

La Lettre du Réseau Paratriathlon est un outil de partage d'informations à destination des personnes œuvrant pour le développement de la pratique du triathlon et des autres disciplines enchaînées par les personnes en situation de handicap

CETTE LETTRE A VOCATION A ETRE DIFFUSEE AUPRES DU PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP ET AUPRES DE TOUS CELLES ET CEUX QUI OEUVRENT POUR LEUR PERMETTRE L'ACCES A LA PRATIQUE SPORTIVE

Forum PARATRIATHLON
Amis paratriathlètes, échangez, discutez, ce forum est le vôtre
<http://paratriathlon.les-forums.com/forums/>

COMITE PARALYMPIQUE FRANÇAIS : DÉTECTION FRANCE PARALYMPIQUE : LA RELÈVE

Les Jeux paralympiques de Paris 2024 représentent un concours d'opportunités historique. Parce que la France sera représentée en nombre dans tous les sports au programme (dont certains ne sont qu'en germes à ce jour) & parce que formidable levier pour susciter des **Il est encore possible de former Paris 2024**, y compris dans la foule lui donner envie de rêver, de adapté à ses envies, à ses internationale. Qu'ils deviennent ou pratique sportive est une chance situation de handicap.



cette perspective constitue un vocations.

un(e) futur(e) médaillé(e) de des anonymes, à condition de l'accompagner vers un sport capacités & à la concurrence non des champion(ne)s, la unique pour toute personne en

Ce programme se déroule sur une journée et vise à évaluer les participants sur les capacités physiques essentielles qui leur seront nécessaires pour performer dans les différents sports paralympiques, voir, pour certain(e)s, représenter un jour la France aux Jeux paralympiques.

Cette action s'adresse à des femmes et des hommes, de 16 ans et plus, sportifs ou non, qui sont motivé(e)s par la compétition et souhaitent trouver un sport paralympique adapté à leur profil ou essayer un nouveau sport en complément de leur discipline actuelle.

[Pour en savoir plus....](#)

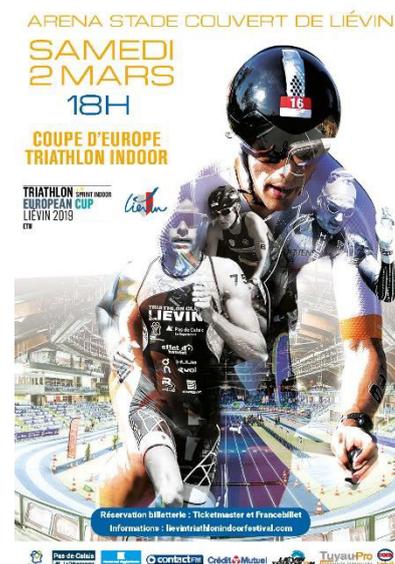
COUPE D'EUROPE DE TRIATHLON INDOOR ITU ET PARA AQUATHLON

A l'occasion de l'épreuve de Coupe d'Europe de triathlon Indoor ITU qui aura lieu à l'Aréna stade couvert de Liévin le 2 mars 2019, et dans le cadre du Festival du Triathlon Indoor, un para aquathlon est inclus au programme. Sur des formats très courts, les épreuves sont très dynamiques et s'intègrent parfaitement dans le processus de préparation pour la saison à venir. Les horaires, les distances et toutes les autres informations sont disponibles ci-dessous, et auprès de l'équipe organisatrice.

Site internet : <http://lievintriathlonindoorfestival.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/LievinTriathlonIndoor/>

Inscriptions : <http://lievintriathlonindoorfestival.com/inscriptions/>



COMPTE RENDU STAGE EQUIPE DE FRANCE PARATRIATHLON #1

Du 5 au 12 janvier 2019 c'est déroulé le premier stage de préparation de l'Equipe de France de paratriathlon. Il avait lieu à Boulouris et proposait aux athlètes, en guise de hors d'œuvre, le 10 km de la Prom' Classique. [Les Chrono de la Prom' Classique](#)

[Bilan Stage #1 Paratriathlon](#)

HANDICAP & APS

Le développement des activités physiques et sportives (APS) pour toutes les personnes en situation de handicap est une volonté affirmée du gouvernement. Les différentes actions engagées font l'objet d'un suivi par le Comité interministériel du handicap (CIH) qui s'est réuni le 25 octobre 2018. Pour soutenir cette ambition, la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS), la Direction des sports (DS) et le Pôle ressources national sport et handicaps (PRNSH) ont réalisé une enquête nationale pour mieux connaître l'état de la pratique des APS des personnes en situation de handicap qui sont accompagnées par les établissements et services médicosociaux (ESMS).

L'analyse des résultats démontre que 83% des ESMS proposent des APS. Ce résultat apparemment encourageant masque des marges de progrès à envisager pour accroître la pratique sportive chez les personnes en situation de handicap.

[Pour en savoir plus...](#)

RAPPEL : CRÉATION D'UN PÔLE DE DÉVELOPPEMENT DU PARATRIATHLON ET D'ÉVALUATION DE LA PERFORMANCE DES PARATRIATHLÈTES DE HAUT NIVEAU

Dans le cadre de la thématique « Sport et Handicap » du volet innovation sociale et RSE par le sport porté par le ministère des sports en 2018, **la FFTRI a répondu à un appel à projet qui a été retenu et sera soutenu financièrement par le biais du CNDS.**

L'objectif principale du projet paratriathlon de la FFTRI à Montpellier est de Favoriser l'accès, pour les personnes en situation de handicap, aux matériels et infrastructures permettant de découvrir, se perfectionner et être évaluées dans les disciplines qui composent le triathlon.

Le projet comporte **deux axes de développement** de la pratique du triathlon et reprend les grands axes du plan de développement fédéral. Chacun des deux axes s'adresse à une catégorie différente de personnes.

Axe 1 : Découverte et initiation à la pratique

Axe 2 : Evaluation et accompagnement technique et scientifique des paratriathlètes de haut-niveau et des athlètes à potentiel (détection)

[Pour en savoir plus...](#)

RAPPEL : REGLEMENTATION SPORTIVE ITU

Comme chaque année début décembre, la fédération internationale de triathlon publie les modifications de sa réglementation sportive. Le paragraphe 17 (page 74 à 88), concerne la partie spécifique paratriathlon. Mais il y a aussi des aspects non spécifiques (règles de tenues, règles générales,...). Un grand nombre de ses règles s'appliquent également sur les épreuves paratriathlon FFTRI. Très judicieusement, les ajouts sont en vert et les retraits en rouge, nous évitant à tous de relire les paragraphes n'ayant subi aucune modification, bonne lecture.

https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_2019.pdf

INSCRIPTION À LA LISTE DE DIFFUSION DE LA LETTRE DU RÉSEAU PARATRIATHLON

Vous souhaitez vous aussi recevoir la Lettre du Réseau Paratriathlon? Envoyez une demande motivée (nom, prénom, club, action dans le paratriathlon, formation fédérale, autres formations, etc.) accompagnée de votre adresse de courriel à [Cyrille Mazure](#).

**Une information à faire passer, une remarque à faire ?
Contactez Cyrille Mazure, Conseiller Technique National F.F.TRI.**

cmazure@fftri.com

06.26.98.09.46

Retrouvez toutes les Lettres du Réseau Paratriathlon dans le [centre ressource paratriathlon](#)