenu financièrement par le biais du CNDS.**

L'objectif principale du projet paratriathlon de la FFTRI à Montpellier est de Favoriser l'accès, pour les personnes en situation de handicap, aux matériels et infrastructures permettant de découvrir, se perfectionner et être évaluées dans les disciplines qui composent le triathlon.

Le projet comporte **deux axes de développement** de la pratique du triathlon et reprend les grands axes du plan de développement fédéral. Chacun des deux axes s'adresse à une catégorie différente de personnes.

Axe 1 : Découverte et initiation à la pratique

Axe 2 : Evaluation et accompagnement technique et scientifique des paratriathlètes de haut-niveau et des athlètes à potentiel (détection)

[Pour en savoir plus...](#)

INSCRIPTION À LA LISTE DE DIFFUSION DE LA LETTRE DU RÉSEAU PARATRIATHLON

Vous souhaitez vous aussi recevoir la Lettre du Réseau Paratriathlon? Envoyez une demande motivée (nom, prénom, club, action dans le paratriathlon, formation fédérale, autres formations, etc.) accompagnée de votre adresse de courriel à [Cyrille Mazure](#).

Une information à faire passer, une remarque à faire ?

Contactez Cyrille Mazure, Conseiller Technique National F.F.TRI.

cmazure@fftri.com

06.26.98.09.46

Retrouvez toutes les Lettres du Réseau Paratriathlon dans le [centre ressource paratriathlon](#)